

つどい

中央公民館通信

11月号
2025

高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

男性向け！家事のコツとポイントがわかる家事入門講座

はじめよう家事シェア ～男の家事教室～

日時 11月30日、12月14日の日曜日【全2回】午前10時～正午

内容 11月30日〔洗濯編〕洗濯表示、干し方、シミ抜き(実技)

たたみ方、衣類の整理収納のコツ

12月14日〔掃除＆片づけ編〕空調、浴室、換気扇などの掃除

掃除道具、整理・収納のコツなど

対象 市内在住・在勤・在学の男性

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込 申込フォーム・メールで

①講座名 ②氏名 ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号

締切 11月17日(月)



申込フォーム

城攻めの基本から実践！戦国時代の高崎を体感しよう

山城攻略

日時 12月 6日(土) 午前10時30分～正午(会場：中央公民館)

12月13日(土) 午前 9時30分～正午(会場：山名城・根小屋城)【全2回】

内容 12月 6日〔基本編〕戦国時代の高崎・城とは(成り立ち・機能・種類)・山城の見方・楽しみ方

12月13日〔実践編〕縄張図を見ながら、山城を実際に歩いて特徴を体感する

対象 市内在住で、2時間程度高低差のある山道を歩ける人

定員 15人(抽選)

費用 無料

申込 申込フォーム・メール・電話で

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④電話番号

締切 11月17日(月)



申込フォーム

中央公民館定期利用団体文化祭が開催されました



第44回高崎市中央公民館定期利用団体文化祭として、10月2日(木)～9日(木)に作品展、4日(土)に文化講演会、5日(日)に囲碁大会、12日(日)に将棋大会、19日(日)に舞台発表が開催されました。絵画や書道、学習成果等の展示や、合唱、楽器演奏、太極拳等の発表では、日頃の活動の成果が発表され、大勢の来館者でにぎわいました。

どなたでもご来場いただけますので、来年度も皆さんの成果をご覧ください。



📷 高崎市公民館合同写真展

市内の公民館などで写真活動をしている人たちの作品展を開催します。

開催期間中は入場無料で、どなたでもご来場いただけます。ぜひ足をお運びください。

日時 11月29日(土)～12月5日(金) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

会場 高崎市中央公民館 集会ホール



お気軽にご相談ください

👤 なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

11月の相談日

7日(金)・**14**日(金)・**21**日(金)

無料 面談相談 予約制

時間 午後1時～、2時～、3時～

(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。

受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後7時