



【体験講座】 ～お茶を楽しみませんか?～

- ☆日 時：6月25日(木) 午前10時～正午
- ☆会 場：新町公民館 1階 和室
- ☆内 容：抹茶のたて方・いただき方を体感する。
- ☆対 象：新町地域成人 10人(先着) ☆費 用：300円(材料費)
- ☆講 師：新町茶道クラブ(新町公民館定期利用サークル)

お気軽にご参加ください



【そのとき、どうする?小学生防災教室】

- ☆日 時：6月27日(土) 午前10時～正午
- ☆会 場：新町公民館 2階 集会室 ☆持ち物：水分補給用飲料水
- ☆内 容：災害に備えた準備などについて簡単なクイズやゲームを行う。
- ☆対 象：新町地域小学生 20人(先着) ☆費 用：無 料
- ☆講 師：NPO 法人 国際ボランティア学生協会 Ivusa より派遣

【女性のための健康教室】 ～元気に!楽しく!過ごすための豆知識～

- ☆日 時：6月30日、7月7日 全て火曜日(全2回) 午前10時～正午
- ☆会 場：新町公民館 2階 集会室 ☆持ち物：水分補給用飲料水
- ☆内 容：軽い運動や楽しく過ごすための豆知識など。
- ☆対 象：市内成人女性 15人(先着) ☆費 用：無 料
- ☆講 師：中澤 満知子先生



話そう!
笑おう!

体を動かそう!

【落語から終活を考える】 ～三途の川の渡り方～

- ☆日 時：7月14日(火) 午後1時30分～3時30分
- ☆会 場：新町公民館 2階 集会室 ☆持ち物：水分補給用飲料水
- ☆内 容：創作落語と終活についての講話。
- ☆対 象：新町地域成人 30人(先着) ☆費 用：無 料
- ☆講 師：介護亭 楽珍先生

上記4講座の申込みは6月15日(月) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付。ただし【体験講座】は費用を添えて公民館窓口にて受付。翌日より電話にて受付可。

※受付時間は平日午前9時～午後5時(土日祝日不可)



【裏面もご覧ください】



中学生【be : Body・ラボ】

～体幹ケア・リズム・ペップトークでカラダスッキリ～

☆日 時：7月12日、9月13日、11月1日、11月29日、12月13日
令和9年1月17日 全て日曜日（全6回）午前9時～10時30分

☆会 場：新町公民館 2階 集会室

☆内 容：①ペップトークで気分を前向きリフレッシュする。
②ストレッチポールでコンディショニングし身体を整える。
③リズムトレーニングを行い、楽しく身体を動かしてリセットする。

☆対 象：新町地域中学生 各20人 ※申込みが定員を超えた場合は抽選

☆講 師：宇都宮 辰徳先生（健康運動士、中学バスケット部・野球部コーチ）

☆費 用：無 料

☆持ち物：汗拭き用タオル、水分補給用飲料水 ※動きやすい服装にて参加

☆申込み：6月1日（月）から30日（火）までに申込み用フォームにて受付。また、窓口・電話にても受付可。※受付時間は平日午前9時～午後5時（土日祝日不可）



Re:Body ラボ
申し込みフォーム

【夏だ！七夕だ！手作りワークショップで楽しもう♪】

～作ってみよう！バルーンアート・紙コップ風鈴・折り紙ロケット～

☆日 時：7月4日（土）午前10時～11時30分
※材料がなくなり次第、終了と致します。

☆会 場：新町公民館 2階 集会室

☆内 容：バルーンアートや紙コップ風鈴などを作って楽しむ。

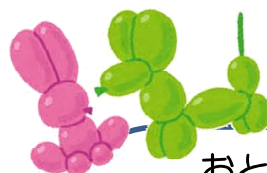
☆対 象：新町地域小学生～大人 各50人程度（先着）

☆講 師：①小山 行弘先生
②スイートピーの会より派遣

☆費 用：無 料

☆持ち物：水分補給用飲料水

☆申込み：当日公民館にて受付。



おともだちや
おとうさん・おかあさんたち
みんなできてね♪



令和8年7月分の貸館予約は6月1日からです



『まなびネットたかさき』 <https://takasaki.manabi365.net/>

パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます。

★詳細は公民館にお問い合わせください。

