あなたはどのタイプ？？？

下の質問に答えて→の方向に進んでみてください。
そこには 未来の可能性を広げてくれる答えがきっとあるはず・・・
タイプがわかったら折り目を開いてみてください！

［ スタート ］

ストレスがたまっている

はい

ストレス解消には・・・

運動！

食べる！

いいえ

自分をみがくなら・・・

芸術センス

いいことがあるとつい鼻歌がでちゃう

はい

いいえ

ファッションセンス

勝負勘

回覧 第92号 令和8年11月1日発行

久留馬公民館だより

【発行】
久留馬公民館
高浜町2395
TEL:343-7011

公民館ではじめよう♪サークル紹介スペシャル

久留馬公民館では 22 団体のサークルが活動しています。ぜひチェックしてみてください！

	三山太極拳	太極拳	毎週火	9:00-11:00
	ねむの花の会	簡単な体操など	第 1,3 水	13:30-15:30
	生命の貯蓄体操　榛名久留馬教室	体操	毎週金	9:30-11:30
	ラブスマイル	健康ダンス	第 1,3 木	10:00-11:30
	ノルディックウォーキングはるな	ノルディックウォーキング	第 1 土	9:00-12:00
	スミレ会	卓球	毎週月	13:00-15:00
	久留馬卓球愛好会	卓球	毎週土	13:00-16:00
	バランスボール	バランスボール	第 1,3 月	14:00-15:30
	ゆるりヨガの会	ヨガ	第 2,4 水	10:00-11:00
	はるな健康体操	体操	毎週火	13:30-15:30
◆	ミミクッキング	料理	不定期	10:00-12:30
◆	昭和のおかずの会	料理	最終の月曜	11:00-14:00
♪	榛名歌声クラブ	唱歌などの歌唱	第 2 火	19:00-21:00
♪	ベルフルール	ハンドベル	第 1,3 月	10:00-12:00
♪	久留馬かりゆし会	沖縄三線	第 2,4 月	13:00-15:00
♪	くるまハーモニークラブ	ハーモニカ	第 2,4 金	13:30-15:00
♪	ウクレレ・ブリーズ	ウクレレ	第 1,3 金	13:30-14:30
☆	くるま絵手紙の会	絵手紙	第 2 木	13:30-15:30
☆	紫西塾	古典文学	第 2,4 金	14:00-16:00
☆	久留馬書道クラブ	ペン字	第 2,4 火	10:00-12:00
◎	着物着付愛好会	着物着付け	第 1 火	13:00-15:30
✿	くるまマージャン教室	健康マージャン	毎週月,金	9:30-12:00

ご不明な点は久留馬公民館に電話か来館にてお気軽にお問い合わせください。
（受付時間は平日 8 時 30 分から 17 時までです。）

ウラ面は講座のお知らせです！
チェックお願いします♪

あなたのタイプは…

新しい本入りました。

図書室に話題の本が入りした。ぜひご利用ください！

書名	著者
永遠の記憶	東野 圭吾
夜の恩寵	三浦 しをん
80 代になるとたいていボケるか死ぬ。70 代は神様から与えられた特別な時間	林真理子
スナックふたり	川上 弘美
シンメトリー	誉田 哲也
インビジブルレイン	誉田 哲也
滅びの前のシャングリラ	凪良ゆう
MAZE	恩田陸
クレオパトラの夢	恩田陸

こどもの本

書名	著者
カタカナダイボウケン	宮下 すずか（著），みやざき ひろかず（イラスト）
MINECRAFT マインクラフト クリーパーをつかまえろ!	MOJANG（監修）

みんなのクルマ

毎月第１土曜日の午前中は「みんなのクルマ」（図書ボランティア）の方々に活動を行っていただいています。

１２月の活動日は、

１２月５日（土） です。

図書貸出　９：００～１２：００
読み聞かせ１０：３０～１１：００
（図書貸出は平日の開館中も行っています）

１２月の休館日

１２月２９日（火）～１月３日（日）は年末年始休館です。

@KURUMAMORIAGETAI

クリスマスだけじゃもったいない！お正月も楽しむグリーン講座

今回は観葉植物の講座です。クリスマスとお正月の飾りをして、室内で長く楽しめます！

【日　時】令和８年１２月１０日（木）午前１０時～正午
【場　所】久留馬公民館 学習室
【内　容】いろいろな種類の観葉植物を植えるコツを学ぶ。植える観葉植物は数種類の中から選べます。
【持ち物】・過去に久留馬公民館の寄せ植え講座に参加した方はその時お配りした土入れスリムセット
・飲み物(水分補給用)
※過去の講座で寄せ植えしたものが徒長していたら、そちらもお手入れしますのでお持ちください。
【参加費】８００円（材料費）
【講　師】佐藤 芳枝先生
【対象者】高崎市在住・在勤の方
先着１０名
【申込み】１１月２４日（火）午前９時より費用を添えて公民館窓口まで。



ふわふわかわいい羊毛フェルト教室

来年の干支「未」のぬいぐるみを自分で作って、２０２７年を迎えませんか？羊毛で作るひつじさんはとってもかわいいですよ！

【日　時】令和８年１２月２２日（火）午前９時～正午
【場　所】久留馬公民館 学習室
【内　容】羊毛フェルトで来年の干支を作る
【持ち物】飲み物(水分補給用)
【参加費】1,600 円（材料費）
【講　師】青木 京子先生
【対象者】高崎市在住・在勤の方
先着 12 名
【申込み】１１月３０日（月）午前９時より費用を添えて公民館窓口まで。



久留馬ふれあいフェスティバル

第５回久留馬ふれあいフェスティバル開催のお知らせ♪

１１月２８日（土）に久留馬公民館にて文化祭を開催します。
ステージや展示発表を楽しめます。詳細は１１月１日全戸配布の久留馬公民館だより（臨時号）をご覧ください。
皆様のお越しをお待ちしております♪







昨年度のフェスティバルの様子

久留馬地区盛り上げ隊のInstagramをチェックしてね

高崎経済大学の学生と久留馬公民館とのコラボ企画。インスタで久留馬公民館の情報をお届けしています。館内紹介や講座の様子などがみられますので、ぜひフォローしてみてくださいね。