

つどい

中央公民館通信

10月号
2026

高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町 2 7 番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

体験することで不安を自信に換え、より良い人間関係づくりにつなげてみませんか

コミュニケーション講座 ～聴き上手・話し上手になろう～

夜間講座
です

日時 11月4日、11日、18日の水曜日【全3回】午後7時～9時

内容 第1回：【聴き方】心が通う「聴き方」の基本
第2回：【話し方】自分の気持ちを大切にする「伝え方」について
第3回：【かわり方】良い関係を続ける対話のコツ・質問の技術

対象 市内在住・在勤・在学の方（初めての方優先）

定員 30人（抽選） **費用** 無料

申込 申込フォーム

【フォーム URL】 <https://logoform.jp/f/zIeVx>

締切 10月22日（木）



申込フォーム



お孫さんと楽しく過ごすためのヒントを見つけてみませんか

いきいき・元気に孫育て



日時 11月6日、13日、20日の金曜日【全3回】午前10時～正午

内容 第1回：知って安心！日常に潜む危険と安全対策
第2回：子どもの心を育む「言葉・運動・認知」の目安
第3回：おしゃべりタイム～モヤモヤ解消！みんなで語り合う「孫育て」交流会～

対象 未就学児の祖父母、これから祖父母になる人
子育て支援をしている人

定員 20人（抽選）

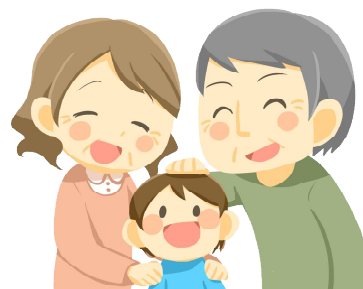
申込 申込フォーム・電話

【フォーム URL】 <https://logoform.jp/f/wgfcN>

締切 10月19日（月）



申込フォーム



パパと子どもで過ごす1日。子どもっておもしろい♪

パパのチャレンジ大作戦 子どもと遊ぼうパパレンジャー

日時 11月8日(日) 午前10時～午後2時30分

内容 午前：①クッキングレンジャー（タコライス、緑のポタージュ、プリン他）
②造形レンジャー（列車でGo!スタンプラリーとクリスマスアート）
午後：運動レンジャー（みんなで参加！からだの元気をよびさせ！）

対象 高崎市内在住の父と子ども（年中、年長）の2人1組

費用 ①1組1,000円 ②無料

定員 各8組（抽選）

申込 申込フォーム

【フォームURL】 <https://logoform.jp/f/wbRJc>

締切 10月25日(日)



申込フォーム



簡単なパペットを作り、いろいろな使い方を学ぼう

子どもの笑顔を引きだそう！パペットの演じ方

日時 11月19日、26日の木曜日【全2回】 午前10時～正午

内容 第1回：講師による腹話術の実演、発声練習、パペットの制作
第2回：制作したパペットの発表、演じ方の実習

対象 市内在住・在勤の方（読み聞かせボランティア優先）

定員 20人（抽選） 費用 無料

申込 申込フォーム、電話

【フォームURL】 <https://logoform.jp/f/6zXC7>

締切 10月28日(水)



申込フォーム



お気軽にご相談ください



なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

10月の相談日

2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)

無料 面談相談 予約制

時間 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後7時