

サークル・団体 ア・ラ・カルト

※ この情報紙は、高崎市内の公共施設等を中心に活動しているサークル・団体を掲載しています。
※ サークル・団体情報については、承認いただいた項目のみ掲載いたしました。

3 わらべ唄とおはなしのほっぺの会 C1

0歳～3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸し出しの他、絵本や子育て相談等を行っています。お気軽にご参加ください。

会費 0歳～3歳位 図支援者
所属 高崎市民館 図親子約10組
開催 第2・4金曜日(8月と12月は第1・3金曜日)
図なし
連絡先 千賀子 ☎080-1096-6355

4 赤ちゃんサークル D1

0歳児母子の交流会、親子のふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり、育児講座を通じてママの育児力を育てます。

会費 0歳 図支援者
所属 金古南足門公民館 図親子約10人～20人
開催 第1木曜日 午前9時30分～11時30分
図なし
連絡先 佐藤 のり子 ☎090-9397-0793 (平日午後)

1 読み聞かせボランティア にじの会 C1

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリスマス会も毎年開いています。ぜひ遊びに来てください。会員も募集中です。

会費 未就園児 図支援者
所属 高崎市民館 図親子約10人
開催 第3木曜日 午前10時～11時
第3土曜日 午後2時～2時30分 図なし
連絡先 明美 ☎090-1044-7878 (留守電に入れていただければ連絡します)

2 倉沢地区【せせらぎ公園】 C1

高崎市倉沢町 岩水27-1
豊かな自然がいっぱい。
ローラーすべり台が
楽しい!

3 真郷児童センターいずみ C1

地域の子育ての場所として開放しています。また、専門のスタッフが子育ての支援をしています。

会費 0歳～18歳 図支援者
所属 真郷児童センターいずみ 図親子約30人
開催 毎月土曜日 午前9時～午後5時
図なし
連絡先 喜久美(センター長) ☎027-371-0805

8 るるん子育て交流 群馬中央 D1

季節を感じる行事を取り入れながら、親子のふれあいの機会を楽しんでいます。

会費 0歳～3歳 図支援者
所属 国府公民館・金古公民館 図親子15～20組
開催 第2・3木曜日 午前10時～11時30分(4月、8月はお休み)
図なし
連絡先 蓮葉野 由美子 ☎027-386-8473

9 榛名地区【中河原児童公園】 D1

高崎市中里見町 1412
2018年1月にできた新しい公園です
コンピネーション遊具・ブランコなどが楽しめます。

2 箕郷地区【ふれあい公園】 D1

高崎市箕郷町西明屋 740
遊具も充実!
水遊びもできるよ!

5 おうまのおやこ D1

1994年にママ友と始めた育児サークルです。軽く立ち話をするような気持ちで、ふらっと出かけてみてください。育児の不安や孤独感がちよっぴり解消されるかも。公式LINE、または電話にてご連絡ください。

会費 0歳～3歳 図支援者
所属 金古南足門公民館 図親子10組
開催 隔週金曜日 午前10時～11時30分(変更あり)
図運営費、行事費など。(必要に応じて)
連絡先 真由美 ☎090-7182-9319

6 パルーンおうま D1

毎回パルーン制作を取り入れ、ベビーマッサージ、リトミック、おしゃべり、育児相談など、共感共有しながら楽しく過ごしましょう。

会費 0歳～小学校低学年 親子でも、祖父母でも
図支援者 金古南足門公民館 図5組
開催 第1木曜日 午後1時～4時
図費500円/月 他材料費
連絡先 真由美 ☎090-7182-9319
balloon2609@icloud.com

7 群馬児童館 親子クラブ D1

保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。

会費 子育て中の親子 図親
所属 群馬児童館 図親子約30人
開催 毎月2回程度(不定期)
図費1,000円/年
連絡先 群馬児童館 ☎027-373-4973

12 西部公民館読み聞かせ「かくれんぼ」 C3

夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(低学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会、いきいきサロンにも参加。

