

参加者募集

たのしいおやこ時間 ～骨盤スタイルアップ2～

【内容】 乳幼児や産後の母親の心身のケアをしながら、参加者同士で交流をする。

日時 10月26日、11月2日、9日、16日、30日
毎月曜日(全5回) 午前10時～正午

対象 おおむね生後3～4カ月以上の乳幼児と保護者

定員 10組程度

費用 無料

講師 安岡 亜紗未 氏 (地域指導者、中学・高校教諭(保健体育))

持ち物 バスタオル、動きやすい服装、汗拭きタオル、抱っこひも、おおむね用ゴミ袋、飲み物、ミルク、哺乳瓶など育児用品

申込み 事前申込み不要



絵本と手芸

大人のためのふみかけせ
とおまけ時間

☆参加者募集☆

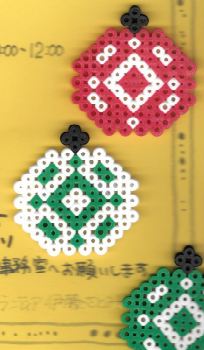
☆2026.10.15(水)10:00～12:00

☆参加費無料

☆調理室、15名様

10月はプロペラ
クリスマスオーナメント

申込みは前日までに公民館事務室へお申し込みください



**第12回
秋のフェスティバル**

【日時】10月24日(土)

【場所】金古南足門公民館
※詳細は別紙のとおりです。

金古公民館からのお知らせ

「音楽に合わせて!」
ダンスフィットネス教室

【日時】10月14日(水) 13時～14時

【場所】イオンモール2階 **イオンホール**

【申込み・詳細】 金古公民館 Tel 027-373-6907



**金古南足門
公民館だより**

まなびネットたかさきURL <https://www.fakasaki.manabi365.net/>

令和8年(2026)
10月1日発行
金古南足門公民館
電話・FAX
027-373-0409



参加者募集

「季節を楽しむ アイシングクッキー作り教室」

【内容】 クッキーに粉砂糖を溶いたものでデコレーションしていきます。子どもでも初心者でも楽しく挑戦できる手作り講座です。

日時 10月31日(土) 午後2時～午後4時
11月29日(日) 午前10時～正午 (基本1回参加のみ)

対象 おおむね小学生以上で、食物アレルギーではない高崎市民の方
(保護者監督の下で調理に支障のない年齢であれば参加可能)

定員 材料20個分に相当する人数

費用 材料費として 各回 1,000円(当日に集金)

講師 秋山 もなみ 氏(地域の指導者)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物(水分補給用)、室内履き、ハンカチ、ウエットティッシュ、持ち帰り用の袋(マチがあるもの)

申込み 10月13日(火) 午前9時から
金古南足門公民館窓口または電話でお申込みください。



アイシングクッキー

いつまで「ながめてるの?」早く食べてー!!

お茶も「ながめてる」

「ながめないで食べよう」

「アイシングクッキー」

「こんなにカラフルで、こんなに自由に描けて」

「早速はいっぱい描きたけど、ずっと見ていられるよ」

「食べたら、なぐさやうー」

「プレゼントにもおすすめ」

「アイシングクッキー」

まなびネットたかさき



1. QRコード↑
2. 公民館だより
3. 条件を絞り込んで探す
4. 金古南足門公民館で検索
5. 「金古南足門公民館(〇月〇日号)」を選ぶ
6. 「詳細」の「添付ファイル」を選ぶ