

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地
電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300
Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

人が好き！街歩きが好き！地元が好き！地域の最新情報通！・・・大募集！！

観光ボランティアガイド入門講座 ~目指そう、地域の魅力発信隊！~

日時 3月1日、8日の日曜日【全2回】午前9時30分～正午

内容 第1回【講義】高崎市の歴史や文化、観光ボランティアについて学ぶ
第2回【実習】街歩きをしながらガイド体験を行う

対象 市内在住・在勤の方優先 定員 20人(抽選)

申込 申込フォーム・電話でお申込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/y5qF7>

締切 2月18日(水)



日頃の意識が大切。いつどこで起こるかわからない災害に備えよう！



親子でめざそう 防災マスター！～避難所を体験してみよう～

日時 3月7日(土) 午前10時～午後0時30分

内容 親子で災害について考え、避難所の体験(防災グッズ作り、ダンボールベッド等の体験、非常食の試食)を行う。

対象 市内小学3～6年生とその保護者2人1組 定員 10人(抽選)

申込 申込フォームでお申込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/e8CUM>

締切 2月23日(月)



新しい仲間と、新しい楽しみを見つけよう♪

ゴスペル de リフレッシュ！



日時 2月26日、3月5日、12日の木曜日【全3回】午後6時30分～8時30分

内容 みんなで大きな声で歌って、日々のストレスから自分を開放して楽しみましょう。

対象 どなたでも 定員 30人(抽選)

申込 申込フォームでお申込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/MW5cP>

締切 2月9日(月)



ワクワク・ドキドキするような冒険の始まりだ！

子どもは小さな芸術家～宝島 ヒミツの島をつくろう～



日時 2月28日（土）午前10時～午後3時
3月 1日（日）午前10時～正午【全2回】

内容 宝島をテーマに大型の舞台セットや宝の地図、衣装などを製作し、発表する。

対象 市内の小学生

定員 20人(抽選) 費用 無料

申込 申込フォームでお申込みください
[フォームURL] <https://logoform.jp/f/qs0FZX>

締切 2月15日（日）



高崎の先生による、
高崎のリズムあそび！

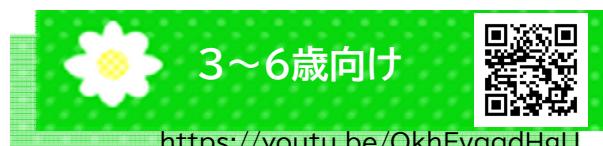


高崎市 YouTube チャンネルで配信している「リズムであそぼ」の動画です。

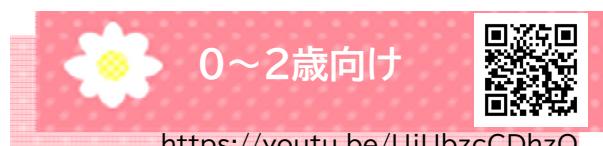
高崎出身・在住の講師による高崎にちなんだ楽曲の生演奏に合わせたリズム遊びを紹介しています。
動画を見て楽しく取り組んでみてください。



<https://youtu.be/ni2UEBrW0fw>



<https://youtu.be/OkhEvqqdHgU>



<https://youtu.be/UjUbzcCDhzQ>

お気軽にご相談ください

なやみごと相談

無料 面談相談 予約制

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

2月の相談日

時間 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後7時

6日(金) 13日(金) 20日(金)