



JAZZピアノ&パーカッションLIVE

【日時】：令和8年9月16日（水）午後1時30分～3時00分
 【会場】：下里見公民館 集会ホール
 【内容】：ココロを歌う弾き語りシンガーと県内を中心として活躍する音楽家をサポートするパーカッショニストによるコラボ JAZZ コンサート
 【対象】：市内在住・在勤の成人
 【定員】：30人（先着順）
 【費用】：無料
 【講師】：JUNJUN 先生（ピアノ・ヴォーカル）、佐藤 裕 先生（パーカッショニスト）
 【申込み】：8月18日（火）午前9時から公民館窓口へ ※電話受付は10時～

みんなで学ぶ防犯マジックショー

【日時】 令和8年9月9日（水）午後1時30分～3時
 【会場】 下里見公民館 集会ホール
 【内容】 手品を用いた警察官による防犯講習
 【対象】 市内在住・在勤の方
 【定員】 30人（先着順）
 【費用】 無料
 【持ち物】 飲み物（水分補給用）
 【講師】 飯塚 芳隆 氏 ※群馬交番（高崎北警察署）
 【申込み】 8月18日（火）午前9時から下里見公民館窓口へ
 ※電話受付は10時から



※画像はイメージです。

いっしょに始めてみよう！断捨離教室

- 【日時】 令和8年9月4日（金） 午前10時～正午
 【会場】 下里見公民館 学習室
 【内容】 断捨離に関するレクチャー
 【対象】 市内在住・在勤の方
 【定員】 20人（先着順）
 【費用】 無料
 【持ち物】 筆記用具
 【講師】 大澤 ゆう子 氏
 （やましたひでご公認断捨離トレーナー、高崎断捨離会代表）
 【申込み】 8月18日（火）午前9時から公民館窓口へ
 ※電話受付は10時から



スマホ写真の撮影レッスン



- 【日時】 令和8年9月11日（金） 午前10時～正午
 【会場】 下里見公民館 学習室



- 【内容】 スマホを使った上手な写真の撮り方、加工や印刷方法について学ぶ
 【対象】 成人（スマートフォンを持っている人）

8人

- 【定員】 8人（先着順）



- 【費用】 無料



- 【持ち物】 スマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物

- 【申込み】 8月18日（火）9時から公民館窓口にて受付
 ※電話受付は10時から

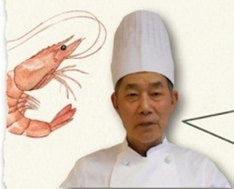


斎藤 千菜津 氏

【フォトグラファー・写真整理上級アドバイザー】

シェフ中村の おいしく食べる会

～エビとズッキーニの冷製パスタ編～



まだまだ続く
残暑。冷製パ
スタで乗り切りま
しょう！



アンコール！

ブリブリのエビとピューレ状のズッキーニ・ソースの相性は抜群。新しい冷製パスタの登場です。「ナスとベーコンマリネ」も作り、バランスの取れた食事を楽しめます。ぜひご参加ください。

- 【日時】 8月28日（金） 午前11時00分～午後1時00分

※調理の進み具合により終了時間が多少延びることがあります。

- 【場所】 下里見公民館 実習室 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 10名

- 【費用】 700円（材料費） ※教室当日に集金 【講師】 中村 晋一（下里見公民館長）

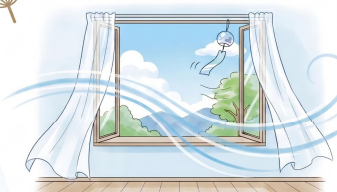
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、飲み物（水分補給用）

- 【申込み】 8月18日（火）午前9時から下里見公民館窓口へ。電話受付も可（午前10時より）。

暑い日は公民館へ！

高崎市の公民館は
「ぐんまクールシェアスポット」に
ぐんま**登録しました。

共有スペースなどをご利用いただけます。
お気軽に職員へ申し出ください。



利用時間 9:00～16:30

高崎市下里見公民館

図書室からのお知らせ

読み聞かせ 夏休みのため、お休み

休館日のお知らせ

8月11日（祝・火） 山の日

8月12日（水）～16日（日） 夏季特別休館日