

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

語り継がれてきた民話を語ってみませんか

～昔ばなしを伝えよう～民話の語り方講座

日時 9月10日、17日、24日の水曜日【全3回】 午前10時～正午

内容 民話の成り立ちや基礎知識を学び、語り方を実習する。

講師 高崎民話を語る会 上原智子 先生

対象 市内在住で初めての方優先

定員 20人（抽選）

申込 申込フォーム・メール・電話で
①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所
④電話番号 ⑤受講経験の有無

締切 8月20日（水）

ある村に、
爺さまと婆さまがおつてな…



むかし
むかしのじいちゃん



申込フォーム

幕末・明治に活躍した人々に思いを馳せて歩いてみませんか

歩いて再発見 幕末・明治に活躍した人々の足跡を巡る

日時 [事前学習] 9月26日（金） 午前10時～正午（会場：中央公民館）

[現地学習] 10月3日（金） 午前9時～午後3時30分（集合解散：中央公民館）【全2回】

※荒天の場合10月10日（金）に延期

内容 事前学習では、幕末・明治に活躍した高崎にゆかりのある人々に関する学習をします。

現地学習では、高崎城下町周辺の足跡をめぐる。当時の様子や人々の生活の様子を探ります。

対象 約7km歩ける人（市内在住・在勤の人を優先）

定員 24人（抽選）

費用 無料

申込 申込フォーム・メール・ファクス・電話で
①講座名 ②氏名（ふりがな）
③〒・住所 ④電話番号

締切 9月2日（火）



申込フォーム



学校では習わない、カラダの整え方

姿勢が変わる！親子で学ぶ骨盤腸整ウォーキング

日時 9月27日（土） 午後1時30分～午後3時30分

内容 カラダのくせや正しい歩き方などを知り、親子で息を合わせて歩く。

対象 小学生と保護者（2人1組）

定員 8組（抽選）

持物 水筒、動きやすい服装、タオル、上履き

申込 申込フォーム・メールで

- ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所
- ④学校名・学年 ⑤保護者氏名
- ⑥保護者携帯電話番号

締切 9月11日（木）



申込フォーム

日々の生活で、少し歩き方に気をつけたり、ながら運動を取り入れたりしてみませんか？

講座内容の一部を YouTube でご覧いただけます



講師:吉田夕香 先生（骨盤腸整ウォーキングインストラクター）



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

8月の相談日

1日(金)・8日(金)・22日(金)

無料 面談相談 予約制

時間 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後7時