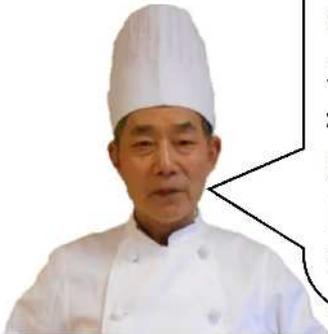




シェフ中村の

おいしく食べる会

～エビとアスパラのパスタ編～



メインの食材はエビとグリーンアスパラガス。エビのプリプリ感がたまりません。ナスとベーコンのマリネはレンジを活用。こちらもおいしいですよ。



シェフ中村シリーズ、1年ぶりのパスタです。作るのは「エビとアスパラのパスタ」。今回も手に入りやすい食材で本格的なイタリアンに仕上げます。「ナスとベーコンのマリネ」も作り、バランスの取れた食事を楽しみます。ご期待ください。

- 【日 時】 6月30日（月）午前11時00分～午後1時00分
※調理の進み具合により終了時間が多少延びることがあります。
- 【場 所】 下里見公民館 実習室
- 【内 容】 エビとアスパラのパスタとナスとベーコンのマリネの調理実習。
美味しく作るコツを学び、一緒に食事をして楽しいひと時を過ごす。
- 【対 象】 市内在住・在勤の方
- 【費 用】 600円（材料費） ※教室当日に集金 【定員】 10名
- 【講 師】 中村 晋一（下里見公民館長）
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、飲み物（水分補給用）
- 【申込み】 6月17日（火）午前9時から下里見公民館窓口へ（電話受付も可）。

第1回 公民館運営推進委員会を開催しました

「令和7年度 第1回下里見公民館運営推進委員会」が5月21日（水）に開催され、昨年度の事業報告及び今年度の事業計画（案）などが審議され、全ての議題が承認されました。

委員の皆様には、公民館運営にご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年度下里見公民館運営推進委員

【◎：委員長 ○：副委員長】【順不同・敬称略】

氏名	役職名(団体等)	氏名	役職名(団体等)	氏名	役職名(団体等)
松田 尚	下里見宮谷戸区長	赤尾 宏	下里見北村区長代理	高橋 和子	更生保護女性会
中島 英明	下里見向井区長	○中曽根 崇	下里見重谷戸区長代理	渡邊 久雄	長寿会下里見校区代表
山木 久利	下里見仲通り区長	影山 和彦	下里見八丁目区長代理	橋爪 正一	下里見小生涯学習推進員
中村 彰男	下里見北村区長	織田 鎮雄	上大島区長代理	戸塚 礼子	下里見小生涯学習推進員
◎樋口 和男	下里見重谷戸区長	青木 美恵	下里見小学校長	大熊 渉	下里見小生涯学習推進員
伏見 正志	下里見八丁目区長	長井 宏幸	下里見小学校PTA会長	岸 敏郎	社会教育学識経験者
井口 喜章	上大島区長	竹内 敦子	子育て連下里見小学校校区会長	樋口 佳子	さわらび幼稚園園長
赤尾 隆弘	下里見向井区長代理	戸沢 康洋	民生委員下里見地区	須藤 恵美子	下里見小児童クラブ 主任支援員

今しか出来ない! 藍の生葉染め体験

★ ストールづくり ★

好評につき藍染め体験を今年度も開催します。この時期にしか出来ない藍の生葉染めで今回、ストールを作ります。この機会にぜひ日本の伝統的な文化を体験してください。

【日時】 8月5日（火） 午前10時～正午まで

【場所】 下里見公民館 実習室

【内容】 藍の生葉でストール染めを体験します。

（ストールサイズ：130cm×35cm）

【講師】 矢島 久 先生（元高崎市染料植物園園長）

【対象者】 市内在住・在勤の方（小学生は保護者同伴）

【費用】 1,500円（材料費） ※教室当日に集金。

【定員】 8人（先着順）

【持ち物】 汚れてもよい服装、エプロン、ゴム手袋、飲み物（水分補給用）

【申込み】 6月17日（火）午前9時から下里見公民館窓口へ（電話受付可）。



※写真はイメージ

図書室からのお知らせ

○読み聞かせ 6月28日(土)11時～ 下里見公民館図書室

○利用(貸し出し)ができない日 6月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午後のみ