



# 国府公民館だより

まなびネットたかさきホームページ <https://www.takasaki.manabi365.net/>

令和8年6月1日号  
国府公民館  
高崎市引間町203-11  
☎027-372-1603



国府公民館  
QRコード

再掲

初心者歓迎

吸わない！飲まない！賭けない！

## 『始めの一步・国府健康マージャン教室』

無料

基本的なルール・マナー・テクニックを学び、健康マージャンで仲間作りをしよう！

6月26日・7月3日・10日・17日 毎週金曜日 全4回

午後 1:30～3:30

- 【会場】 国府公民館 2階 大会議室
- 【対象】 興味のある成人の方 16名(先着順)
- 【持ち物】 筆記用具、水分補給用飲み物、ハンカチ
- 【講師】 西嶋 ゆかり先生(日本プロ麻雀連盟北関東支部所属 第15期プロクィーン)
- 【申込み】 6月8日(月)午前9:00～国府公民館窓口へ  
電話での申込みは8日(月)午前10:00～



再掲

## 『自分を知ろう！おとなの体力測定』

無料

元気に自分らしく生きるために、今の体調を把握し健康的な生活を送るための基礎を学ぼう。

6/30(火)

午後 2:30～3:30

- 【会場】 イオンモール高崎 2階イオンホール
- 【対象】 興味のある成人の方 15名(先着順)
- 【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、水分補給用飲み物、ハンカチ
- 【講師】 医療法人関越中央病院 高齢者あんしんセンター関越中央保健師
- 【申込み】 6月3日(水)午前9:00～国府公民館窓口へ  
電話での申込みは3日(水)午前10:00～



★握力測定 ★5m連続歩行 ★5回立ち上がりテスト他(予定)



### 休館日のお知らせ

6月の休館日はありません

### 子ども支援事業のお休み

土曜日・日曜日

### 行事等で遊べない日

23日(火)・25日(木)・26日(金)



### 読み聞かせ会

10日(水)・24日(水)  
午後 3:30～



### るるん子育て交流のお知らせ

7月9日(木)

午前10:00～ 受付開始  
10:30～ みんなで遊ぼう  
11:30 終了

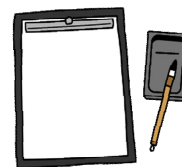


裏面もご覧ください



## 『夏休み書道教室』

- 【日 時】 7月28日(火) 午後1:30~3:30  
【場 所】 国府公民館 2階 大会議室  
【募集人数】 高崎市内在住の小学3~6年生 15人  
【持 ち 物】 書道用具一式、課題、半紙、水筒、ハンカチ、汚れても良い服装



## 『夏休みポスターの描き方教室』

- 【日 時】 7月30日(木)・31日(金)  
★午前コース 10:00~11:30  
★午後コース 1:30~3:00  
午前か午後のどちらか選んでお申込みください。  
※2日間で仕上げるので、下書きを仕上げてください。
- 【場 所】 国府公民館 2階 大会議室  
【募集人数】 各コース 高崎市内在住の小学生 20人  
【持 ち 物】 夏休み作品募集要項、画用紙、筆記用具、絵の具一式、クレヨン、クレパス、色鉛筆、ネームペン、ものさし(必要な人)、水筒、ハンカチ



## 『読書感想文マスタースクール』

- 【日 時】 8月3日(月)・4日(火) 午後1:30~3:30  
※2日間で仕上げるので、必ず本をよく読んでください。
- 【場 所】 国府公民館 1階和室 及び 2階 大会議室  
【募集人数】 高崎市内在住の小学2~3年生 10人 4~6年生 15人  
【持 ち 物】 感想文を書く本、原稿用紙、筆記用具、水筒、ハンカチ



### ～申込み方法～

「夏休み書道教室」・「夏休みポスターの描き方教室」・「読書感想文マスタースクール」は  
**6月15日(月)~19日(金)午前9:00~午後5:00**までの間に国府公民館窓口へ  
お申込みください。 ※いずれも参加費無料です  
電話での申込みは**15日(月)午前10:00~**となります。(TEL027-372-1603)  
募集人数を超えた場合、抽選といたします。  
※抽選結果は7月1日(水)~ 国府公民館内に掲示します。電話での問い合わせも可能です。  
7月キッズ版こうみんかんだより「こうみんかんで、あそぼ!」にも掲載します。

6月

### 子ども支援事業

#### 『ふうりんクラゲ』

23日(火)・25日(木)・26日(金)  
午後3:50~4:50



- 【場 所】 国府公民館 図書室  
【募集人数】 各6人(先着順)  
【持 ち 物】 水筒、ハンカチ  
【申 込 み】 6月15日(月)午後2:00~  
電話での申込みは午後2:30~