

つどい 中央公民館通信

5月号
2026

高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町2-7番地
電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300
Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

新たな学びで広がる世界！大学教授らの講座を受講してみませんか？

市民公開講座～これからの社会を考える～

日時 7月4日、11日、18日の土曜日【全3回】午後1時30分～3時30分

内容 第1回 “暑さ”を科学する～体感温度と都市の暮らしの関係～

体感温度の科学的な仕組みと、日常生活で実践できる具体的な対応策を学び、快適で安全な暮らしを実現するための知識とアイデアについて考える



第2回 マネーの心理学・投資の心理学

お金に関する人間の判断傾向を、ダニエル・カーネマンらの知見に基づいたクイズ形式を通じて学び、新しい経済学である行動経済学について考える



第3回 移動する人々の暮らしと信仰～在留外国人の宗教活動から多文化共生を考える～

在留外国人の生活や地域社会との関係性を、宗教活動の事例を通じて理解し、多文化共生社会の実現に向けた役割と私たちができることを考える



定員 100人（抽選）

申込 申込フォーム・電話でお申し込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/GPRQ4>



申込フォーム



締切 6月18日（木）

地域が主役！いざという時に、避難所の開設・運営ができますか？

地域ぐるみの防災講座

日時 6月18日（木）午後1時30分～4時00分 防災の基礎・水害タイムラインの作成

25日（木）午後1時30分～3時30分 災害対応運営ゲーム（SUG）の体験

7月 2日（木）午後1時30分～4時30分 避難所運営ゲーム（HUG）の体験

9日（木）午後1時30分～4時30分 避難所開設・運営の実践体験 【全4回】

対象 市内在住の方

定員 24人（抽選）※受講経験のない方を優先

申込 申込フォーム・電話でお申し込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/MKFyk>



申込フォーム



締切 6月3日（水）

料理の基本を楽しく学び、手料理に挑戦してみませんか？

初めての男性料理教室 ～1から学ぶ手作りごはん～

日時 6月6日、13日、20日、27日の土曜日【全4回】9時30分～12時30分

内容 第1回 ごはん・具だくさん味噌汁・煮魚・卵焼き・きゅうりのもみ漬け
第2回 冷やし手打ちカレーうどん・フルーツヨーグルト
第3回 米粉のフライパンピザ・手作りシューマイ・豆腐サラダ
第4回 炊き込みお赤飯・チキンの赤ワイン煮・筑前煮・すまし汁

対象 市内在住か在勤の18歳以上の男性

定員 20人（抽選）※受講経験のない方を優先

費用 4,000円（材料費）

申込 申込フォーム・電話でお申し込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/6c45p>

締切 5月18日（月）



申込フォーム



子どもと絵本を結ぶボランティアをはじめませんか？

はじめての読み聞かせボランティア講座

日時 6月10日、24日、7月1日の水曜日【全3回】午前10時～正午

内容 ボランティアの心構え、読み聞かせに適した絵本、読み聞かせの実習

対象 市内在住か在勤で読み聞かせボランティアの方（経験年数3年以上）
または、読み聞かせボランティアに興味がある方

定員 50人（抽選）

申込 申込フォーム・電話でお申し込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/ekHES>

締切 5月20日（水）



申込フォーム



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

無料 面談相談 予約制

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

5月の相談日

8日（金）15日（金）22日（金）

時間 午後1時～、2時～、3時～
（1回の相談時間は、おおむね50分です）

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時