

## 【社会教育講師の紹介・派遣について】

高崎市では市民のみなさんの自主的な生涯学習活動の支援として、生涯学習活動の指導実績がある優れた知識や技能をお持ちの方々を社会教育講師として登録し、講師の紹介、また必要に応じて派遣を行っています。

## 【社会教育講師派遣及び謝金の助成のご案内】

講師派遣及び謝金の助成を希望される場合は、下記をご覧ください。申請手続きをしてください。なお、当年度の予算額に達した場合は申請の受付を終了します。その場合は、講師の紹介のみとなり、謝金は各団体での負担となります。

### ★申し込みができる団体

生涯学習活動・教育や福祉活動を行っている市民団体です。

※市から補助金が出ている団体へは助成できない場合があります。

### ★年度内で申請できる時間

1 団体 4 時間まで申請できます。申請は 1 時間単位で、1 時間に満たない分についての申請はできません。また、準備や片付けの時間などは助成の対象になりません。

### ★助成対象となる経費

謝金のみです。会場借用料や材料費などは対象になりません。

### ★申請時間を超過した場合

超過分の謝金は団体での負担となります。

## 【社会教育講師派遣申請手続きについて】

- 1 パンフレットから受講したい講師を選び、地域人材支援センターに講師の連絡先を問い合わせてください。  
※高崎市生涯学習情報サイト「まなびネットたかさき」にも講師の連絡先を掲載しています。派遣申請書もダウンロードできますので「まなびネットたかさき」と検索して、ご利用ください。
- 2 **直接、講師と連絡を取り指導依頼を行う**とともに、実施にあたり必要なことを打ち合わせてください。その際、ご自分の連絡先も必ず講師に伝えてください。
- 3 「高崎市社会教育講師派遣申請書」に必要事項を記入し、実施日の1ヶ月前までに地域人材支援センターに提出してください。来館、郵送、FAX、E-mail で受け付けます。
- 4 申請内容を確認した上で、実施日の2週間前までに講師には「派遣依頼書」と「請求書」、団体には「決定通知書」と「実績報告書」を郵送します。
- 5 派遣日時の変更や中止の際は、市民活動センター宛に必ず団体から連絡をしてください。
- 6 すべての受講が終了したら、1週間以内に(1)実績報告書、(2)講師の請求書(封は開けないでください)、(3)記録写真(講師の指導の様子が分かるもの)を提出してください。

## 【その他】

- 1 以下の事項に該当する場合は、社会教育講師の派遣はできません。
  - (1) 公序良俗に反するおそれがあるとき。
  - (2) 政治活動、宗教活動又は営利活動を目的とする催しものを行うおそれのあるとき。
- 2 社会教育講師の指導に関する事故等において、一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- 3 受講内容を確認するために、活動時間内に見学させていただくことがあります。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ まちづくり ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【防災】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あか ぼ じゅん こ 赤 羽 潤 子	福祉と防災を一体にとらえたまちづくり	市内全域

【高崎学】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あら い しげ お 新 井 重 雄	高崎学検定	市内全域
きよ つか なが ひさ 清 塚 永 久	高崎学（名木・古木と寺院の歴史）	旧高崎
くわ な ひで はる 桑 名 秀 晴	高崎学（高崎の歴史（古代～近代、教育史など））	市内全域
こ ぼやし ゆう いち 小 林 裕 一	高崎の歴史（交通・地政学的意味）	市内全域
さい とう たかし 斉 藤 隆	高崎学全般（小栗上野介（近代化への功績）・高崎藩歴代藩主の活躍・倉賀野の歴史と史跡等）	市内全域
す が しん いち 須 賀 伸 一	高崎の地理 （地理院地図・統計分析・地形と自然災害・都市構造）	市内全域
たか い いく ろう 高 井 郁 朗	高崎の歴史（おもしろい雑学）	市内全域
た ぐち まさ み 田 口 正 美	高崎学（身近なものから紐解く高崎の伝統芸能と歴史）	市内全域
なが い かず とし 長 井 和 俊	高崎学（高崎の古代～近代）	市内全域
よし かわ ゆう じ 吉 川 裕 司	高崎学（景観考古学）	市内全域
わた なべ たけ お 渡 辺 丈 夫	高崎学（小栗上野介忠順・上野三碑等）	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 福 祉 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【手話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
よね やま のぼる 米 山 昇	グーチョキパーで伝言ゲームして遊ぼう	市内全域



