

諦めていませんか？

働き者の手は綺麗になれないって！

定員15名
先着順

水曜午前
全3回

———そんな思い込みを少し手放してみませんか？

11月 5・19日

12月 10日

9:30～12:00

持ち物

- ・ フェイスタオル3枚程
- ・ お持ちのハンドクリームや手や爪に使用するクリームやオイルや道具、お持ちのものをお持ちください
- ・ 筆記用具（メモリたい方）

講師：美容研究家 荒木真由美
ロンドンネイル世界大会受賞歴者
経皮毒インストラクター

講座内容

1日目：手＆爪のお手入れ

爪の形を整え、手のケアやハンドマッサージ。
手荒れを防ぐ日常のコツも学べます。

2日目：カラー

健康重視の水性ネイルを使用し、長持ちのコツも伝授！

3日目：簡単ネイルアート

シールやラインストーンで手軽に楽しむアート。
誰でも“ちょっと素敵”な仕上がりに。

ケア重視だから安心！ 女性の手をもっと美しく！

ケアにこだわり続け25年のネイリストが伝授する

お家ハンドケア講座

公民館で気軽に学べる全3回のネイル教室。

専門的な道具は不要、普段ネイルをしない方でも安心してご参加いただけます。
年齢も職業も問いません。看護師さんやお仕事でネイルができない方も、オフが簡単な方法で楽しめます。

「ケアを大切にしながら、おしゃれも楽しむ」そんな時間を一緒に過ごしましょう。

お申し込みは、10月14日（火）午前9時より久留馬公民館窓口まで。（電話申込み可）

お問い合わせ先：久留馬公民館 電話番号：027-343-7011