

公民館で楽しもう①

『指してみよう！将棋教室』

- ★日時：5月29日・6月5日・12日 全て水曜日 全3回 午前10時～正午
- ★会場：高崎市新町公民館 1階研修室
- ★対象：市内成人 10名(先着)
- ★講師：温井 征治先生
- ★費用：無料
- ★持ち物：水分補給用飲料水

経験の有無にかかわらず
お気軽にご参加ください

公民館で楽しもう②

『打ってみよう！囲碁教室』

- ★日時：6月6日・13日・20日・27日 全て木曜日 全4回
午前10時～正午
- ★会場：高崎市新町公民館 1階研修室
- ★対象：市内成人 16名(先着)
- ★費用：無料
- ★講師：西本 小夜子先生
- ★持ち物：水分補給用飲料水

～毎日の習慣に！～

『ラジオ体操&健康 one point アドバイス』

- ★日時：5月31日(金)・6月7日(金) 全2回 午前10時～正午
- ★会場：高崎市新町公民館 2階集会室
- ★対象：市内成人 15名(先着)
- ★講師：大橋 侃^{あきら}先生・中澤 満知子先生
- ★費用：無料
- ★持ち物：動きやすい服装・運動靴、水分補給用飲料水

～パフォーマンスがアップする正しい姿勢やカラダの動かし方とは？～

『親子で楽しく♪コアを整えるワークショップ』

- ★日時：6月8日・22日・7月13日・27日 全て土曜日 全4回
午前10時～11時30分
- ★会場：高崎市新町公民館 2階集会室
- ★対象：市内小学4年生以上の親子10名(先着) ※保護者のみの参加可
- ★講師：宇都宮 辰徳先生(健康運動士・JCCA マスタートレーナー)
- ★費用：無料
- ★持ち物：ヨガマット、汗拭き用タオル、動きやすい服装、水分補給用飲料水

上記4講座の申込みは5月13日(月) 午前9時から公民館窓口または
電話にて受付。※ 受付時間は平日午前9時～午後5時(土日祝日不可)

【裏面もご覧ください】



～夏糸でバケットハットを編もう～

『編み物教室』

これからの季節に最適です！

★日 時：6月11日・18日・25日

全て火曜日 全3回

午前10時～正午

★会 場：高崎市新町公民館 1階研修室

★対 象：市内成人 10名(先着)

★講 師：倉林 てつ子先生・木暮 英子先生

★費 用：1,500円(材料費)

★持ち物：かぎ針5号または6号、水分補給用飲料水(見本は公民館にあります)



上記の講座の申込みは5月13日(月)午前9時から費用を添えて公民館窓口にて受付。その際に毛糸の色を選んでいただきます。

※ 受付時間は平日午前9時～午後5時(土日祝日不可)



令和6年7月分の貸館予約は6月3日からです

『まなびネットたかさき』 <https://takasaki.manabi365.net/>

パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます。

★詳細は公民館にお問い合わせください。



高崎市新町公民館

☎0274(20)2300

☎0274(42)0066

✉shinmachi-kou@city.takasaki.gunma.jp

【5月の休館日】

5月3日(金) 憲法記念日

5月4日(土) みどりの日

5月5日(日) こどもの日