

027-373-0409

 : 公民館だより発行
 : 公民館休館日
 : 図書ボランティア主催事業
 : 講座申込
 : 主催講座申込
 : 主催講座日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 (主) ナイトヨガ教室
3	4 (主) 申込み ジェルキャンドル ・たのしいおやこ時間 ・さくら広場	5 (主) ・さくら広場	6	7 赤ちゃん サークル	8	9 (主) ナイトヨガ教室
10	11 休 山の日	12 休	13 孟 蘭 盆 特 別 休 館	14	15 休	16 (主) ナイトヨガ教室
17	18 (主) ・たのしいおやこ時間 ・さくら広場	19 (主) ・さくら広場	20	21	22 > 足門 いきいきサロン	23 (主) ナイトヨガ教室
24 31	25	26	27	28	29	30

金古南足門公民館の駐車場で毎朝6時30分のラジオに合わせて、ラジオ体操をしています。
夏休みの早起き習慣にいかがですか？
皆様のご参加をお待ちしております。



1. QRコード→
2. 公民館だより
3. 条件を絞り込んで探す
4. 金古南足門公民館で検索
5. 「金古南足門公民館（○月○日号）」を選ぶ
6. 「詳細」の「添付ファイル」を選ぶ

詳細は裏面

※ 詳細は、当公民館まで
TEL 373-0409



令和7年度「心豊かな地域づくりのための懇談会」

テーマ：「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」

サブテーマ：～思い込みに気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会～



この懇談会は、身近なテーマをもとに人権について考え、誰もが住みやすく生きやすい地域づくりをめざして開催するものです。

【日時】 9月9日(火) 午後1時30分～

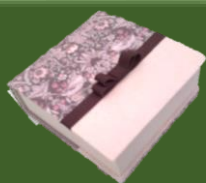
【会場】 金古南足門公民館 2階 会議室

【内容】 映画「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」視聴と映画の感想やサブテーマに関わる話し合いなど

【対象】 市内在住の方

【主催】 高崎市教育委員会、金古南足門公民館

【申込み】 窓口、または電話により当公民館にお申込みください。Tel 027-373-0409
当日直接参加も可。



「カルトナージュでリメイク ～楽しく学んでSDGs～」

昨年度に作ったメモパッド

【申込み】

9/16
(火)～

【日時】 10月9日～11月6日

毎回木曜日全5回) 午前10時～正午

【対象】 市内在住の成人 【定員】 6名 (先着順)

【費用】 材料費として500円 【講師】 増原 聖子 氏

【持ち物】 汚れても良い恰好またはエプロン、新聞紙おおむね1日分、作品を持ち帰る袋、ハンカチ、飲み物、作品に必要な空き箱、薄い布地

10/9

ミニノートづくり



10/16.23

設計図・採寸・パーツづくり



10/30.11/6

オリジナル作品製作



【内容】

主催事業報告

「金古南足門公民館に登場！ シェフ中村のおいしく食べる会」



7月4日(金)
「シェフ中村の
美味しく食べる会」と
題したイタリア料理教室
が開催されました。
ご参加いただいた皆様、
ありがとうございました。

参加者の感想

- ・少ない材料でとても
おいしくできました。直
ぐに家で作ってみようと思
います。
- ・リゾットを作れるようになると
思ってたかったので、すごく良かった。
- ・トマトマリネ美味しかった。リゾットも
本格的で家で作ってみます。

ご協力いただき、ありがとうございました 七夕飾りを作りました！

作成者：定期利用団体などを含む公民館利用者・来館者（子どもたち含む）



6月上旬から、公民館利用者・来館者の皆さんにお願いして、七夕飾り
を作成しました。写真を撮れなかった方にも大勢ご協力をいただきました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。