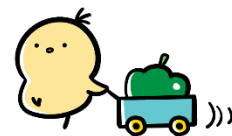




令和7年度共催事業（主催 高崎市食生活改善推進員）



おやこの食育教室

夏休みの思い出づくりに、親子で簡単に作れる料理教室を開講します。

料理を作ったあとは、参加した皆さんでおしゃべりをしながら会食をします。

覚えた料理はぜひおうちでも作ってみて下さいね♡みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！

【対 象】小学生とその保護者

【定 員】29日：9組（18人程度）

31日：6組（12人程度）

【費 用】1人につき300円

（当日会場でお支払いください）

【持ち物】エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物



【会 場】

29日：市民活動センター・ソシアス
2F 第3学習室

31日：金古南足門公民館 1F 実習室

【日 時】7月29日（火）・31日（木） 毎回 10:00～13:00

おやこ食育教室 Menu



レタスとベーコンのスープ



豚ひき肉と野菜の重ね蒸し



小豆のミルクゼリー



【申込み】7月1日（火）午前 9時～

金古南足門公民館窓口へ申込み

（費用はおつりのないように当日会場でお支払い下さい）

Instagram アカウント

「金古南足門情報局」

フォローしてくださいね😊

