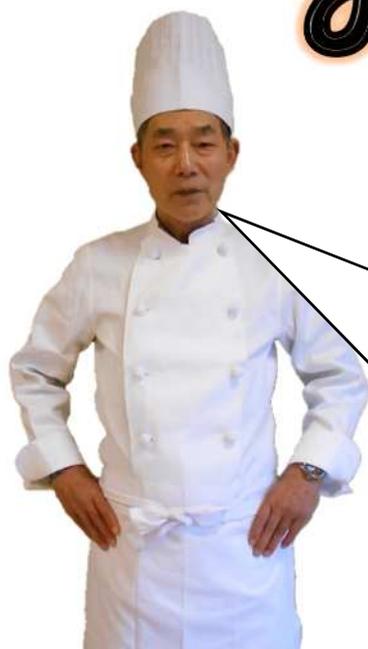


シェフ中村の

おいしく食べる会

～鯛のトマトパスタ編～



メインの食材は鯛・
トマト・セロリのみ。
簡単で美味しくちょっ
とリッチなパスタで
す。楽しく作り、美味
しく食べましょう！
食後にイタリア製エ
スプレッソマシンで美
味しいコーヒーも提供
しますよ。



今年度より就任した中村館長が講師を務める料理教室です。

中村館長の料理歴は25年。和洋中からスイーツまで幅広い種類の料理をおいしく作ることができます。今回、その中から館長が特に自信をもってお勧めする「鯛のトマトパスタ」を作ります。簡単で美味しい本格的なイタリア料理を作って、新館長との楽しいひと時を過ごしてみませんか？

実は事前に公民館職員で試食をさせていただいたのですが、鯛のふわふわ感、そしてセロリのアクセントが今でも忘れられません。ぜひお店のようなパスタとエスプレッソコーヒーを公民館で味わってください。

【日時】 5月30日（木）午前11時30分～午後1時

※調理の進み具合より終了時間が延びることがあります。

【場所】 下里見公民館 実習室

【内容】 鯛のトマトパスタ（コーヒー付）の調理実習。美味しく作るコツを学び、一緒に食事をして楽しいひと時を過ごす。

【対象】 市内在住・在勤の方

【費用】 700円（材料費） ※教室当日に集金 【定員】 8名

【講師】 中村 晋一（下里見公民館長）

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、飲み物（水分補給用）

【申込み】 5月8日（水）午前9時から下里見公民館窓口へ（電話受付も可）。

問い合わせ先：下里見公民館 電話番号：027-374-1615