

男の家事教室！ はじめよう 「家事シェア」

男性目線だから分かりやすい
群馬大学の先生と学ぶ
今日から試せる
快適な家事のコツ！



【第1回】

12月6日(日) 10:00～12:00

洗濯の基本



洗濯表示の見方から、シミ取りの実習、シワなし
干しの方法などを学びます。

【第2回】

12月13日(日) 10:00～12:00

掃除は化学



汚れの種類や素材に合わせた洗剤の選び方など
家を綺麗に保つ掃除術を学びます。

家事初心者の人

大歓迎！

お気軽にご参加ください



対象：男性(市内在住 優先) 定員：20人(抽選)



費用：無料



申込方法：申込フォーム 締切 11月18日(水)

家事シェアで家族の笑顔をもっと増やしませんか？

スマートフォンから二次元コードを読み取って簡単に申し込みます。
抽選結果はメールにてお知らせします。

【申込フォーム URL <https://logoform.jp/f/GSKWE>】

【申込フォーム】



《主催・お問合せ先》高崎市中央公民館「男性家事教室」係 ☎：027-322-8605

