



あなたはどのタイプ???

下の質問に答えて→の方向に進んでみてください。
そこには 未来の可能性を広げてくれる答えがきっとあるはず・・・
タイプがわかったら折り目を開いてみてください！

〔スタート〕

ストレスが
たまっている

はい

運動！

ストレス解消
には・・・

いいえ

食べる！

自分をみがく
なら・・・

芸術センス

いいことがある
とつい鼻歌がで
ちゃう

はい

ファッションセンス

いいえ

勝負勘



回覧

第 81 号

平成27年12月1日発行

久留馬公民館だより



【発行】
久留馬公民館
高浜町 2395
TEL: 343-7011

公民館ではじめよう♪サークル紹介スペシャル

久留馬公民館では21団体のサークルが活動しています。ぜひチェックしてみてください！

☞	三山太極拳	太極拳	毎週火	9:00-11:00	☞
☞	ねむの花の会	簡単な体操など	第1,3水	13:30-15:30	
☞	生命の貯蓄体操 榛名久留馬教室	体操	毎週金	9:30-11:30	
☞	ラブスマイル	健康ダンス	第1,3木	10:00-11:30	
☞	ノルディックウォーキングはるな	ノルディックウォーキング	第1土	9:00-11:30	
☞	スマレ会	卓球	毎週月	13:00-15:00	
☞	久留馬卓球愛好会	卓球	毎週土	13:00-16:00	
☞	バランスボール	バランスボール	第1,3月	14:00-15:30	
☞	ゆるりヨガの会	ヨガ	第2,4水	10:00-11:00	
◆	ミミクッキング	料理	不定期	10:00-12:30	◆
◆	昭和のおかずの会	料理	最終の月	11:00-14:00	
☆	榛名歌声クラブ	唱歌などの歌唱	第2火	19:00-21:00	☆
☆	ベルフルール	ハンドベル	第1,3月	10:00-12:00	
☆	久留馬かりゆし会	沖縄三線	第2,4月	13:00-15:00	
☆	くるまハーモニークラブ	ハーモニカ	第2,4金	13:30-15:00	
☆	ウクレレ・ブリーズ	ウクレレ	第1,3金	13:30-14:30	
♥	くるま絵手紙の会	絵手紙	第2木	13:30-15:30	♥
♥	紫西塾	古典文学	第2,4金	14:00-16:00	
♥	久留馬書道クラブ	ペン字	第2,4火	10:00-12:00	
◎	着物着付愛好会	着物着付け	第1火	13:00-15:30	◎
♪	くるまマージャン教室	健康マージャン	毎週月,水,金	9:30-12:00	♪

ご不明な点は久留馬公民館に電話か来館にてお気軽にお問い合わせください。
(受付時間は平日8時30分から17時までです。)

ウラ面は
編み物講座など！
チェックお願いします♪



あなたのタイプは…

久留馬公民館が

優良公民館群馬県教育委員会表彰を受けました



11月26日に廣瀬館長が表彰状を受け取りました。

地域みなさんが久留馬公民館を盛り上げてくださっているおかげです。ありがとうございます。

これからもご支援よろしくお願いいたします！

新しい本入りました。

図書室に話題の本が入りました。ぜひご利用ください！

書名	著者
エピクロスの処方箋	夏川草介
彼女たちは楽園で遊ぶ	町田 そのこ
神さまショッピング	角田 光代
学生街の殺人 新装版	東野圭吾
ネコの言葉を科学する	サラ・ブラウン
ミスター・チームリーダー	石田 夏穂
古本食堂 新装開店	原田 ひ香
サンドの女 三人屋	原田 ひ香
魯珈のスパイスカレー本	齋藤 絵理

書名	著者
はなげせんばい	杉江 勇吾 (著), 花田 栄治 (イラスト)
ごあいさつあそび	きむらゆういち
NEW ウォーリーをさがせ！	マーティン・ハンドフォード
きみがいるからおもしろい こんなこいるかな	有賀忍
ミッケ！—いつまでもあそべる かくれんぼ絵本 I SPY 1	ウォルター・ウィック (写真), ジーン・マルソーロ (著), 糸井 重里 (翻訳)

みんなのクルマ

毎月第一土曜日の午前中は「みんなのクルマ」(図書ボランティア)の方々に活動を行っていただいています。

1月の活動日は、

1月10日(土)

です。

図書貸出 9:00~12:00

読み聞かせ会 10:30~11:00

かぎ針で編む

わたしのベストなベスト

手作りだからあったかい！冬の楽しみ編み物を楽しみませんか？

【日時】令和8年1月20日・27日・2月3日・10日・17日・24日(全て火曜・全6回)

午後2時00分~4時00分

【場所】久留馬公民館 学習室

【内容】かぎ編みでベストの作成

【持ち物】かぎ針4・5・6号

【参加費】3,200円(材料費)

【講師】内田 光江先生

【対象者】高崎市在住・在勤の方

先着10名

【申込み】12月15日(月)午前9時より費用を添えて公民館窓口まで。



作品見本
(ベストのみ。長袖はつきません)
公民館に実物があります。
色は申込時に14色の中から1色選べます。



1月の休館日

12月29日(月)~1月3日(土)は年末年始のため、
1月12日(月)は祝日のため休館です。

