

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp



新年度あいさつ

高崎市中央公民館 館長 山口 順子

陽春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

皆様には、日頃より本市の公民館事業にご支援いただき、また公民館をご利用いただきまして、心より感謝申し上げます。

昨年、5月にコロナウイルス感染症が5類に移行後、初めての桜の季節を迎えました。久しぶりにお花見をして、楽しい時間を過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。日常が戻ってきたことを実感し、嬉しく思います。

さて、本年度も高崎市の公民館45館は、生涯学習の拠点として「心豊かな活力ある人づくり・地域づくり」をテーマに、地域の特色を活かした事業の展開に努めて参ります。

皆様におかれましても、公民館で集い、学んだ成果を地域づくりにつなげていただければ幸いです。

結びに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

元気が出る栄養満点料理を作ってみませんか

初めての男性料理教室

日時 6月1日、8日、15日、22日の土曜日【全4回】午前9時30分～午後0時30分

内容 第1回 煮魚、青菜の胡麻和え、胡瓜のもみ漬け、ご飯、みそ汁
第2回 キーマーカレー、鶏手羽先のピリ辛照り焼き、サラダ
第3回 ピザ、ミネストローネ、ティラミス
第4回 冷やし手打ちうどん、杏仁豆腐

対象 市内在住か在勤の18歳以上の男性

定員 20人（抽選）※受講経験のない方を優先 費用 4,000円（材料費）

申込 電話・ファクス・メール・来館で ①講座名 ②氏名（ふりがな）③〒・住所 ④電話番号

締切 5月20日（月）



子どもと絵本を結ぶボランティアをはじめませんか

はじめての読み聞かせボランティア講座

- 日時** 6月12日、19日、26日の水曜日【全3回】午前10時～正午
- 内容** ボランティアの心構え、読み聞かせの基礎知識、おはなし会のプログラム
- 対象** 市内在住か在勤で読み聞かせボランティアの方（経験年数3年以内）
または、読み聞かせボランティアに興味がある方
- 定員** 50人（抽選）
- 申込** 電話・ファクス・メール・来館で
①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号
⑤所属している方は活動場所
- 締切** 5月23日（木）



地域が主役！いざという時に、避難所の開設・運営ができますか？

地域ぐるみの防災講座

- 日程** 6月18日（火）午後1時30分～3時30分 防災の基礎・自主防災組織について
25日（火）午後1時30分～4時00分 災害図上訓練、水害タイムラインの作成
7月 2日（火）午後1時00分～4時30分 避難所運営ゲームの体験
9日（火）午後1時30分～4時00分 避難所開設・運営の実技の体験
- 【全4回】
- 講師** 日本防災士会 赤羽潤子 先生
- 対象** 市内在住の方 **定員** 25人（抽選）※受講経験のない方を優先
- 申込** 電話・ファクス・メール・来館で
①講座名 ②氏名（ふりがな） ③〒・住所 ④電話番号 ⑤性別
- 締切** 5月29日（水）



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

無料 面談相談 予約制

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

4月の相談日

12日(金) 19日(金) 26日(金)

時間 午後1時～、2時～、3時～
(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。
受付：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時