回覧
新町公民館だより
発行第233号
令和７年(2025年)10月１日
高崎市新町公民館
高崎市新町2271番地１
０２７４－２０－２３００

『ペン字教室』

～バランスよく書くコツを学ぼう～

★日　時：１０月２１日・２８日、１１月４日・１１日
（全て火曜日・全４回）午前１０時～正午
★会　場：新町公民館　１階研修室 ★内　容：ボールペン・筆ペン字の基礎練習
★対　象：市内成人　１０人（先着）★費　用：無　料
★講　師：新保（しんぼ）　昭子（あきこ）先生（高崎市社会教育講師）
★持ち物：ボールペン、筆ペン、水分補給用飲料水

『よりよく生きるための人間学』

～群馬最強説から学ぶ～

★日　時：１１月５日（水）午前１０時３０分～正午
★会　場：新町公民館　１階研修室
★内　容：孫子の教えなどから日々の生き方について考える講話
★対　象：市内成人　２０人（先着）★費　用：無　料
★講　師：横山（よこやま）　成人（なるど）先生（孫子兵法家・ＳＢＩ大学院大学非常勤講師）
★持ち物：筆記用具、水分補給用飲料水

『秋のコンサート』

～やさしい音色に癒されながら素敵な時間（とき）を～

★日　時：１１月１８日（火）午前１０時～１１時３０分
★会　場：新町公民館　２階集会室
★内　容：ハンドベル・ピアノ・フルート・篠笛の演奏、独唱
★対　象：市内成人　３０人（先着）★費　用：無　料
★講　師：ベルメメ（新町公民館定期利用サークル）
★持ち物：水分補給用飲料水

上記３講座の申込みは**１０月１０日(金)** 午前９時から公民館窓口または電話にて受付。※受付時間は平日午前９時～午後５時(土日祝日不可)

【裏面もご覧ください】

地域健康講座①
『カラダは食べた物からできている』
～元気な人生１００年のヒント～

★日　時：１１月１３日（木）午前１０時～１１時３０分
★会　場：新町公民館　２階集会室
★内　容：健康寿命を延ばすために必要な栄養・運動・口腔ケアについての講話
★対　象：市内成人　３０人（先着）★費　用：無　料
★講　師：(株)明治 関東支社より派遣　★持ち物：筆記用具、水分補給用飲料水

地域健康講座②
『筋肉×健康パワーUP 講座』

大学生もお手伝いに来まーす！

★日　時：１１月２２日（土）午前１０時～正午
★会　場：新町公民館　２階集会室
★内　容：筋肉のエクササイズおよび健康と筋肉についての講話
★対　象：市内成人　２０人（先着）★費　用：無　料
★講　師：伊藤（いとう）　新（あらた）先生（上武大学准教授）
★持ち物：筆記用具、水分補給用飲料水※動きやすい服装でお越しください。

上記２講座の申込みは**１０月１０日(金)** 午前 9 時から公民館窓口または電話にて受付。※受付時間は平日午前 9 時～午後 5 時(土日祝日不可)

令和 7 年 11 月分の貸館予約は 10 月 1 日からです

パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます。
★詳細は公民館にお問い合わせください。
『まなびネットたかさき』 https://takasaki.manabi365.net/

【10 月の休館日】
１０月１３日(月)　　スポーツの日