

# サークル・団体 ア・ラ・カルト

※ この情報紙は、高崎市内の公共施設等を中心に活動しているサークル・団体を掲載しています。  
※ サークル・団体情報については、承認いただいた項目のみ掲載いたしました。

### 3 わらべ唄とおはなしのほっぺの会 C1

0歳～3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸し出しの他、絵本や子育て相談等を行っています。お気軽にご参加ください。

団0～3歳位 図支援者  
所 眞郷公民館 図親子約10組  
回 第2・4金曜日(8月と12月は第1・3金曜日)午前10時～11時30分(育児相談等)午後1時～3時30分(本の貸し出し)  
費なし  
運 須田 とみ子 ☎090-6955-8786

### 4 赤ちゃんサークル D1

0歳児母子の交流会、親子のふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり、育児講座を通じてママの育児力を育てます。

団0歳 図支援者  
所 金古南足門公民館 図親子10人～20人  
回 第1木曜日 午前9時30分～11時30分  
費なし  
運 佐藤 のり子 ☎090-9397-0793 (平日午後)

### 2 箕郷地区【ふれあい公園】

高崎市箕郷町西明屋 74-0

遊具も充実!  
水遊びもできるよ

### 5 おうまのおやこ D1

1994年にママ友と始めた育児サークルです。軽く立ち話をするような気持ちで、ふらっと出かけてみてください。育児の不安や孤独感がちよっぴり解消されるかも。公式LINE、または電話にてご連絡ください。

団0～3歳 図支援者  
所 金古南足門公民館 図親子10組  
回 隔週金曜日 午前10時～11時15分(変更あり)  
費500円/1回  
運 富澤 真由美 ☎090-7182-9319

### 6 バルーンおうま D1

かわいバルーンアートを作りながら、おしゃべりしたり、育児相談、情報交換など、フワフワを共感・共有するサークルです。

団0歳～小学校低学年 親子でも、祖父母でも  
図支援者 所 金古南足門公民館 図10組  
回 第1木曜日 午後2時～5時  
費500円/月 他材料費  
運 富澤 真由美 ☎090-7182-9319  
✉balloon2609@icloud.com

### 7 群馬児童館 親子クラブ D1

保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。

団子育て中の親子 図親  
所 群馬児童館 図親子約30人  
回 毎月2回程度(不定期)  
費1,000円/年  
運 群馬児童館 ☎027-373-4973

### 8 るるん子育て交流 群馬中央 D1

季節を感じる行事を取り入れながら、親子のふれあいの機会を楽しんでいます。

団0～3歳 図支援者  
所 国府公民館・金古公民館 図10～15人  
回 第2・3木曜日 午前10時～11時30分(4月、8月はお休み)  
費なし  
運 木暮 裕子 ☎090-8302-5871  
✉yuko.0.4.28@ezweb.ne.jp

### 3 榛名地区【中河原児童公園】

高崎市中里見町 1412

2018年にできた新しい公園です  
コンディション遊具・ブランコなどが楽しめます。

### 9 榛名児童館 親子クラブ A2

保護者同士の交流の場です。料理教室、イチゴ狩り、手芸講座、子育て講座、ヨガなど楽しい行事がたくさんあります。

団子育て中の親子 図親・支援者  
所 榛名児童館 図親子約30人  
回 毎月1回(不定期)  
費1,000円/年  
運 榛名児童館 ☎027-340-5360

### 10 るるん子育て交流 群馬南 C2 D2

季節感を取り入れた遊びや制作活動を通して、親子や母親同士の交流を図っています。

団0～3歳 図支援者  
所 上野公民館・堤ヶ岡公民館 図10～15人  
回 第2・3木曜日 午前10時～11時30分(4月、8月はお休み)  
費なし  
運 塚越 央美 ☎027-373-2934  
✉basketball833@icloud.com

### 4 群馬地区【三ツ寺公園】

高崎市三ツ寺町 221

環境も良くて遊びができて  
芝生広場や大型遊具で  
遊べるよ

### 5 渋川 運動公園

高崎市渋川町 1487

大型遊具の長い行列が楽しい!  
カメのいる池や広い芝生もあり  
散歩も楽しめます。

### 11 西部公民館読み聞かせ「かくれんぼ」 C3

夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(低学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会、いきいきサロンにも参加。

