

Music&Move!

ミュージシャンと一緒に歌おう

若手音楽家の弾き語りに合わせて体を動かし歌う、参加型レクリエーション。
生演奏に包まれながら、無理なく体を動かして、ココロも体もリフレッシュ！

アコースティックギターとピアノ弾き語りによる音楽レクリエーション。
リズムに合わせて手拍子したり身体を動かしたり、歌を歌う。どなたでも参加できます。



RYOKEI (りょうけい) さん
ギター弾き語り

群馬県高崎市旧榛名町出身在住のアコースティックギター弾き語りシンガーソングライター
ライブ活動のほか、音楽健康指導士、高崎市社会教育講師としても活動



中嶋野々香 (なかじまののか) さん
声楽家

群馬県高崎市旧榛名町出身在住の声楽家
ピアノ・リトミック・声楽講師
武蔵野音楽大学演奏学科声楽専攻卒業
リトミック研究センター認定講師、高崎市社会教育講師としても活動

開催概要

📅 日 時：令和8年2月25日（水）
午後2時～3時30分（開場：午後1時45分）

📍 会 場：イオンモール高崎 2階 イオンホール

👥 定 員：およそ30人（当日参加可）

💰 費 用：無料

👜 持ち物：特になし

📝 備 考：イオンモール高崎「G.Gスクール」内での公民館出張講座

☎️ 【お申込み・お問い合わせ】 上郊公民館窓口（電話受付可）
電話番号 027-373-6786