## 【手工芸】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あら せ たか こ 荒瀬 隆子	布・粘土を使ったアクセサリーや小物作り	旧高崎・榛名
あら まき てる み 荒牧 晃美	粘土細工（簡単な季節の小物やおしゃれなお花など）	市内全域
いがらし きょう こ 五十嵐 恭子	手芸・クラフト全般（受講する人に合わせたオリジナルの教材やオリジナルレシピを作成）	市内全域
き ざき ゆ み 木崎 由美	手工芸全般	市内全域
くわ ぼら たか え 桑原 孝枝	編み物	市内全域
こ じま りつ こ 小島 律子	レジンアクセサリー作り	市内全域
しろ いし つとむ 白石 努	竹細工（竹を素材としたかご作り）	市内全域
せき かわ のり こ 関川 訓子	伝統の結び（中国結び）	市内全域
せき ぐち まい こ 関口 麻衣子	ハーバリウム	市内全域
たけ い きよ こ 武井 紀代子	クラフトバンドを使った作品の制作（バッグ・小物等）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・吉井
とみ ざわ ま ゆ み 富澤 真由美	バルーンアート （身近に作れる簡単な作品作りから装飾的なものまで）	市内全域
まつ むら くに こ 松村 邦子	折り紙を使った作品制作	市内全域
みや の たか こ 宮野 貴子	ビーズアクセサリー作り（初心者から中級者まで）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井

## ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 子育て ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

## 【子育て講話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おおさわ じゅんこ おおさわ じゅんこ	絵本のある子育てについての講座	市内全域
ごう 郷 かおり	子育て講話（親子関係がより良くなる勇気づけコミュニケーション）	市内全域
こ しば たか こ 小柴 孝子	温かい親子関係・人間関係の築き方	市内全域
はやし 林 いずみ	家庭教育（子育てのヒント）	市内全域
ます たに ゆき の 増谷 幸乃	乳幼児の発達と親の関わり方（子育て論）	市内全域
わか やま その み 若山 園巳	乳幼児から思春期の子育てのポイント（講話・ゲーム等）	旧高崎・群馬・新町

## 【親子あそび・ダンス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おり 織 茂 真 美	ベビーマッサージ (親子のコミュニケーションを大切にしたタッチケア)	市内全域
くずはら そのか	ふれあいリトミック (親子・園児対象)	市内全域
こ 小 林 美 子	ベビーダンス (正しい抱っこヒモの装着の仕方とスキップ産後エクササイズ)	市内全域
さかい みづほ	親子・園児・小学生のリトミック (音楽あそび・リズム等)	市内全域
たか 高 瀬 加 代	キッズダンス・体力作り (幼児対象)	市内全域
なか 中 澤 妹 果	乳幼児の親子ふれあいやあそび (親子リズム・体を使ったあそび・わらべうた等)	市内全域
なか 中 嶋 の の か 野々香	音楽レクリエーション (うた・楽器・リズムあそび)	市内全域
よこ 横 山 ゆ み こ 由美子	乳幼児から児童・生徒・親子へのふれあい遊び、体を使った運動	市内全域

## ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 健康増進 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

### 【フィットネス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
いち 市 毛 みどり 緑	ダンスフィットネス (小学生から高齢者まで)	旧高崎・箕郷・群馬
たか 高 野 なつ み 夏 美	コンディショニング (筋肉のバランスを良くして身体を整える)	旧高崎・箕郷・群馬 新町