会費 2～5歳、小学生 図支援者
所属 西部公民館図書室 図親子20人
開催 第3または第4土曜日 午前10時30分～12時
図なし
連絡先 陽子 ☎090-7845-4464 (平日の午前中または休日)

13 おはなひろば おはなさろん C3

親子遊びのプログラムが充実しています。どなたでも自由にお越し下さい。育児相談等も受け付けています。楽しい時間を過ごしましょう。

会費 子育て中の親子 図親・支援者
所属 上野公民館、おはなひろば、おはなさろん 図親子約10組
開催 水曜日(チラシにてお知らせ)午前10時～11時30分
図費500円/半年 または 100円/1回
連絡先 眞理子 ☎027-386-3058
oahanahiroba@momogaoka.jp
Instagram: ohanahiroba_salon
HP: http://www.momogaoka.com

14 にこっこサロン C3

地元公民館で就学前の親子を対象に、季節に合った活動を楽しんでいます。

会費 0歳～3歳 図親子
所属 長野公民館 図親子約12人
開催 第3金曜日(月によって変わることがあります) 午前10時～11時30分
図なし
連絡先 眞由美 ☎027-343-2905 (長野公民館)

15 にここママサロン D3

「親子でゆったり遊ぼう!」をキャッチフレーズに地域の子育て先輩がお手伝い。遊んだり、悩みのアドバイスもちょっぴり。予約不要(イベント時は申し込みが必要の場合有り)。

会費 0歳～5歳 図支援者
所属 浜尻公民館 図親子約7組
開催 第3火曜日 午前10時～11時30分
図なし
連絡先 小早 麻子 ☎090-9827-0852

16 浜尻よみかたりの会 D3

絵本の大好きな仲間が集まり活動しています。クリスマス会では手作りの影絵、人形劇を公演しています。遊びに来てください。乳幼児大歓迎です。

会費 0歳～小学6年 図支援者
所属 浜尻公民館 図親子約10人
開催 第3木曜日 午後3時45分～4時30分
図なし
連絡先 箱田 みどり ☎027-363-3861 (浜尻公民館)

11 ママの働き方応援隊 群馬西校 高崎藤岡学級 D2

赤ちゃんや学校や老人ホームに訪問したり、企業のファン作りのお仕事も! ママカフェ開催中!

会費 0歳～3歳、子育てが一段落した方も可 図親
所属 主に中川公民館 図5～10人
開催 毎月2回程度(不定期)
図費その都度(材料費)
連絡先 芳美 ☎090-2470-9967
gunma-nishi@mamahata.net
HP: http://www.mamahata.net

18 井野児童館 親子クラブ D3

お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通して保護者同士の交流を図っています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

会費 子育て中の親子 図親・支援者
所属 井野児童館 図親子約15人
開催 毎月2回程度(不定期)
図費1,000円 @その都度(材料費)
連絡先 井野児童館 ☎027-363-9041

19 ふうせんうさぎ D3

親子でのふれあいを大切に、手遊び、読み聞かせ、お誕生会、季節ごとの制作遊びをしています。お友達作り、育児情報交換ができます。絵本なども借りられます。

会費 0歳～3歳 図親
所属 新東部公民館図書室 図親子約20人
開催 第1・3水曜日 午前10時～12時
図費500円 @1,200円/年
連絡先 新井 ☎090-2737-6296 (ショートメール可)

20 プリプリkid's D3

講師がいるわけではなく、当番を決めて企画・運営を行います。親子で制作が中心です。

会費 0歳～3歳 図親
所属 新東部公民館 図親子約10人
開催 毎月2回 午前10時30分～12時
図費300円/年
連絡先 福島 怜奈 ☎027-343-2905
puriprikids@gmail.com

21 ひよこキッズ D3

講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします(リトミック)。リズム遊び、絵本の読み聞かせもしてもらえます。充実した時間です。

会費 3歳～6歳(未就学児) 図親
所属 新東部公民館 図親子約25人
開催 第1・3火曜日 午後3時20分～4時20分
図費4,000円/半年(変動あり)
図活動日に直接見学にお越しください。

22 新高尾親子サロン「遊び場 WAKU WAKU」 E3

ボランティア・主任児童委員さんにお手伝いしてもらいながら、みんなで考えた制作や遊びで季節を楽しんでいます。親子ともどもわくわくできる場所です!

