

金古南足門 公民館だより

まなびネットたかさきURL <https://www.takasaki.manabi365.net/>



令和7年(2025)

6月1日発行

金古南足門公民館

電話・FAX

027-373-0409

《 令和7年度 金古南足門公民館運営推進委員の紹介 》

(順不同・敬称略)

氏 名	所属団体役職等	氏 名	所属団体役職等
金井 正美	金古町王塚町内会長	白崎 光江	利用者団体代表 (卓球愛好会)
高田 淳吾	金古6区区長	富澤 真由美	利用者団体代表 (おうまのおやこ)
渡邊 博孝	足門町中央町内会長	唐澤 知也	利用者団体代表 (吹矢高崎金古足門支部)
坂井 勉	足門29区区長	岸 悦子	利用者団体代表 (図書ボランティア)
岸 明洋	足門町南町内会長	内田 豊	生涯学習推進員
間庭 益男	足門9区区長	福田 ひろ子	生涯学習推進員
大塚 浩文	群馬中央中学校長	小玉 裕理	生涯学習推進員
木村 稔	金古南小学校長		

《 退任された委員の皆さん 》
在任中はお世話になりました。お疲れ様でした。
(順不同・敬称略)

氏 名	氏 名
深堀 伸次	岸 信夫
黒崎 吉司	福田 登

「令和7年度金古南足門公民館運営推進委員会」
が、5月20日(火)に開催されました。各協議
事項について、審議を経て承認をいただきました。
尚、本年度の運営推進委員は上記のとおりです。
よろしくお願いいたします。

ラジオ体操

やっています。

金古南足門公民館の
駐車場で毎朝6時30
分のラジオに合わせて、
ラジオ体操をやっ
ています。
皆様の
ご参加を
お待ち
しており
ます。



Instagram

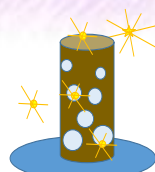
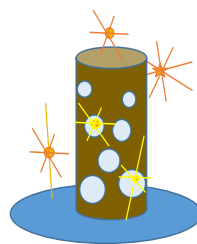
金古南足門情報局



まなびネットたかさき

1. QRコード→
2. 公民館だより
3. 条件を絞り込
んで探す
4. 金古南足門公民館で検索
5. 「金古南足門公民館(〇月
〇日号)」を選ぶ
6. 「詳細」の「添付ファイル」
を選ぶ

竹明かりに包まれて 「Nightヨガ」



裏も見てね

申込み不要・無料の育児支援講座スタート

内容「ベビーマッサージなど」

初回6/30(月)午前10時~

※ 違う内容は7/1号にて
お知らせします。

※ 詳細は、当公民館まで

Tel 373-0409

「金古南足門公民館に登場！ シェフ中村の 美味しく食べる会」

【申込み】

6 / 23
(月) ~

【日時】 7月4日(金)

午前11時~午後1時

【費用】 600円(材料費として)

【対象】 市内在住の成人

【定員】 10人

【講師】 中村 晋一 氏
(下里見公民館長)

【持ち物】 ふきん、エプロン
三角巾、マスク
水分補給用飲み物



【内容】

近くのスーパーでも手に入る食材で簡単に美味しいイタリア料理が作れるコツを学びます。



「Nightヨガ」

~ ゆったり、わたし時間 ~

【申込み】

6 / 16
(月) ~

【日時】 7月19日~8月23日

いずれも土曜日(全6回)

午後7時~8時

【対象】 市内在住の成人

【定員】 おおよそ10人

【費用】 無料

【講師】 福島 亜里沙 氏

【持ち物】 ヨガマット、
汗拭きタオル
水分補給用飲み物



【内容】

初心者向けのヨガを通じて自分と向き合う機会を体験してもらう。