### 【エクササイズ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
うえ 上 野 まなみ 麻奈未	バランスボールエクササイズ	市内全域
おお 大 熊 ゆう こ 祐 子	運動指導 (赤ちゃんから高齢者まで)	市内全域
こ 小 池 とも ゆき 智 之	健康に関する運動指導 (歩行・立つ・座るなど基本的運動機能の改善)	旧高崎・吉井
こ 小 林 じゅん こ 潤 子	運動指導 (赤ちゃんから高齢者まで)	市内全域
せき 関 ね はる か 根 晴 香	バランスボールエクササイズ	市内全域
つか 塚 田 あい 愛	運動指導 (産後・育児中の親子から高齢者までを対象とした座学とエクササイズ)	旧高崎・箕郷・群馬 榛名
はら 原 田 あつ子 あつ子	和の心・和のエクササイズ (心と体を元気にするエクササイズ)	市内全域
よし 吉 田 ゆ か 夕 香	骨盤腸整ウオーキング	旧高崎・箕郷・群馬 新町

## 【健康体操】

氏名	指導内容	指導可能な地域
井野ひろみ の野 広 実	背骨コンディショニング（背骨を整えて全身の不調を改善）	市内全域
おおはし 大 橋 侃	ラジオ体操	市内全域
おのちえ 小 野 千 恵	体操教室（健康体操から器械体操まで）	市内全域
こばやし 小 林 準 一	年齢層やそれぞれの体力に応じた運動の実技と解説	市内全域
さまた 佐 俣 陽 子	3B体操	市内全域
たきもと 瀧 本 陽 子	健康体操	市内全域
なかざわ 中 澤 満知子	ラジオ体操	市内全域
なかだ 中 田 由起子	フレイル予防を中心とした軽運動	市内全域
ふじかわ 藤 川 貴美子	ニコッとダンス（楽しく簡単な運動）	市内全域
まつい 松 井 厚 美	レインボー健康体操	市内全域
むらた 村 田 智 幸	健康気功（気功を通じて自然治癒力を高め、バランスのとれた健康的な心身を作る）	市内全域
もりや 森 谷 英 子	日舞体操・盆踊り	旧高崎・群馬・吉井
よしだ 吉 田 大 祐	世代や対象に応じた体づくりの座学と実技	旧高崎・箕郷・群馬 榛名
わたなべ 渡 邊 仁 崇	ロコモ健康舞踊体操、簡単に出来る童謡・民謡・歌謡曲に合わせた体操	旧高崎

## 【ヨガ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あさの 浅 野 真 樹	ヨガ	市内全域
いぐさ 井 草 典 子	笑いヨガ	市内全域
いし 石 井 桂 子	ヨガ（初めての方から経験者まで）	市内全域
えいづか 永 塚 真由美	やさしいヨガ	市内全域
かんべ 神 部 純 一	椅子（チェア）ヨガ	市内全域
きぐれ 木 暮 絵 美	笑いヨガ	旧高崎・箕郷・群馬 吉井
まちだ 町 田 美弥子	ヨガ	市内全域

【健康講話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
はぎ わら えつ こ 萩 原 悦 子	ストレスケア講座（座学とカンタンな体操）	旧高崎・群馬・新町 吉井

【健康サポート】

氏名	指導内容	指導可能な地域
や じま とも み 矢 島 智 美	耳つぼジュエリー	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ スポーツ ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【ダンス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
くどう ろざんじえら 工藤 ロザンジェラ	ラテンダンス・親子でラテンダンス	市内全域
さい とう たえ こ 齋 藤 多恵子	年齢を問わず楽しめるダンス （雷舞・よさこい・リズムダンス等）	市内全域
たか いわ まなみ 高 岩 まなみ	ダンス（幼児からシニアまで・親子ダンス）	市内全域

【ユニバーサルスポーツ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
まえ だ さと え 前 田 里 恵	ボッチャ	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 芸術・文化・音楽 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【絵画】

氏名	指導内容	指導可能な地域
いと い やちよ 糸 井 八千代	絵てがみ	旧高崎
か とう よう こ 加 藤 陽 子	美術全般 （親子でアート・夏休み宿題（ポスター・絵画）・絵手紙）	市内全域
そう きん 曾 勤	誰でも描ける楽しい現代水墨画（水墨画・仏画）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井
やま ぐち こ 山 口 たか子	絵画教室 （油絵・水彩・クレヨン・色えんぴつ・夏休みの課題）	市内全域

