

つどい

中央公民館通信

9月号
2025

高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

郷土料理について理解を深め、後世に伝えていきませんか

おやこで和ごはん

日時 10月25日(土) 午前10時～午後1時

内容 地域で採れた野菜を使って親子で郷土料理を作る。

対象 市内小学3～6年生とその保護者(2人1組)

定員 8組(抽選)

費用 1組1,500円(材料費)

申込 申込フォーム・メールで

①講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③〒・住所

④電話番号 ⑤子どもの学校名・学年

締切 10月8日(水)



郷土料理にはどんなものがあるのかな？



申込フォーム

体験することで不安を自信に換え、より良い人間関係づくりにつなげてみませんか

コミュニケーション講座 ～聴き上手・話し上手になろう～

日時 11月5日、12日、19日の水曜日【全3回】 午後7時30分～9時30分

内容 11月 5日 相手と向き合って、相手の伝えたい気持ちをしっかり聴こう

11月12日 実践をとおり、相手に伝わる話し方を学ぼう

11月19日 コミュニケーション技法体験と関わり方を練習してみよう

対象 市内在住・在勤・在学の人(初めての人優先)

定員 30人(抽選)

費用 無料

申込 申込フォーム・メールで

①講座名 ②氏名(ふりがな)

③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢

締切 10月15日(水)

夜間講座
です



申込フォーム

学校では習わない、カラダの整え方

姿勢が変わる！親子で学ぶ骨盤腸整ウォーキング

日時 9月27日(土) 午後1時30分～午後3時30分

内容 カラダのくせや正しい歩き方などを知り、親子で息を合わせて歩く。

対象 小学生とその保護者(2人1組)

定員 8組(抽選)

申込 申込フォーム・メールで

①講座名 ②参加者氏名(ふりがな)

③〒・住所 ④電話番号 ⑤子どもの学校名・学年

締切 9月11日(木)



申込フォーム



令和7年度中央公民館定期利用団体連絡協議会 文化祭

【作品展】10月2日(木)～9日(木) 午前9時30分～午後5時

※2日(木)は正午から、9日(木)は午後1時まで

【文化講演会】10月4日(土) 午前10時～11時30分

演題「台湾と西毛・高崎との絆～蓬莱宝島・ファルモサ・美麗島～」

【舞台発表】10月19日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)

◆ 囲碁大会、将棋大会も開催されます。



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

9月の相談日

5日(金)・12日(金)・19日(金)

時間 午後1時～、2時～、3時～

(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。

受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後7時

無料 面談相談 予約制