会費 0歳～3歳 図親
所属 新高尾公民館 図親子8～10組と2～4人のボランティア
開催 水曜日 午前10時～11時30分
図なし(ただし、実費がかかる場合あり)
連絡先 中田 由起子 ☎027-362-2931 (新高尾公民館)

23 豊岡児童館 親子クラブ C4

運動会やクリスマス会など、親子で楽しめる行事がたくさんあります。土曜日開催のフルーツ狩りには、家族で参加していただけます。

会費 0歳～18歳 図親・支援者
所属 豊岡児童館 図親子約20人
開催 毎月1回程度(不定期)
図費1,000円/年
連絡先 豊岡児童館 ☎027-324-7465 (月～土曜日 午前10時～午後5時)

24 乗附校区ふれあい子育てサロン D4

地域の社会福祉協議会事業として、地域の応援をいただき、ゆったりと安心して子育てを推進しています。

会費 0歳～3歳 図支援者
所属 乗附公民館 図親子約10人
開催 第2・4木曜日 午前10時～12時
図なし
連絡先 乗附公民館 ☎027-322-1257

25 片岡地区ふれあい子育てサロン D4

3歳未満の乳幼児とその保護者のふれあいの場です。支援者による育児相談も行っています。

会費 3歳未満 図支援者
所属 片岡公民館 図親子10人程度
開催 第1・3水曜日 午前10時～11時30分(1～11月)
図なし
連絡先 三村 幸枝 ☎090-8726-7128

26 絵本の森 D4

赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。

会費 0歳～5歳 図支援者
所属 中央図書館 図6～7人
開催 第3火曜日 午後3時30分～4時
図費500円/月
連絡先 五十嵐 美保子 ☎027-324-3140

27 月・木お話の会 D4

絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。(参加申し込み不要)

会費 0歳～どなたでも 図支援者
所属 中央図書館5階おはなしのへや 図30～40人
開催 月・木曜日、第2土曜日、第4日曜日 午前11時～11時30分
図なし

28 ボンパードンシングキッズ&リトルキッズ D4

音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。

会費 4歳～ 図親
所属 西公民館 図親子約20人
開催 土曜日 午後1時～2時
図費1,000円 @1,500円/月
連絡先 西村 典子 ☎027-327-6203
mars-dance-studio@hotmail.co.jp
HP: http://www.mars-dance-studio.doorblog.jp/

29 わらべ唄の会 ちっちっこ D4

わらべ唄を通して親子のふれあいを大切にしています。一緒に和やかな時間を過ごしてみませんか。見学もお気軽にどうぞ。

会費 0歳～3歳 図講師・親
所属 中央公民館 図10人前後
開催 原則 第1・3水曜日(4月、8月はお休み) 午前10時30分～11時30分
図費500円/月(半期ごとに集金)
連絡先 chicchikokko.0123@gmail.com

30 城址公民館 おはなし会 D4

わらべ唄と絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。

会費 幼児～小学生 図支援者
所属 城址公民館 図親子約10人
開催 第2・4木曜日 午後3時45分～4時30分
図なし
連絡先 城址公民館 ☎027-325-8111

31 児童センター 親子クラブ D4

子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事。またボランティア活動を通して地域との交流も行っています。

会費 0歳～3歳、他 図親
所属 高崎市民総合福祉センター内児童センター 図親子約30人
開催 第2・4木曜日 午前10時10分～12時
図費1,000円/年
連絡先 高崎市民総合福祉センター内児童センター ☎027-370-8825

32 北公民館 おはなしの会 D4

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気図書室お待ちしております。

会費 0歳～小学生 図支援者
所属 北公民館図書室 図親子約10人
開催 第4火曜日 午後2時30分～3時
図なし
連絡先 北公民館 ☎027-326-0417

33 わらべ唄の会 あらびき D4

親子でわらべ唄を楽しんでいます。就園までという限られた時間を、一緒に豊かなものにしていきましょう。

会費 0歳～就園まで 図親
所属 北公民館 図親子約10組
開催 毎月1～2回不定期 午前10時30分～11時30分
図費500円/月
連絡先 北公民館 ☎027-326-0417

