

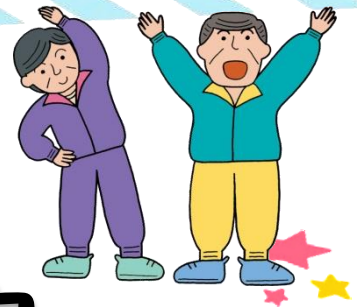


この度、旧群馬地区にある5館の公民館では、今年度の事業としてイオンモール高崎のG.Gスクールの一環として各館1回の主催事業を実施することになりました。初回は、国府公民館の『自分を知ろう！おとなの体力測定』です。

今後も、公民館だよりにてお知らせしますので、ご興味のある講座がありましたら、ぜひお気軽にご参加ください。

共  
催

- ・イオンモール高崎 G.G スクール
- ・高崎市国府公民館



## 『自分を知ろう！ おとなの体力測定』

元気に自分らしく生きるために、今の体調を把握し健康的な生活を送るために基礎を学ぼう。

- ◆握力測定 ◆5m連続歩行 ◆5回立ち上がりテスト（他）予定

【日 時】 6月30日(火) 午後2時30分～3時30分

【会 場】 イオンモール高崎 2階イオンホール

【対 象】 興味のある成人の方 15人（先着順）

【費 用】 無 料

【講 師】 医療法人関越中央病院 高齢者安心センター関越中央 保健師

【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

【申込み】 6/3(水)午前9時から『国府公民館』窓口へ

※電話での申込みは、初日のみ午前10時から

【国府公民館 TEL027-372-1603】まで

※G.G スクールとは・・・

『おとなのまなびば』として大人の皆さまがより活力に満ちた生活を送ることができるよう、様々な講座を実施する取組です。

# 令和8年度 金古公民館運営推進委員会開催報告

金古公民館運営推進委員会を5月22日(金)に開催し、新たに委員になられました皆様へ委嘱状が交付されました。委員会では、令和7年度事業報告及び令和8年度事業計画(案)について審議を行い承認されましたので、ここにご報告いたします。委員の皆様には、公民館運営に際しまして、さまざまな面からご協力をお願いします。



## 令和8年度 金古公民館運営推進委員のご紹介

氏名	役職	氏名	役職
柳澤 俊樹	1区長	長坂 珠江	生涯学習推進員
荻田 修	2区長	栗原 真由美	生涯学習推進員
内山 辰雄	四ツ家愛宕区長	田村 和子	生涯学習推進員
大平 芳裕	土俵区長	池田 修	学識経験者
川野 健一	諏訪区長	伊藤 泰俊	学識経験者
鈴木 隆志	5区長	小山 希	主任児童委員
白井 朱美	金古小学校長	代田 晃	サークル代表
上原 伸吾	群馬中央中学校長	津久井 美知子	サークル代表
小林 奈保子	群馬北保育園長	計17名(敬称省略・順不同)	

## るんるん子育て交流

【日時】

6月11日(木)

午前10時~受付開始

午前10時30分~みんなで遊ぼう

【会場】

金古公民館 2階 大会議室



金古公民館では、今年度最初の『るんるん子育て交流』です。当日の参加も可能ですが、『LINE』や『Instagram』での予約が可能です。その際には保護者名とお子様のお名前(ふりがな)と月齢をご入力ください。

◆LINE《るんるん群馬》@487objqt

◆Instagram runrun\_gunma