団2～5歳、小学生 図支援者  
所 西部公民館図書室 図親子約10人  
回 第3または第4土曜日 午前10時30分～12時  
費なし  
運 林 陽子 ☎090-7845-4464  
(平日の午前または夕刻)

### 12 おはなひろば おはなさろん C3

親子遊びのプログラムが充実しています。どなたでも自由にお越し下さい。育児相談等も受け付けています。楽しい時間を過ごしましょう。

団子育て中の親子 図親・支援者  
所 上野公民館、おはなひろば自然園 図親子約10組  
回 水曜日(チラシにてお知らせ)午前10時～11時30分  
費500円/半年 または 100円/1回  
運 中曾根 真理子 ☎027-386-3058  
✉ohanahiroba@momogaoka.jp  
Instagram: ohanahiroba\_salon  
HP: http://www.momogaoka.com

### 6 北三公園

高崎市緑町1丁目21

いろいろな年齢の子どもたちが  
遊べる遊具がたくさんあります

### 13 にここママサロン D3

「親子でゆったり遊ぼう!」をキャッチフレーズに地域の子育て先輩がお手伝い。遊んだり、悩みのアドバイスもちょっぴり。予約不要(イベント時は申し込みが必要な場合あり)。

団0～5歳 図支援者  
所 六郷公民館 図親子約7組  
回 第3火曜日 午前10時～11時30分  
費なし  
運 笛木 ☎027-361-9191 (六郷公民館)

### 14 子育てサークル浜尻 D3

講師を招いてリズム、手遊び、読み聞かせ、制作などを行っています。親子とも満足になって、体を動かして楽しんでいます。

団0～3歳 図親  
所 浜尻公民館 図親子約20人  
回 第1・3火曜日 午前9時30分または10時～2時間程度  
費2,500円(半期ごと)  
運 浜尻公民館 ☎027-363-3861

### 15 井野児童館 親子クラブ D3

お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通して保護者同士の交流を図っています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

団子育て中の親子 図親・支援者  
所 井野児童館 図親子約20人  
回 毎月2回程度(不定期)  
費1,000円(その都度(材料費))  
運 井野児童館 ☎027-363-9041

### 7 群馬の森

高崎市綿貫町99-2-1

☎027-326-2269

観劇時間  
4月～9月 7:30～17:30  
10月～3月 8:00～17:30

たくさん遊具のほか森にはいろいろな種類の木がたくさん!木の臭いもいいです。

### 16 ひよこキッズ D3

講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします(リトミック)。リズム遊び、絵本の読み聞かせもあえます。充実した時間です。

団2～6歳(未就学児) 図親  
所 東部公民館 図親子約25人  
回 第2・4火曜日 午後3時20分～4時20分  
費4,000円/半年(2歳児:2,000円)、兄弟割引(半額/3才未満無料)※変動あり  
運 活動日に直接見学にお越しください。

### 17 新高尾親子サロン「遊び場 WAKU WAKU」 E3

主任児童委員・ボランティアさんそして、ママたちと一緒に考えた制作や遊びで季節を楽しめます。親子共々わくわくできる場所です!

団0～3歳 図主任児童委員・ボランティア  
所 新高尾公民館 図親子8～10組と2～4人のボランティア  
回 水曜日 午前10時～11時30分  
費なし(ただし、実費がかかる場合あり)  
運 中田 由起子 ☎027-362-2931(新高尾公民館)

### 18 豊岡児童館 親子クラブ C4

運動会やクリスマス会、春と秋のフルーツ狩りなど、親子で楽しめる行事がたくさんあります。保護者同士の交流の場、情報交換の場としても役立っています。

団0～18歳 図親・支援者  
所 豊岡児童館 図親子約30人  
回 毎月1～2回程度(不定期)  
費1,000円/年  
運 豊岡児童館 ☎027-324-7465  
(月～土曜日 午前10時～午後5時)