34 塚沢公民館 おはなしの会 D4

絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう! 図書室は土日祝祭日以外はいつでも貸出しOKです。気軽に寄ってみてください。

会費 0歳～小学校低学年 図支援者
所属 塚沢公民館図書室 図親子約15人
開催 第3金曜日 午後2時30分～3時
図なし
連絡先 塚沢公民館 ☎027-361-7981
高見澤 佳子 ☎090-4375-9839

35 城東公民館 読み聞かせ「どんぐりの会」 D4

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちょっとした体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。

会費 0歳～3歳(未就園児) 図支援者
所属 城東公民館 図親子約10人
開催 第4土曜日 午前10時～12時(時に変更あり)
図費1,000円/年 参加費あり
連絡先 藤吉 智子 ☎027-333-5336

36 親子リトミック E4

飯塚一美先生によるピアノを使った指導のもと、歌や体を使ったリズム体操で親子の楽しい時間を過ごすことができます。

会費 0歳～3歳 図親
所属 中居公民館 図親子30人
開催 第2・4火曜日 午前10時～11時30分
図費3,500円/半年
※実施日はいつも見学可(連絡不要)

37 子育てサロンなかい E4

月1回ですが親子でゆったりとした楽しい時間を過ごす場であればと思います。

会費 0歳～未就園児 図支援者
所属 中居公民館 図さまざま
開催 第2月曜日 午前10時～11時30分(ただし、第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)
図なし
連絡先 中居公民館 ☎027-352-9154 (中居公民館)

38 大類子育てサロンにこにこ E4

主任児童委員によるリトミックや手遊び等、親子のふれあいを大事に。大類地区で子育て中の皆様参加。大類地区の方を支援。他地区の方もどうぞ。

会費 0歳～5歳 図支援者
所属 大類公民館 図親子約10組
開催 第1木曜日 午前10時～11時30分(5月、1月は第3木曜日)
図なし 図関根 めぐみ ☎090-5302-0258

39 子育てサロン パワーキッズ E4

生ピアノによるリトミック・手遊び・簡単な工作など、ゆる～くほのほのしい時間を過ごせます。地区外、乳幼児も大歓迎です。(保健師による子育てワークショップ有)

会費 未就園児 図支援者
所属 京ヶ島公民館 図親子5～8組
開催 毎月1～3水曜日(時に変更あり) 午前10時30分～11時30分
図なし
連絡先 京ヶ島公民館 ☎027-352-3410

40 青空びよびよ(NPO法人 時をつむぐ会内) C5

青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒に過ごしていきましょう。

会費 0歳～3歳 図支援者
所属 観音山公園ケルナー広場 図親子30組
開催 毎月曜日 午前10時～11時
図費初回登録料300円 @なし
連絡先 NPO法人 時をつむぐ会 ☎027-352-4613 (FAXも同番号)
Facebook: ケルナー広場

41 サークル「ぐるんぱ」 C5

講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。

会費 3歳～5歳、その兄弟・姉妹 図親
所属 観音山公園ケルナー広場 図親子約20家族
開催 第4土曜日 午前10時～12時(時に変更あり)
図費1,000円/年 参加費あり
連絡先 藤吉 智子 ☎027-333-5336

5 観音山公園【ケルナー広場】

高崎市石原町 2.740-2
自然豊かな青空の下ケルナー遊具でたっぷり遊べゆったり散歩も楽しめます

42 子育てサロンたんぽぽの会 D5

自由に遊んだり、おしゃべりしたりしながらの交流の場です。おもちゃや絵本もあります。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、未来のお母さんの参加もOKです。

会費 0歳～ 図支援者
所属 佐野公民館 図親子20人
開催 第3金曜日 午前10時～11時30分
図なし
連絡先 高田 千恵美 ☎027-325-9726
orengi.1031.bare@ezweb.ne.jp

