

# Music&Move!

## ミュージシャンと一緒に歌おう



若手音楽家の弾き語りに合わせて体を動かし歌う、参加型レクリエーション。生演奏に包まれながら、無理なく体を動かして、ココロも体もリフレッシュ！

アコースティックギターとピアノ弾き語りによる音楽レクリエーション。リズムに合わせて手拍子したり身体を動かしたり、歌を歌う。どなたでも参加できます。



Ryokei (りょうけい) さん  
ギター弾き語り

群馬県高崎市旧榛名町出身在住のアコースティックギター弾き語りシンガーソングライター  
ライブ活動のほか、音楽健康指導士、高崎市社会教育講師としても活動



Nakajima Nokoka (なかじまののか) さん  
声楽家

群馬県高崎市旧榛名町出身在住の声楽家  
ピアノ・リトミック・声楽講師  
武藏野音楽大学演奏学科声楽専攻卒業  
リトミック研究センター認定講師、高崎市社会教育講師としても活動

### 開催概要

日 時：令和8年2月25日（水）

午後2時～3時30分（開場：午後1時45分）

会 場：イオンモール高崎 2階 イオンホール

定 員：およそ30人（当日参加可）

費 用：無料

持ち物：特になし

備 考：イオンモール高崎「G.Gスクール」内の公民館出張講座

【お申込み・お問い合わせ】上郷公民館窓口（電話受付可）  
電話番号 027-373-6786