



「転ばぬ先の杖、フレイル予防教室」

年を重ねると誰でも感じる体力の低下。健康的に長生きするための知識や体作りを学び、フレイル予防に役立てよう。

【日時】 **6月27日(金) 午前 10:00～11:30**

【場所】 国府公民館 2階 大会議室

【対象】 興味のある成人の方 15名(先着順)

【参加費】 無料

【講師】 医療法人関越中央病院リハビリテーション科 作業療法士

【持ち物】 運動のできる服装、運動靴(上履き)、水分補給用飲み物、ハンカチ

【申込み】 6月13日(金)午前 9:00～ 国府公民館窓口へ

電話でのお申し込みは 13日(金)午前 10:00～



ウクレレ会員募集!!

心が和むウクレレ! 弾いて楽しいウクレレ!
始めよう私達と一緒に!
毎月2回 土曜日に練習しています。

プナレレ ホアロハ

☆定期利用団体の紹介☆

図書室から ～一般図書の紹介～

「月とよしきり」 津本 陽



《登場人物》

- ・ 剣豪 ひらてみき 平手造酒
- ・ 上野引間村 高崎藩剣術師範役 佐鳥浦八郎 (ほか)

開館時間 月から金 9:00～17:00 (公民館休館日を除く)



読み聞かせ会

4日(水)・18日(水)
午後 3:30～



休館日のお知らせ

6月の休館日はありません

子ども支援事業のお休み

土曜日・日曜日

行事等で遊べない日

23日(月)・24日(火)・25日(水)

裏面もご覧ください

夏休みポスターの描き方教室



- 【日 時】 7月24日(木)・25日(金)
★午前コース 10:00～11:30
★午後コース 1:30～3:00

午前か午後のどちらか選んでお申込みください。

※2日間で仕上げるので、下書きを仕上げてください。

- 【場 所】 国府公民館 2階 大会議室
【募集人数】 各コース 小学生 20人
【講 師】 大畑 涼子 先生 他協力者 1名
【持 ち 物】 夏休み作品募集要項、画用紙、筆記用具、絵の具一式、クレヨン、クレパス、色鉛筆、ネームペン、ものさし(必要な人)、水筒、ハンカチ

夏休み書道教室



- 【日 時】 7月29日(火) 午後 2:00～4:00
【場 所】 国府公民館 2階 大会議室
【募集人数】 小学3～6年生 15人
【講 師】 福田 登美恵 先生 他協力者 1名
【持 ち 物】 書道用具一式、課題、半紙、水筒、ハンカチ、汚れても良い服装

読書感想文マスタースクール

- 【日 時】 8月4日(月)・5日(火) 午後 1:30～3:30

※2日間で仕上げるので、必ず本をよく読んでください。

- 【場 所】 国府公民館 1階和室 及び 2階大会議室
【募集人数】 小学2～3年生 10人 4～6年生 15人
【講 師】 品川 久 先生、佐藤 瑞恵 先生
【持 ち 物】 感想文を書く本、原稿用紙、筆記用具、水筒、ハンカチ



申込み方法

「夏休みポスターの描き方教室」・「夏休み書道教室」・「読書感想文マスタースクール」は
6月16日(月)～20日(金)午前9:00～午後5:00までの間に国府公民館窓口へ
お申込みください。

電話での申込みは 16日(月)午前10:00～となります。(TEL027-372-1603)

募集人数を超えた場合、抽選といたします。

※抽選結果は7月1日(火)～ 国府公民館内に掲示します。電話での問い合わせも可能です。

7月キッズ版こうみんかんだより「こうみんかんで、あそぼ!」にも掲載します。