43 佐野リトミックの会 D5

音楽に合わせて体を動かしながら、リズム体操や歌を親子で一緒に楽しんでいます。佐野地区にお住まいでない方もご参加いただけます。

会費 0歳～3歳 図親
所属 佐野公民館 2階大会議室 図親子30組まで
開催 第2・4金曜日 午前10時～11時30分(先生や会場の都合で変更あり)
図費会費3,000円/半年(資料代・材料費・保険代含む)
連絡先 rhythmic_sano@yahoo.co.jp
HP: https://form.os7.biz/f/87bfd17/

44 幼児リトミックの会きらきら星 D5

講師の先生のピアノに合わせて、リズム遊び、歌、絵本の読み聞かせなどを元氣いっぱい楽しむサークルです。

会費 満3～6歳の就園児 図親
所属 佐野公民館 図親子約20人
開催 第2・4金曜日 午後3時15分～4時15分
図費5,000円/半年
連絡先 youji.rhythmic.sano@gmail.com
HP: https://form.run/youji-rhythmic-sano-2020

45 矢中生活学校 E5

月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。

会費 未就学児 図支援者
所属 矢中公民館 図親子約10人
開催 第2金曜日 午前10時～12時
図なし
連絡先 蓮田 則子 ☎027-346-8915

46 矢中地区ふれあい子育てサロン E5

未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。

会費 0歳～5歳 図支援者
所属 矢中公民館 図5～10人
開催 第4金曜日
図なし
連絡先 矢中公民館 ☎027-352-8671

47 くらがの子育てサロン E5

親子あそびやお茶会、ピクニックなど、様々なイベントを企画して、地域で頑張るパパ・ママを応援しています!

会費 0歳～未就学児 図地区民生児童委員・主任児童委員
所属 倉賀野公民館など 図親子10組程度
開催 毎月1回(不定期) 午前11時～12時 図なし
連絡先 蓮石地 美香 ☎090-7823-6654
kuragano.kosodatesalon@gmail.com
公式LINE: @501nnyux

48 倉賀野児童館 親子クラブ E5

未就園児を対象に、選定や季節の制作、リズムなど盛りだくさん! 保護者同士の交流の場になればと思います。

会費 0歳～3歳 図親
所属 倉賀野児童館 図親子約20人
開催 毎月1回(不定期) 午前10時～11時30分
図費1,000円/年
連絡先 倉賀野児童館 ☎027-347-0714

49 びよびよの会(NPO法人 時をつむぐ会内) E5

育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して1人1人と関わり、子育てをサポートします。

会費 未就学児 図親
所属 高崎市民総合福祉センターケルナー広場など 図親子約20人
開催 毎月1回木曜日 午前10時～11時30分
図費7,000円/半年(資料代・材料費・保険代含む)
連絡先 NPO法人 時をつむぐ会 ☎027-352-4613 (FAXも同番号)
Facebook: 時をつむぐ会

50 若鼻公民館 おはなしの会 F5

読み聞かせと図書の貸し出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子もたちが来てくれます。

会費 乳幼児、小学生 図親・支援者
所属 若鼻公民館図書室 図親子約15人
開催 土曜日 午前10時～12時
図なし
連絡先 若鼻公民館 ☎027-346-4982

51 南八幡公民館 読み聞かせ会 E6

地域の子もたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。

会費 0歳～小学校低学年 図支援者
所属 南八幡公民館 図親子20～30人
開催 第3水曜日(5・6・7・9・10・11・12月) 午後3時30分～5時 図なし
連絡先 蓮井 千香 ☎027-346-5587 (南八幡公民館)

52 南八幡地区民児協子育てサロン E6

気軽に親子同士で集う場所を提供。民生委員が、地区情報の提供や子育て相談のつたりします。

会費 0歳～3歳 図支援者
所属 南八幡ふれあい館 図親子20人
開催 第2金曜日 午前10時～11時30分(入退自由)
図なし
連絡先 高橋 鈴子 ☎027-346-2400