

仕事帰りに!

1日の締めくりに!

# ゴスペル de リフレッシュ!

2026  
2/26,  
3/5, 12  
(木)  
【全3回】

新しい仲間と、新しい楽しみを見つけよう♪



## 毎日、ストレス溜まっていませんか??

ゴスペルはキリスト教の宗教音楽の一つで、形式に捕らわれずに、リズムカルな動きや感情豊かな歌い方など、自由な自己表現をすることが出来ます。

仕事帰りに、みんなで大きな声で歌って、日々のストレスから自分を解放して楽しみましょう!!

楽譜が読めなくて大丈夫! 音楽未経験の方、大歓迎です♪

- 時 間: 18時30分~20時30分
- 会 場: 高崎市中央公民館
- 対 象: どなたでも受講していただけます
- 定 員: 30人(抽選)
- 費 用: 無料
- 申込み: 申込フォーム

夜間講座です



応募締切  
**2/9(月)**



申込フォーム

URL: <https://logoform.jp/f/MW5cp>

### 学習内容 <全3回>



【第1回】

**2月26日(木)**

- ・ゴスペルとは…
- ・実際に聴いてみよう
- ・歌ってみよう(パート分け)



【第2回】

**3月5日(木)**

- ・パート練習
- ・全体練習  
(3曲程度完成させましょう)



【第3回】

**3月12日(木)**

- ・全体練習
- ・合わせて歌おう(みんなで歌って、  
成果を振り返りましょう)



《問い合わせ》 高崎市中央公民館「ゴスペル de リフレッシュ!」係  
〒370-0065 高崎市末広町 27 番地  
電話: 027-322-8605