## 【音楽】

氏名	指導内容	指導可能な地域
伊藤 啓子 いとう ひろこ	三味線（民謡・歌謡曲）	市内全域
上原 加余子 うえ はらかよこ	発声・歌唱指導	旧高崎・吉井
内川 みづ穂 うちかわ みずほ	「うたと音楽」を使ったレクリエーション	市内全域
岸 敏郎 きし としお	オカリナ・尺八・オークラウロ・フルートによる演奏会	市内全域
J u n j u n じゅんじゅん	脳トレを交えたリズム・発声・歌唱レッスン	市内全域
武井 礼子 たけい れいこ	なつかしい歌を大勢で一緒に歌う （キーボードの生演奏の伴奏つき）	旧高崎・箕郷・群馬・ 新町・榛名・吉井
長瀬 真理 ながせ まり	大正琴	市内全域
中山 ルリ子 なかやま るりこ	ピアノの伴奏・弾き語りをしてしながら一緒に楽しく歌う	旧高崎
横尾 美恵子 よこお みえこ	幼児から高齢者対象の生涯学習音楽の指導 （リトミック・歌・リズム遊び）	市内全域
リョウケイ R y o k e i	アコースティックギター弾き語りによる音楽レクリエーション	市内全域

## 【書道・ペン習字】

氏名	指導内容	指導可能な地域
岩本 智香 いわもと ちか	書道（初級）	旧高崎
新保 昭子 しんぼ あきこ	硬筆習字（ボールペン習字）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井
武田 鳳泉 たけだ ほうせん	書道	旧高崎・箕郷・群馬

## 【芸能】

氏名	指導内容	指導可能な地域
沖田 歓楽 おき た かんらく	手品の実演と簡単な手品教室	市内全域
じゅじゅ	腹話術	市内全域

## 【フラワーアレンジメント】

氏名	指導内容	指導可能な地域
井澤 千代美 いざわ ちよみ	プリザーブドフラワーアレンジ（ハーバリウム含む）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名
横山 みつ江 よこやま みつえ	造花を使った作品の制作（コサージュ・季節のリース）	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ ことば・文学 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【ことば（英語）】

氏名	指導内容	指導可能な地域
くぼた さよこ 久保田 小夜子	英会話	旧高崎
さち S a c h i	初心者向け英会話	旧高崎・新町・吉井

【よみきかせ・朗読・昔語り】

氏名	指導内容	指導可能な地域
さか い と き 坂 井 土 喜	絵本講座	旧高崎
す が あや こ 須 賀 綾 子	パペットを使った読み聞かせの実演とパペット制作	市内全域
やす ひろ み 安 弘 美	朗読	市内全域
ゆう き ゆう こ 結 城 裕 子	民話の語り・講話	旧高崎・箕郷・群馬 榛名

【俳句】

氏名	指導内容	指導可能な地域
ふじ まき じゅん こ 藤 巻 淳 子	俳句の作り方	旧高崎・倉渕・箕郷 群馬・新町・吉井
ま なべ たか こ 真 鍋 貴 子	俳句	旧高崎

【古典文学】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おお しま とう う 大 島 灯 宇	日本古典文学の読解と解説（主に源氏物語）	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 歴 史 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【郷土史】

氏名	指導内容	指導可能な地域
なか じま ひろし 中 嶋 宏	長野堰用水開削と高崎の歴史	市内全域
よこ くら こう いち 横 倉 興 一	古代・中世を中心とした高崎地域の歴史の再発見	市内全域

## 【情報】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
かもしだ ふみこ 鴨志田 富美子	パソコン操作	旧高崎・吉井
ただ いし ゆみこ 只 石 裕美子	パソコン (Windows) ・ スマホの操作	旧高崎・新町・吉井

詳しくは、地域人材支援センターまでお問い合わせください。