



突然ですが・・・

これ、何のリストかわかりますか？

- ☐食品（レトルト食品、缶詰、調味料、スープ、
- ☐飲料水（1人あたり1日3リットル）3日分
- ☐トイレ用品（簡易トイレ、汚物保管用容器、ト
- ☐感染症対策（マスク、アルコール消毒液・ウェ
- ☐ニール手袋）
- ☐ヘルメット、防災ずきん、軍手
- ☐ティッシュペーパー
- ☐懐中電灯
- ☐携帯ラジオ
- ☐使い捨てカイロ
- ☐毛布・タオル
- ☐簡易食器（割りばし、紙皿）
- ☐予備の電池、充電器（携帯電話）
- ☐ランタン・ろうそく、マッチ・ライター
- ☐ポリエチレンラップ



答えは災害時の備蓄品リストでした（高崎市ハザードマップより）。日頃からの備えと情報収集が大事です。そして今回の講座は↓↓↓

君も防災ヒーローになろう！

「防災ヒーロー試験」

防災ヒーローになって、知識をみんなに伝えよう！

【日時】令和7年8月12日（火） 午前10時～正午

【場所】久留馬公民館 集会室

【内容】参加者はスタンプカードを持ち、防災に関するブースを回り、体験活動（試験）を行う。ブースは①新聞紙スリッパづくり、②非常食の試食、③防災クイズの3つ（予定）。体験活動終了後、防災ヒーローサミットと称した参加者同士の意見交換を開催する。

【持ち物】市のハザードマップ（持っている方）、筆記用具、水分補給用の飲み物

【参加費】無料

【講師】久留馬地区もりあげ隊

【対象者】高崎市在住・在勤の方。但し未就学児は保護者同伴。
先着16名

【申込み】7月15日（火）午前9時より公民館窓口まで。（電話受付可）

8月の休館日

8月11日（月）は祝日のため、13日（水）～15日（金）は夏季休暇のため休館です。

ご不明な点は久留馬公民館に電話か来館にてお気軽にお問い合わせください。
（受付時間は平日8時30分から17時までです。）

味噌汁など）3日以上

以上

イレ袋、トイレットペーパー）3日以上

ットティッシュ、体温計、ハンドソープ、ビ

キャンプの持ち物かなあ？



開いて確認

7月30日 Wed.

開場 13:15 開演 13:30

久留馬 SHOW

こどもたちのための！でも大人も楽しい！！
久留馬小学校出身による音楽会

- 【場所】 久留馬公民館 集会室
【内容】 ピアノとギターとうたによる音楽会
【持ち物】 なし
【観覧費】 無料
【講師】 Hyokei（シンガーソングライター）
中嶋野々香（声楽家）
【対象者】 誰でも観覧可能です。
小さいお子様の観覧も歓迎です！
（未就学児は保護者同伴）
【定員】 およそ80名（先着順）

【お申し込み・お問合せ】

6/16(月)～7/23(水)

△6/16(月)午前9時から定員80人になるまで受け付けます。

お申し込みは下の申し込みフォームか、久留馬公民館にお電話ください。

久留馬公民館

TEL：027-343-7011

申し込み
フォーム



みんなのクルマ

毎月第一土曜日の午前中は「みんなのクルマ」（図書ボランティア）の方々に図書室で活動を行っていただいています。

8月の「みんなのクルマ」活動日は、

8月2日（土）です。

図書貸出 9：00～12：00

読み聞かせ会 10：30～11：00

七夕@公民館



▲飾りつけの様子

毎年恒例の七夕の笹を飾っています。久留馬小・宮沢小学童さんに飾りをいただき、華やかになっています。ぜひ来館の上で見学ください！

来館者用の短冊もご用意してありますので、願い事を考えてきてください

ね☆

まる まる

〇〇さんちの本棚 参加者募集



久留馬公民館の図書室に、あなたの本棚を作ってみませんか？

あなたのおすすめ本やあなたの家の本をポップとともに飾っていただく企画「〇〇さんちの本棚」の参加者を募集します。下記の条件をご確認いただき、希望者は久留馬公民館窓口へ問い合わせください。

参加条件

- 久留馬地域在住の方
- 1クール3ヶ月間、〇〇さんちの本棚のプロデューサーとなり、本棚に置く本の選書、飾り付け、宣伝を行う。
- 棚は最大4つまで利用可能。
- 棚の大きさは、1つ横53cm×高さ28cm
- 選書について
 - ・久留馬公民館図書室にないものは、自分の家から持ってきてください。
 - ・館内貸出のみや、貸出可能などわかるように表示を行ってください。
 - ・ご自身の本が汚れたり折れたりする場合があります。気にされる方はご遠慮ください。
 - ・高価な本や稀少な本はご遠慮ください。
 - ・営利に繋がる展示、公序良俗に反する展示、その他館長が不適切と判断したものは展示できません。
- 本棚には自作のポップなどで飾り付けもOKです。（例：その本の感想文を飾る／手芸本と、その本で作った作品の展示）
- 本棚は写真に撮り、公民館便りなどでご紹介させていただくことがあります。
- その他、随時相談しながらやっていきましょう！



棚4つだと
これくらいです。