

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

中学生大募集！キミたちの作った謎に、小学生が挑む

仲間と共に挑戦！脱出ゲームをつくろう

日時 8月19日（水）午後2時～午後4時30分 中央公民館
 20日（木）午後2時～午後4時30分 六郷公民館
 21日（金）午前9時～午後4時00分 六郷公民館

内容 小学生向けの脱出ゲームをみんなで企画・制作し、
 21日に六郷公民館で脱出ゲームを実施します。

対象 市内の中学生 **定員** 16人（抽選）

申込 申込フォームでお申込みください

〔フォーム URL〕 <https://logoform.jp/f/NN3xi>

締切 7月29日（水）



申込フォーム



脱出ゲームとは「閉じ込められた場所から脱出すること」を目的としたゲームです。
 どんな仕掛けや謎解きをつくるかは、キミ次第！

小学生のみんな、集まれ！からだでドンドン！リズムでワクワク！

カラダが楽器!?ボディパーカッションにチャレンジ

日時 7月29日（水）午前10時～午後3時

内容 ボディパーカッションについて知り、
 みんなで演奏、作曲、発表をする。

対象 市内の小学生

定員 24人（抽選）

持物 お弁当、水筒、タオル、動きやすい服装・くつ

申込 申込フォームでお申込みください

〔フォーム URL〕 <https://logoform.jp/f/uSgej>

締切 7月20日（月）



申込フォーム



ボディパーカッションとは…
 手拍子や足踏みなどをして、体全体を打楽器に見立てた音楽表現です。楽譜が読めなくても歌うことや楽器の演奏が苦手でも大丈夫！

清掃奉仕活動への参加ありがとうございました



6月5日（金）に定期利用団体連絡協議会の春季清掃奉仕活動が行われました。59団体67人が参加し、中庭を中心に草むしりやゴミ拾いをさせていただきました。小さなお子さんも、シャベルを使って一生懸命手伝ってくれていました。

皆様のおかげで、あっという間にきれいになりました。本当にありがとうございました。

ベビーケアルームの設置

避難所環境向上、日常育児支援を目的として、個室型の「ベビーケアルーム」が本館1階に設置されました。乳幼児のおむつ交換や授乳の際にご利用いただけます。ご利用の際は、職員にお声がけください。

- ・大きさは1畳ほど、ソファあり。
- ・背もたれを倒すとおむつ交換台になります。



クールシェアスポット

暑い時期に公共施設などで涼しく過ごしていただく「ぐんまクールシェアスポット」に、市立公民館を登録しました。

中央公民館では、本館1階ロビーをご利用いただけます。

中央公民館文化祭のための代表者会議

【日時】 7月11日(土) 午前10時（受付：午前9時30分）

【場所】 中央公民館 集会ホール

【内容】 文化祭全体会議、部門別会議

【主催】 高崎市中央公民館定期利用団体連絡協議会



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

7月の相談日

10日(金)・17日(金)・24日(金)

無料 面談相談 予約制

【時間】 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

【申込】 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後7時