

# つどい

## 中央公民館通信

5月号  
2024

## 高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp

この夏、学びを広げる3回連続講座

## 市民公開講座～こころ豊かに現代を生きるために～



日時 7月6日、13日、20日の土曜日【全3回】午後2時～4時

内容 第1回 墓石の考古学

社会が安定してきた江戸時代から継続的に建てられるようになった墓石。普段あまり見比べることがないものですが、今回は墓石を詳しく見ながら歴史を紐解いていきます。

第2回 古代文学の中の&lt;笑い&gt;

古代文学というと、なんだか真面目な雰囲気がありますが、その中にも「笑い」が存在するのだとか。一体どんな「笑い」が潜んでいるのか、具体的な題材をもとに迫っていきます。

第3回 地域のちょっと前の出来事が物語になるまで

地域には当地の歴史や風土に根差した固有の“物語”が存在します。近現代に起きた具体的な事例を紐解きながら、物語の表現方法や定着していく経緯を追っていきます。

対象 どなたでも参加できます 定員 100人（抽選）

申込 電話・ファクス・メール・来館で

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号

締切 6月20日（木）



元気が出る栄養満点料理を作ってみませんか

## 初めての男性料理教室

日時 6月1日、8日、15日、22日の土曜日【全4回】午前9時30分～午後0時30分

内容 第1回 煮魚、青菜の胡麻和え、胡瓜のもみ漬け、ご飯、みそ汁

第2回 キーマカレー、鶏手羽先のピリ辛照り焼き、サラダ

第3回 ピザ、ミネストローネ、ティラミス

第4回 冷やし手打ちうどん、杏仁豆腐

対象 市内在住か在勤の18歳以上の男性

定員 20人（抽選）※受講経験のない方を優先 費用 4,000円（材料費）

申込 電話・ファクス・メール・来館で

①講座名 ②氏名（ふりがな）③〒・住所 ④電話番号 ⑤男性料理教室の受講経験の有無

締切 5月20日（月）



子どもと絵本を結ぶボランティアをはじめませんか

## はじめての読み聞かせボランティア講座

- 日時** 6月12日、19日、26日の水曜日【全3回】午前10時～正午
- 内容** ボランティアの心構え、読み聞かせの基礎知識、おはなし会のプログラム
- 対象** 市内在住か在勤で読み聞かせボランティアの方（経験年数3年以内）  
または、読み聞かせボランティアに興味がある方
- 定員** 50人（抽選）
- 申込** 電話・ファクス・メール・来館で  
①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号  
⑤所属している方は活動場所
- 締切** 5月23日（木）



地域が主役！いざという時に、避難所の開設・運営ができますか？

## 地域ぐるみの防災講座

- 日程** 6月18日（火）午後1時30分～3時30分 防災の基礎・自主防災組織について  
25日（火）午後1時30分～4時00分 災害図上訓練、水害タイムラインの作成  
7月 2日（火）午後1時00分～4時30分 避難所運営ゲームの体験  
9日（火）午後1時30分～4時00分 避難所開設・運営の実技の体験  
【全4回】
- 講師** 日本防災士会群馬県支部長 赤羽潤子 先生
- 対象** 市内在住の方 **定員** 25人（抽選）※受講経験のない方を優先
- 申込** 電話・ファクス・メール・来館で  
①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号 ⑤性別
- 締切** 5月29日（水）



お気軽にご相談ください

## なやみごと相談

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？  
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

5月の相談日

10日(金) 17日(金) 24日(金)

無料 面談相談 予約制

**時間** 午後1時～、2時～、3時～  
（1回の相談時間は、おおむね50分です）

**申込** 中央公民館へ電話でご予約ください。  
受付：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前8時30分～午後7時