

言い方ひとつで、仕事も家庭も劇的に変わる！
現役世代のための実践型コミュニケーション術

高崎市中央公民館キャリアデザイン支援事業

🌙 夜間講座 ★

コミュニケーション講座



～聴き上手・話し上手になろう～



「会話が続かない」「自分の気持ちを伝えるのが苦手」「職場の人間関係をスムーズにしたい」…
そんなお悩みはありませんか？ほんの少しの「コツ」を知るだけで毎日のコミュニケーションが
ぐっとラクになります。グループワークを交えながら、楽しく一緒に学びましょう

★ 講座内容【全3回】 午後7時～9時 ★		
第1回	11月 4日(水)	【聴き方】心が通う「聴き方」の基本
第2回	11月 11日(水)	【話し方】自分の気持ちを大切にする「伝え方」
第3回	11月 18日(水)	【かわり方】良い関係を続ける対話のコツ・質問の技術

会場 高崎市中央公民館
対象 市内在住、在勤、在学の人（初めての人優先）
定員 30人（抽選）
費用 無料
お申込み 申込フォームからお申込みください
【申込 URL】 <https://logoform.jp/f/zleVx>

申込締切 10/22(木)



申込フォーム

お問合せ先

高崎市中央公民館「コミュニケーション講座」係
〒370-0065 高崎市末広町27番地 電話 023-322-8605