

つどい

中央公民館通信

5月号
2025

高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

この夏、学びを広げる3回連続講座

市民公開講座～これからの社会を考える～

日時 7月5日、12日、19日の土曜日【全3回】午後1時30分～3時30分

内容 第1回 なぜ反省させると再犯が増えるのか ～法学の常識は犯罪学の非常識

犯罪学の分野では「反省させるほど再犯が増える」という科学的根拠が示されています。
倫理的に正しいこと、科学的に正しいこととはどういうことなのでしょう。

第2回 「代表」から代表を考える –政治家の役割とは何か–

政治家は国民の代表であり、私たちは代表制民主主義という制度によって政治を運営しています。
私たちは政治家にどのような「代表」を求めているのでしょうか。

第3回 市場か政治か 経済思想の変遷に翻弄された20世紀を振り返って

20世紀は、さまざまな経済思想の変遷によって世の中が大きく揺れ動いた時代でした。
前世紀の反省を踏まえながら、これからの市場と政府の関係を考えていきませんか。

定員 100人（抽選）

申込 申込フォーム・メール・電話・ファクスで

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号

締切 6月19日（木）



申込フォーム



簡単でおいしい健康料理を作ってみませんか？

初めての男性料理教室

日時 6月7日、14日、21日、28日の土曜日【全4回】午前9時30分～午後0時30分

内容 第1回 炊き込みおこわ、煮魚、卵焼き、味噌玉

第2回 仕込み簡単冷麺、ゴーヤの佃煮かけ冷や奴、季節の果物ヨーグルトかけ

第3回 フレンチトースト、ピザ風ミートローフ、ホットプリン

第4回 八宝菜、チンゲン菜と舞茸のオイスターソース炒め、こんにゃくのおかか煮、ごはん

対象 市内在住か在勤の18歳以上の男性

定員 20人（抽選）※受講経験のない方を優先

費用 4,000円（材料費）

申込 申込フォーム・メール・電話・ファクスで

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所

④電話番号 ⑤受講経験の有無

締切 5月20日（火）



申込フォーム



子どもと絵本を結ぶボランティアをはじめてみませんか？

はじめての読み聞かせボランティア講座

日時 6月11日、18日、25日の水曜日【全3回】午前10時～正午

内容 ボランティアの心構え、読み聞かせの基礎知識、読み聞かせの実習

対象 市内在住か在勤で読み聞かせボランティアの方(経験年数3年以内)
または、読み聞かせボランティアに興味がある方

定員 50人(抽選)

申込 申込フォーム、メール、電話、ファクスで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所
④電話番号 ⑤所属している方は活動場所

締切 5月22日(木)



申込フォーム

絵本の魅力を伝えら
れるボランティアを
目指しましょう！



地域が主役！いざという時に、避難所の解説・運営ができますか？

地域ぐるみの防災講座

日時 6月17日(火) 午後1時30分～3時30分 防災の基礎・自主防災組織について

24日(火) 午後1時30分～4時00分 水害タイムラインの作成、ゾーニング

7月 1日(火) 午後1時00分～4時30分 避難所運営ゲーム(HUG)の体験

8日(火) 午後1時30分～4時00分 避難所開設・運営の実践体験 【全4回】

対象 市内在住の方

定員 25人(抽選)※受講経験のない方を優先

申込 申込フォーム、メール、電話、ファクスで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所
④電話番号 ⑤性別 ⑥受講経験の有無

締切 6月2日(月)



申込フォーム



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

5月の相談日

9日(金) 16日(金) 23日(金)

無料 面談相談 予約制

時間 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後7時