

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

さまざまな角度から、わたしたちが住む高崎を見つめてみませんか

たかさき再発見 ～さまざまな時代の高崎を探る～

日時 10月26日、11月2日、9日、16日の月曜日【全4回】午前10時～正午

内容	日程	内容	講師
	10月26日	小栗上野介の生涯	市川 平治（小栗上野介顕彰会 理事長）
	11月 2日	小栗上野介と万延元年遣米使節団	堀 早百合（万延元年遣米使節子孫の会 理事）
	11月 9日	幕末「ええじゃないか」から始まる 農民と武士の反乱と高崎	横倉 興一（元高崎市教育委員会文化財担当係長）
	11月16日	金井沢碑周辺の遺跡と碑文に かかわる考古資料	岡村 友理香（多胡碑記念館 学芸員）

対象 どなたでも 定員 100人（抽選） 費用 無料

申込 申込フォーム・電話
[フォーム URL] <https://logoform.jp/f/j22Ls>

締切 9月28日（月）



申込フォーム



体験することで不安を自信に換え、より良い人間関係づくりにつなげてみませんか

コミュニケーション講座 ～聴き上手・話し上手になろう～

日時 11月4日、11日、18日の水曜日【全3回】午後7時～9時

内容 第1回：【聴き方】心が通う「聴き方」の基本
第2回：【話し方】自分の気持ちを大切にする「伝え方」について
第3回：【かわり方】良い関係を続ける対話のコツ・質問の技術

対象 市内在住・在勤・在学の方（初めの方優先）

定員 30人（抽選） 費用 無料

申込 申込フォーム
[フォーム URL] <https://logoform.jp/f/zIeVx>

締切 10月22日（木）



申込フォーム



夜間講座
です

お孫さんと楽しく過ごすためのヒントを見つけてみませんか



いきいき・元気に孫育て

日時 11月6日、13日、20日の金曜日【全3回】午前10時～正午

内容 第1回：知って安心！日常に潜む危険と安全対策

第2回：子どもの心を育む！「言葉・運動・認知」の目安

第3回：おしゃべりタイム～モヤモヤ解消！みんなで語り合う「孫育て」交流会～

対象 未就学児の祖父母、これから祖父母になる人
子育て支援をしている人

定員 20人（抽選）

申込 申込フォーム・電話

【フォームURL】 <https://logoform.jp/f/wgfcN>

締切 10月19日（月）



申込フォーム



令和8年度中央公民館定期利用団体連絡協議会 文化祭

【作品展】10月2日（金）～9日（金）午前9時30分～午後5時

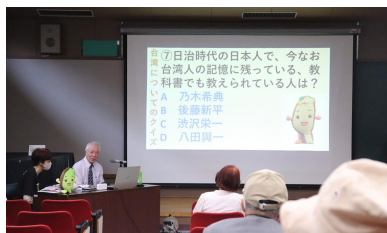
※2日は正午から、9日は午後1時まで

【文化講演会】10月3日（土）午前10時～11時30分

演題「群馬交響楽団と劇場～群馬音楽センターと高崎芸術劇場～」

【舞台発表】10月18日（日）午前9時30分～午後3時（予定）

合唱やオカリナ、大正琴の演奏や大道芸など



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

9月の相談日

4日（金） 11日（金） 18日（金）

無料 面談相談 予約制

時間 午後1時～、2時～、3時～

（1回の相談時間は、おおむね50分です）

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。

受付：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前8時30分～午後7時