□ 新町公民館だより

発行第233号

令和7年(2025年)10月1日 高崎市新町公民館 高崎市新町2271番地1 0274-20-2300



『ペン字教室』

~バランスよく書くコツを学ぼう~

★日 時:10月21日・28日、11月4日・11日

(全て火曜日・全4回)午前10時~正午

★会 場:新町公民館 1階研修室 ★内 容:ボールペン・筆ペン字の基礎練習

★対 象:市内成人 10人(先着)★費 用:無 料

しんぼ あきこ

★講 師:新保 昭子先生(高崎市社会教育講師)

★持ち物:ボールペン、筆ペン、水分補給用飲料水

『よりよく生きるための人間学』

~群馬最強説から学ぶ~

★日 時:11月5日(水)午前10時30分~正午

★会 場:新町公民館 1階研修室

★内 容:孫子の教えなどから日々の生き方について考える講話

★対 象:市内成人 20人(先着)★費 用:無 料

よこやま なるど

★講 師:横山 成人先生(孫子兵法家・SBI大学院大学非常勤講師)

★持ち物:筆記用具、水分補給用飲料水

『秋のコンサート』

~やさしい音色に癒されながら素敵な時間を~

★日 時:11月18日(火)午前10時~11時30分

★会 場:新町公民館 2階集会室

★内 容:ハンドベル・ピアノ・フルート・篠笛の演奏、独唱

★対 象:市内成人 30人(先着)★費 用:無 料

★講師:ベルメメ (新町公民館定期利用サークル)

★持ち物:水分補給用飲料水



上記3講座の申込みは**10月10日(金)** 午前9時から公民館窓口または電話にて受付。※受付時間は平日午前9時~午後5時(土日祝日不可)



地域健康講座①

『カラダは食べた物からできている』

~元気な人生100年のヒント~

★日 時:11月13日(木)午前10時~11時30分

★会 場:新町公民館 2階集会室

★内 容:健康寿命を延ばすために必要な栄養・運動・口腔ケアについての講話

★対 象:市内成人 30人(先着)★費 用:無 料

★講 師:(株)明治 関東支社より派遣 ★持ち物:筆記用具、水分補給用飲料水

地域健康講座②

『筋肉×健康パワーUP 講座』

★日 時:11月22日(土)午前10時~正午

★会 場:新町公民館 2階集会室

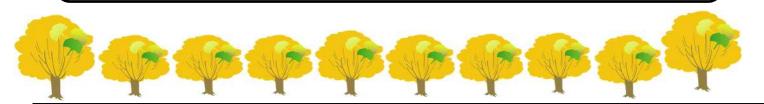
★内 容:筋肉のエクササイズおよび健康と筋肉についての講話

★対 象:市内成人 20人(先着)★費 用:無 料

★講 師:伊藤 新先生(上武大学准教授)

★持ち物:筆記用具、水分補給用飲料水※動きやすい服装でお越しください。

上記2講座の申込みは**10月10日(金)** 午前9時から公民館窓口または電話にて受付。※受付時間は平日午前9時~午後5時(土日祝日不可)



令和7年11月分の貸館予約は10月1日からです

パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます。

★詳細は公民館にお問い合わせください。

『まなびネットたかさき』 https://takasaki.manabi365.net/

【10月の休館日】

10月13日(月) スポーツの日



大学生もお手伝