令和８年 11 月１日発行 第 376 号

つどい
中央公民館通信

11月号
2026

高崎市中央公民館
〒370-0065 高崎市末広町２７番地
電話 027-322-5071　FAX 027-386-8300
Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

男性向け！家事のコツとポイントがわかる家事入門講座

男の家事教室～はじめよう「家事シェア」～

日時 １２月６日、１３日の日曜日【全２回】午前１０時～正午

内容 第１回：【洗濯の基本】洗濯表示の見方から、シミ取りの実習などを学ぶ
第２回：【掃除は科学】汚れの種類や素材に合わせた洗剤など、掃除術を学ぶ

対象 男性（市内在住の方優先）

定員 ２０人（抽選）　費用 無料

申込 申込フォーム
［フォーム URL］https://logoform.jp/f/GSKWE

締切 １１月１８日（水）

申込フォーム



城攻めの基本から実践！戦国時代の高崎を体感しよう

山城攻略

山城攻略！～城攻めの基本から実践！第2次山名城・根小屋城攻略戦！～

日時 １２月　６日（日）午前１０時～正午（会場：中央公民館）
１３日（日）午前９時３０分～正午（会場：山名城・根小屋城）　【全２回】

内容 第１回：【基本編】戦国時代の高崎、山城の見方、楽しみ方
第２回：【実践編】縄張図を見ながら、山城を実際に歩いて特徴を体感

対象 市内在住で２時間程度高低差のある山道を歩ける方（初めての方優先）

定員 ２０人（抽選）　費用 無料

申込 申込フォーム、電話
［フォーム URL］https://logoform.jp/f/d1e3S

締切 １１月１６日（月）

申込フォーム



視覚に障害のある人へのサポート方法を一緒に学びませんか？

視覚に障害のある人への支援体験

日時　１月１６日、２３日の土曜日【全２回】午前１０時～正午

内容　第１回：視覚に障害のある人への接し方、疑似体験や歩行誘導体験
　　第２回：点字についての学習、点字打ちや点字を読む体験

対象　市内在住の方　定員　２０人（抽選）　費用　無料

申込　申込フォーム

［フォーム URL］https://logoform.jp/f/V3EOd

締切　１月４日（月）

申込フォーム



中央公民館定期利用団体文化祭が開催されました









第４５回高崎市中央公民館定期利用団体文化祭として、１０月２日(金)～９日(金)に作品展、３日(土)に文化講演会、４日(日)に囲碁大会、１１日(日)に将棋大会、１８日(日)に舞台発表が開催されました。絵画や書道、学習成果等の展示や、合唱、楽器演奏、太極拳等の発表では、日頃の活動の成果が発表され、大勢の来館者でにぎわいました。



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

無料　面談相談　予約制

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

11 月の相談日

6 日(金) **13** 日(金) **20** 日(金)

時間　午後１時～、２時～、３時～
（１回の相談時間は、おおむね５０分です）

申込　中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前８時３０分～午後７時