



第145号 令和7年8月1日 発行
【発行】金古公民館：高崎市金古町1278-2
Tel:027-373-6907

《共催事業》プロジェクト・戦後80年

語り伝えるわがまちの戦中・戦後展

～終戦記念日学習会～

展示会 8月15日(金)

【開催時間】 午後1時30分～4時

【会場】 金古公民館 2階 大会議室 他全館

戦中・戦後の生活を伝える紙資料を展示し、個々の展示資料についての学習と意見交換を行います。

～講演会～

『語り伝えるわがまちの戦中・戦後の紙資料』

講師 鈴木 越夫 先生 (元かみつけの里博物館 館長)

日時 8月15日(金) 午後1時30分～2時30分

【対象】 市内在住の50人 (先着順)

【費用】 無 料

【会場】 金古公民館 2階 大会議室

【申込み】 申込みは不要です。当日に直接ご来館ください。

『初めてのヨガ体験教室』

ヨガはポーズと呼吸法そして瞑想を組み合わせることによって、心と体の不調を整えられるといわれています。ヨガの基本を体験し、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 9月12・26、10月10・24日(金)

午後1時30分～3時30分 (全4回)

【対象】 市内在住の人 15人 (先着順)

【費用】 無 料

【会場】 金古公民館 2階 大会議室

【講師】 石井 桂子 先生 (高崎市社会教育講師)

【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、汗拭き用タオル、
水分補給用の飲み物、動きやすい服装

【申込み】 8月20日(水)午前9時から公民館窓口、又は電話にて受付



新 着 本 の 紹 介

◆ご利用は『1人3冊』まで、貸出期間は『2週間』借りられます。
◆返却期日は厳守しましょう。



書名（一般書）	作者名	書名（一般書）	作者名
私の同行二人 人生の四国遍路	黛 まどか	人生を変えたコント	せいや
書名（児童書）	作者名	書名（児童書）	作者名
しばらくあかちゃんになりますので	ヨシタケ シンスケ	おんぶねこ	殿本 祐子
いえいえ、そんなことは ありませんよ	シゲタ サヤカ	がったい！	こにしけい
ウッソースやきそば	ささき みお	7冊	

心豊かな地域づくりのための懇談会



- 【日 時】 9月5日（金）
午後1時30分～3時
- 【会 場】 金古公民館 2階大会議室
- 【テーマ】 『人権が尊重される心豊かな
地域をつくるために』
～思い込みに気づき、誰もが自分らしく
生きられる地域社会～
- 【内 容】 人権啓発映画
『ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見』
の視聴と懇談会
- 【対 象】 市内在住の成人 30名
- 【費 用】 無料
- 【申込み】 事前の申し込みは必要ありませんので、
当日直接お越しください。



8月の休館日

11日（月）…山の日
12日（火）～14日（木）・16日（土）
…臨時休館日

※休館日の貸館はできません。