### 19 乗附校区ふれあい子育てサロン D4

母子のふれあいや仲間づくりを中心に、育児相談、読み聞かせ、紙芝居、季節の作品(クリスマス・正月飾り)制作等を行っています。

団0～3歳 図支援者  
所 乗附公民館 図親子約10人  
回 第3金曜日 午前10時～11時30分  
費なし  
運 乗附公民館 ☎027-322-1257

### 20 片岡地区ふれあい子育てサロン D4

3歳未満の乳幼児とその保護者のふれあいの場です。支援者による育児相談も行っています。

団3歳未満 図支援者  
所 片岡公民館 図親子10人程度  
回 毎月4金曜日 午前10時～11時30分(1～11月)  
費なし  
運 三村 幸枝 ☎090-8726-7128

### 21 絵本の森 D4

赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。

団0～5歳 図支援者  
所 中央図書館 図6～7人  
回 第3火曜日 午後3時30分～4時  
費500円/月  
運 五十嵐 美保子 ☎027-324-3140

### 22 月・木お話の会 D4

絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。(参加申し込み不要)

団0歳～どなたでも 図支援者  
所 中央図書館5階おはなしのへや 図30～40人  
回 毎月・木曜日、第2土曜日、第4日曜日 午前11時～11時30分  
費なし

### 23 ボンパードンシングキッズ&リトルキッズ D4

音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。

団4歳～ 図親  
所 西公民館 図親子約15人  
回 土曜日 午後1時～2時  
費1,000円 1,500円/月  
運 西村 典子 ☎027-327-6203  
✉mars-dance-studio@hotmail.co.jp  
HP: http://mars-dance-studio.doorblog.jp/

### 24 わらべうたの会 ちっちゃっこ D4

わらべうたを通して親子のふれあいを大切にしています。一緒に和やかな時間を過ごしてみませんか。見学もお気軽にどうぞ。

団0～3歳 図講師・親  
所 中央公民館 図10人前後  
回 原則 第1・3水曜日(4月、8月はお休み) 午前10時30分～11時30分  
費500円/月(半期ごとに集金)  
✉chicchikokko.0123@gmail.com

### 25 城址公民館 おはなし会 D4

わらべうたと絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。

団幼児～小学生 図支援者  
所 城址公民館 図親子約10人  
回 第2・4木曜日 午後3時45分～4時30分  
費なし  
運 城址公民館 ☎027-325-8111

### 26 児童センター 親子クラブ D4

子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事。また世代間や地域との交流も行っています。

団0～3歳、他 図親  
所 高崎市総合福祉センター内児童センター 図20人  
回 第2・4木曜日 午前10時～12時  
費1,000円/年  
所 高崎市総合福祉センター内 児童センター ☎027-370-8825  
HP: https://www.tamagohall.com/jidou/

### 27 北公民館 おはなしの会 D4

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気図書室でお待ちしています。

団0歳～小学生 図支援者  
所 北公民館図書室 図親子約10人  
回 第4火曜日 午後2時30分～3時  
費なし  
運 北公民館 ☎027-326-0417

### 28 わらべうたサークルあつぷが D4

親子でわらべうたを楽しんでいます。就園までという限られた時間を、一緒に豊かなものにしていきましょう。

団0～3歳 図親  
所 北公民館 図親子約10組  
回 第2・4木曜日、第4水曜日 午前10時30分～11時30分  
費500円/月  
運 北公民館 ☎027-326-0417

### 29 塚沢公民館 おはなしの会 D4

絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう!図書室は土日祝祭日以外いつでも貸し出しOKです。気軽に寄ってください。

団0歳～小学校低学年 図支援者  
所 塚沢公民館図書室 図親子約15人  
回 第3金曜日 午後2時30分～3時  
費なし  
運 塚沢公民館 ☎027-361-7981  
運 高見澤 佳子 ☎090-4375-9839

### 30 城東公民館 読み聞かせ「どんぐりの会」 D4

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちよっと体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。

団0～3歳(未就園児) 図支援者  
所 城東公民館 図親子約10人  
回 第4金曜日 午前10時～11時(8月お休み、祝日お休み)  
費なし  
運 城東公民館 ☎027-322-6195

