

回覧

金古公民館だより

2月号

【発行】金古公民館：金古町 1278-2
電話：027-373-6907
第 151 号 令和 8 年 2 月 1 日 発行

まなびネット
たかさき HP
<https://www.takasaki.manabi365.net/>



参加者募集

①

～人権教育推進講座～

■『語り伝えるわがまちの戦中・戦後展』より

—福田康夫元総理、金古国民学校時代を語る(DVD)と復員者の記録—

講座では、戦争資料展示の背景や、戦中・戦後を生きた人々の体験が私たちの暮らしや価値観にどのような影響を与えてきたのかを、講演を通して学びます。

【日 時】2月 13 日(金) 午後 2 時 30 分～4 時 30 分

【会 場】金古公民館 2階 大会議室

【対 象】市内在住の成人 30 人(先着順)

【費 用】無 料

【講 師】鈴木 越夫 先生(地域指導者)

【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物

【申込み】不要。当日直接お越しください。



参加者募集

②

■健康寿命を延ばそう！

運動教室

簡単な、脳トレ・筋トレ運動です。

寒さで凝り固まった身体をほぐして、リフレッシュしましょう！

【日 時】3月 9 日・16 日・23 日(月) 全 3 回
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【会 場】金古公民館 2階 大会議室

【対 象】市内在住の成人 15 人(先着順)

【費 用】無料

【講 師】中田 由起子 先生(社会教育講師、介護予防運動指導員)

【持ち物】①タオル ②水分補給用飲み物 ③動きやすい服装
④上履き用運動靴(「かかと」のある靴)

【申込み】2月 16 日(月) 午前 9 時から公民館窓口または、電話にて受付



※裏面もご覧ください

参加者募集
③

■包丁研ぎ教室



切れ味の悪くなった包丁を正しく研いだら、感動すること間違いない！
食材の水分や旨みを逃がさず、本来の美味しさを引き出します。

【日 時】 3月 11 日(水) 午前 10 時～12 時 30 分

【会 場】 金古公民館 1 階 調理室

【対 象】 市内在住の成人 4 人 (先着順)

【費 用】 無 料

【講 師】 名達 保次 先生 (地域指導者)

【持ち物】 包丁 1～2本、エプロンまたは汚れてもよい服装、
汚れてもよいタオル、砥石 (お持ちの方)、水分補給用の飲み物
※砥石をお持ちでない方は講師が用意します。



【申込み】 2月 16 日(月)午前 9 時より公民館窓口、または電話にて受付

■事業報告



ジャササイズを体験しよう！
10/1・15・29



ボールペン字教室
10/14・21・28



しめ縄作り教室
12/1



そば打ち体験教室
12/17



2月の休館日

※休館日の貸館はできません。

11日(水) ··· 建国記念の日
20日(金) ··· 臨時休館
(ワックス清掃の為)
23日(月) ··· 天皇誕生日

