



# たのしいおやこ時間への参加にあたって

## 【持ち物】

○動きやすい服装 ○抱っこひも ○バスタオル(床に敷く物)

○エプロン(調理実習日のみ) ○おむつ ○赤ちゃんの着替え

○汗拭きタオル ○おむつ用ゴミ袋 ○飲み物

○哺乳瓶等の育児グッズ ○授乳ケープ(目隠しになるもの)



## 注意事項～必ずお読みください～

○母子手帳を忘れずにお持ちください。

○調理実習の日の参加については、材料の確保のため、先着順の参加となります。(先着10組程度)なお、定員に達した場合については、実習には参加できませんが、見学での参加は可能です。(受付の際に意思を確認いたします)

○公民館には貸出用抱っこひもはありません。必ずご自分のものをお持ちください。また、調理実習にあたって抱っこひもを使用する場合は、前抱っこではなく、おんぶの状態での使用をお願いします。

○公民館には、自動販売機、ゴミ箱はありません。オムツを含め、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。ミルクのあたため等でお湯をご希望される場合は、職員へお申し出ください。

【お問合せ】 金古南足門公民館 (高崎市足門町930-5)

027-373-0409 (平日 9:00~17:00 まで)