### 31 にじのわ群馬 D4

子育てをする全ての人々が「安心して育児を愉しめる」ように専門家と交えた交流の場で「親子の心地良さ」を一緒に見つめましょう。

団0～1歳(歩き出す前のお子さま、妊娠中の方) 図親・支援者 所 城東公民館など 図親子6組程度 回 毎月1回程度(不定期) 費500円/1回 運 にじのわ群馬 ☎njinjowa.gunma@gmail.com

### 32 親子リトミック E4

飯塚一美先生によるピアノを使った指導のもと、歌や体を使ったリズム体操で親子の楽しい時間を過ごすごができます。

団0～3歳 図親  
所 中居公民館 図親子30人  
回 第2・4火曜日 午前10時～11時30分  
費3,500円/半年  
※実施日はいつでも見学可(連絡不要)

### 33 子育てサロンなかい E4

月1回ですが親子でゆったりとした楽しい時間をすごせる場であればと思います。

団0～未就園児 図支援者  
所 中居公民館 図親子約5組  
回 第2月曜日 午前10時～11時30分(ただし、第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)  
費なし  
運 松島 ☎027-352-9154(中居公民館)

### 34 大類子育てサロンにここ E4

主任児童委員によるリトミックや手遊び等、親子のふれあいを大事に。大類地区で子育て中の皆様参加。大類地区の方々を支援。他地区の方もどうぞ。

団0～5歳 図支援者  
所 大類公民館 図親子約10組  
回 第2・4金曜日 午前10時～11時30分  
費500円/月(資料代・材料費・保険代含む)  
運 佐野リトミックの会  
✉rythmique\_sano@yahoo.co.jp  
HP: https://form.os7.biz/f/87bdf17/

### 35 子育てサロン パワーキッズ E4

生ピアノによるリトミック・親子遊び・簡単な工作・絵本読み聞かせ・季節の行事・保健師によるワークショップなど

団未就園児 図支援者  
所 宇津川公民館2階ホール 図親子15組  
回 第1・3水曜日(時に変更あり) 午前10時30分～11時30分  
費なし  
運 宇津川公民館 ☎027-352-3410

### 36 青空びよびよ(NPO法人 時をつむぐ会内) C5

青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒に過ごしていきましょう。

団0～3歳 図支援者  
所 観音山公園ケルナー広場 図親子30組  
回 毎月曜日 午前10時～11時30分  
費1,000円(初回登録料300円) 費なし  
運 NPO法人 時をつむぐ会 ☎027-352-4613 (FAXも同番号) Facebook:ケルナー広場

### 37 サークル「ぐるんぼ」 C5

講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。

団3～5歳、その兄弟・姉妹 図支援者  
所 観音山公園ケルナー広場 図親子20家庭あり  
回 第2土曜日 午前10時～12時(時に変更あり)  
費1,000円/年 参加費あり  
運 藤吉 智子 ☎027-333-5336

### 38 子育てサロンたんぽぽの会 D5

自由に遊んだり、おしゃべりしたりしながらの交流の場です。おもちゃや絵本もあります。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、未来のママさんの参加もOKです。

団0歳～ 図支援者  
所 佐野野公民館 図親子20人  
回 第3金曜日 午前10時～11時30分  
費なし  
運 高田 千恵美 ☎027-325-9726  
✉orengi.1031.bare@ezweb.ne.jp

### 8 観音山公園【ケルナー広場】

高崎市石原町 2740-2

自然豊かな  
青空の下  
ケルナー遊具で  
たっぷり遊べ  
ゆったり散歩も  
楽しめます

### 39 佐野リトミックの会 D5

講師の先生のピアノに合わせて体を動かしたり、リズム遊びや歌を親子で楽しんでいます。佐野地区以外の方もご参加いただけます。

団0～3歳 図親  
所 佐野野公民館 2階大会議室 図親子30組まで  
回 毎月2・4金曜日 午前10時～11時30分  
費500円/月(資料代・材料費・保険代含む)  
運 佐野リトミックの会  
✉rythmique\_sano@yahoo.co.jp  
HP: https://form.os7.biz/f/87bdf17/

