



令和8年9月1日発行

【発行】金古公民館：高崎市金古町1278-2

TEL:027-373-6907

<https://www.takasaki.manabi365.net/>

参加者
募集!

イオンモール高崎 『G.G スクール』 開催

※G.G スクールとは・・・『おとなのまなびば』として大人の皆さまがより活力に満ちた生活を送ることができるよう、様々な講座を実施する取組です。

堤ヶ岡公民館
共催

語り伝えるわがまちの戦中・戦後展

戦中・戦後の生活を伝える紙資料を展示し、個々の展示資料についての学習と意見交換を行います。

展示会 9月30日(水)

【開催時間】 午前10時～4時

【会場】 イオンモール高崎 2階 イオンホール

～講演会～ 『語り伝えるわがまちの戦中・戦後の紙資料』

講師 鈴木 越夫 先生 (元かみつけの里博物館 館長)

時間 午後1時30分～3時

【対象】 市内在住の30人程度 (先着順)

【費用】 無料

【申込み】 申込みは不要です。当日に直接ご来館ください。



金古公民館
共催

だれにでもできる!

ダンスフィットネス教室

-Jazzercise-

最新のヒット曲に合わせてダンスや筋トレを行う、アメリカ発祥のフィットネスです。ビートに合わせて徐々に心拍数を上げ、脂肪を燃焼させます。椅子に座ったままでも可能な誰にでもできるフィットネスです。

【日時】 10月14日【水曜日】 午後1時～2時

【会場】 イオンモール高崎 2階 イオンホール

【対象】 市内在住の成人 20人 (先着順)

【講師】 市毛 緑 先生

(高崎市社会教育講師/JAZZERCISE スタジオ高崎金古)

【費用】 無料

【持ち物】 ①ヨガマットまたはバスタオル ②汗拭きタオル
③運動靴 ④水分補給用の飲み物 ⑤動きやすい服装

【申込み】 9月14日(月) 午前9時から公民館窓口、
電話の場合は10時から受付





弾んで心も軽くなる！ 楽しいバランスボール教室

全世代の方が一緒に楽しめるバランスボールを使った運動教室です。
バランスボールをお持ちでない方は、ボールのレンタルが出来ますので、
申し込み時にご予約ください。費用は1回100円です。

【日時】10月5日、19日、26日（毎回：月曜日）

午前10時～正午（全3回）

【会場】金古公民館 2階 大会議室

【対象】市内在住の成人 10人（先着順）

【講師】上野 麻奈末（mana）先生（高崎市社会教育講師）

【費用】ボールレンタル料1回100円×3回（毎回集金）

マイボール持参の方は、無料

【持ち物】①ヨガマットまたはバスタオル ②汗拭きタオル

③動きやすい服装 ④水分補給用の飲み物

⑤運動靴または裸足での参加

【申込み】9月14日（月）午前9時から公民館窓口、電話の場合は10時から受付



◆参加者募集！

主催：金古小地区地域づくり活動協議会

『東京の中心で江戸の面影と 現代の街並みを感じる旅』



【日程】令和8年10月17日（土）

【行先】東京都 江戸東京博物館、皇居外苑・東御苑

【集合場所】金古運動広場 駐車場 午前6時40分集合

【定員】80名（関係者を含む）先着順 ※金古小学校区に住む小学生以上の方限定

※小学生は保護者同伴（幼児については、バスの安全上の都合により同伴不可とします）

【費用】大人（中学生以上）2,000円 小学生 1,000円 ※昼食代は自己負担

【申込み】9月26日（土）金古公民館にて午前11時～午後4時まで受付 ※先着順

※費用を添えてお申し込みください。 ※電話での申込みは受け付けません。

※お申し込みは家族分のみといたします。（家族以外のお申し込みは出来ません。）

問合せ 地域づくり活動協議会長 内山：090-3877-1881

金古公民館長 代田：080-8518-3970

9月の休館日

21日（月）…敬老の日

22日（火）…国民の休日

23日（水）…秋分の日

※休館日の貸館は
できません。



るんるん子育て交流

9月10日（木） 午前10時～受付

午前10時30分～開始

地域の同年齢の子どもをもつ親同士の交流の
機会としても、遊びにきてください。

◆LINE《るんるん群馬》 @487objqt

◆Instagram runrun_gunma

