



令和8年度定期利用サークル紹介

R8.3.25現在

	団体・サークル名	活動内容	活動時間	
月	堤卓球	卓球	毎週	午前9時～11時
	将棋倶楽部	将棋	毎週	午後1時～5時
	Mi-ke ファミリーヨガ	ストレッチヨガ	第1～3週	午前10時～11時30分
	つつみの音	オカリナ	第1・3週	午前9時30分～11時30分
	書楽会	書道	第2・4週	午前10時～正午
火・土	なかよし卓球クラブ	卓球	毎週	午前9時30分～11時30分
火	群天星	エイサー(太鼓)	毎週	午後7時～9時
	わかば	クラフト	第1・2・4週	午前9時30分～正午
	かりゆし三線 秋桜の会	三線・三味線	第1～4週	午前10時～11時30分
水	シニアヨガ すみれ会	ヨガ	毎週	午前10時～11時45分
	尺八愛好会	尺八	毎週	午後1時～4時
	ピーネクストアーク	ダブルダッチ	毎週	午後6時～8時30分
	大正琴 千恵の会	大正琴	第1・3週	午前10時～11時30分
	折り紙クラブ	折り紙	第3週	午前10時～正午
木	堤ヶ岡しの笛吹こう会	しの笛	毎週	午前9時～正午
	図書ボランティア	図書の貸出・読み聞かせ	毎週	午後2時～5時
	Lino mea	筋膜リリース	毎週	午後7時～9時
	太極拳愛好会	太極拳	第1・2・4週	午前10時～11時45分
	ひばりカラオケ会	カラオケ	第2・4週	午後1時30分～3時
	あじさい	クラフト	第3週	午前9時30分～午後5時
	ケーナ フェバス	南米楽器(ケーナ)	第1週	午後1時～3時30分
金	しの笛の会	しの笛	毎週	午後1時～4時
	淡墨会	水墨画	第1・3週	午前9時～正午
	みやびの会	淡彩画	第2・4週	午前9時30分～正午
	フェリス	南米楽器(チャランゴなど)	第1・3週	午後1時～4時
	真楽会	篆刻	第4週	午前10時～正午
土	ヘルシーヨガ	ヨガ	第1～3週	午後2時～4時

興味や関心のあるサークルについてのお問い合わせは堤ヶ岡公民館へ

(Tel 372-0332)



↓↓裏面もご覧ください↓↓



堤ヶ岡公民館利用案内



使用時間

午前：午前9時～正午
午後：午後1時～5時
夜間：午後6時～9時

休館日

国民の祝日・年末年始
その他館長が必要と認めた日

使用の申し込み

使用日の属する月の前月から使用日の3日前までに直接来館し、申請してください

(一般利用は3人以上、定期利用団体は5人以上)

受付時間（使用の申請、鍵の貸出等）

平日（休館日を除く）午前8時30分～午後5時15分

以下の場合には使用できません

- ・営利を目的とする行事を行うとき
- ・特定の利害に関する政治的、または宗教的な活動を行うとき
- ・公の秩序、または善良な風俗を害するおそれがあるとき
- ・その他公民館の管理上支障があると認めたとき

図書室の利用

- ・平日（休館日を除く）午前9時～午後5時
- ・1人3冊（新刊は1冊）まで、2週間借りられます



子ども支援事業

- ・平日（休館日を除く）午後1時30分～5時
- ・幼児は保護者同伴
- ・小学生以上は登録が必要です（登録用紙は公民館にあります）

令和8年度 職員紹介

館長：関口 卓哉
主事：石川 宏之
事務：古池 希代
子ども支援：安藤 千晶
 矢島 順子
よろしくお願いたします。

次回の廃油回収日

5月はお休みです

4月の休館日

29日（水）昭和の日

るんるん子育て交流

5月21日（木）

午前10時～11時30分

【主催】民生・児童委員

【会場】堤ヶ岡公民館
2階 集会ホール

【予約】LINE@

るんるん群馬
@487obja