### 40 幼児リトミックの会 さらさら星 D5

講師の先生のピアノに合わせて、リズム遊び、歌、絵本の読み聞かせなどを元気いっぱい楽しむサークルです。

団満3～6歳の就園児 図親  
所 佐野野公民館 図親子20人  
回 第2・4金曜日 午後3時15分～4時15分  
費5,000円/半年  
運 youji.rythmique.sano@gmail.com  
HP: https://form.run/@youji-rythmique-sano-2020

### 41 矢中生活学校 E5

月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。

団未就学児 図支援者  
所 矢中公民館 図親子約10人  
回 第2金曜日 午前10時～11時30分  
費なし  
運 田中 則子 ☎027-346-8915

### 42 矢中地区ふれあい子育てサロン E5

未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。

団0～5歳 図支援者  
所 矢中公民館 図5～10人  
回 第4金曜日 (月によって変わることがあります。)  
費なし  
運 矢中公民館 ☎027-352-8671

### 43 くらがの子育てサロン E5

ピクニック、ヨガ、救命講座、運動会など、様々なイベントを企画して、地域で頑張るパパ・ママを応援しています!

団0歳～2歳 図地区民生児童委員・主任児童委員  
所 倉賀野公民館(児童館) 図親子10組程度  
回 第1・3金曜日 午前10時～11時30分  
費1,000円/年 参加費あり  
運 石地 美香 ☎090-7823-6654  
✉kuraganokosodatesalon@gmail.com  
公式LINE: @501nnyux

### 44 倉賀野児童館 親子クラブ E5

未就園児を対象に、選定や季節の制作、リズム等盛りだくさん!保護者同士の交流の場になればと思います。

団0～3歳 図親  
所 倉賀野児童館 図親子約20人  
回 毎月2回程度(不定期)  
費1,000円/年  
運 倉賀野児童館 ☎027-347-0714

### 45 びよびよの会(NPO法人 時をつむぐ会内) E5

育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して1人1人と関わり、子育てをサポートします。

団赤ちゃんコース・1歳児コース・2歳児コース 図支援者  
所 中居公民館2階ケルナー広場など 図親子約20人  
回 毎月1回木曜日 午前10時～11時30分  
費7,000円/半年(資料代・材料費・保険代含む)  
運 NPO法人 時をつむぐ会 ☎027-352-4613 (FAXも同番号) Facebook:時をつむぐ会

### 46 岩鼻公民館 おはなしの会 F5

読み聞かせと圖書の貸し出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさん子どもたちが来てくれます。

団乳幼児、小学生 図親・支援者  
所 岩鼻公民館図書室 図親子約15人  
回 土曜日 午前10時～12時  
費なし  
運 岩鼻公民館 ☎027-346-4982

### 47 南八幡公民館 読み聞かせ会 E6

地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。

団0歳～小学校低学年 図支援者  
所 南八幡公民館 図親子20～30人  
回 第3水曜日(5・6・7・9・10・11・12月) 午後3時30分～5時 費なし  
運 今井 千春 ☎027-346-5587(南八幡公民館)

### 48 南八幡地区民児協子育てサロン E6

気軽に親子同士で集う場所を提供。民生委員が、地区情報の提供や子育て相談のつたりします。

団0～3歳 図支援者  
所 南八幡ふれあい館 図親子20人  
回 第2金曜日 午前10時～11時30分(入退出自由)  
費なし  
運 萩原 悦子 ☎090-4022-3447  
✉hnhqf863@gmail.com

### 49 ぶちエヴォ E6

幼児期の体験が自信や自立につながるよう、季節のイベントや講座を企画しています。Instagramで情報発信しています。

団0～3歳 図親  
所 スポーツセンター高崎山名 図親子6組  
回 第1・3金曜日 午前10時～11時30分  
費1,000円/年 参加費あり  
運 藤原 祐里  
✉takasaki.petit.evvo@gmail.com  
Instagram:高崎市子育てサークル「ぶちエヴォ」