



自己流からのステップアップ！

新規募集

ソルフェージュ(音感・リズムの基礎)を学ぶ 2 ステップ講座

ソルフェージュとは、音名で歌う練習や楽譜の読み書きを通し、書かれている音を正確な音や声で再現する力と表現力を養う基礎トレーニングです。

楽譜をスムーズに読めるようになり、演奏や歌の上達が目指せるとともに、適切な発声により喉の筋力も鍛えられて健康効果も期待できる全 2 回の講座を開催します！

【日 時】10 月 13 日 (火)・20 日 (火) [全 2 回]

午後 1 時 30 分 ～ 3 時

【場 所】滝川公民館 ホール (2 階)

【対 象】市内在住・在勤の成人で 2 回の講座に参加できる方

【定 員】15 名 (先着順) 【費 用】無料

【講 師】猿谷 友規さん (声楽家 合唱指導者)

【持ち物】筆記用具、タオル、飲み物

【申込み】9 月 11 日 (金) 午前 9 時から滝川公民館窓口で受付開始。電話受付は同日の午前 10 時 30 分から。

受付は 1 回につき 1 名様まで。



「上手くなった？」と言われる声へ！

新規募集

歌唱力アップ&自律神経も整うヴォイストレーニング

正しい呼吸法や声の出し方を身に付け、歌う楽しさと健康効果を実感できる講座です。腹式呼吸や体幹を意識した姿勢づくりで、喉の筋力を鍛えて誤嚥予防や姿勢改善へ！

美しい響かせ方や言葉の発音を学び、心地よく歌声を響かせましょう！

【日 時】11 月 ~~10 日 (火)~~ ➡ 18 日 (水) に変更

午後 1 時 30 分 ～ 3 時

【場 所】滝川公民館 ホール (2 階)

【対 象】市内在住・在勤の成人

【定 員】15 名 (先着順) 【費 用】無料

【講 師】猿谷 友規さん (声楽家 合唱指導者)

【持ち物】筆記用具、タオル、飲み物

【申込み】9 月 15 日 (火) 午前 9 時から滝川公民館窓口で受付開始。電話受付は同日の午前 10 時 30 分から。

受付は 1 回につき 1 名様まで。



再掲載



ごちそうシャルキュトリ(食肉加工品) ～パテとリエット～

ビストロの味をおうちでも再現！シャルキュトリ（食肉加工品）講座を開催します。
作るのは、人気の「パテ・ド・カンパーニュ」と「リエット」の2品。肉の練り方、火入れのコツなど、失敗しないポイントをハム・ソーセージ作りのスペシャリストが基礎から丁寧に教えます。手作りならではの美味しさを、ぜひ体感してください。

- 【日 時】10月5日（月）午前10時～午後1時
 【場 所】滝川公民館 実習室（1階）
 【対 象】市内在住・在勤の成人
 【定 員】16名（先着順）
 【費 用】1,000円（材料費）*おつりのないようご用意ください。
 【講 師】戸塚 里子さん（ハム工房ティッカトッカ代表 農学博士）
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、タオル、持ち帰り用の袋または容器、保冷剤、保冷バッグ、飲み物
 【申込み】滝川公民館窓口で受付中。費用を添えてお申込みください。（受付時間 平日 午前9時～午後5時）



イメージ

再掲載

日本が育てた音の物語 ～知る人ぞ知るヴィオリラの調べと鍵盤ハーモニカの秘密～

現在は生産終了となった大正琴由来の「ヴィオリラ」と、教育楽器としてはもちろん、近年は大人の健康づくりにも効果的と注目を集める「鍵盤ハーモニカ」。この二つの楽器の魅力をピアノの美しい音色とともにお届けします。

母と娘が織りなす息のあった演奏で、懐かしくも新しい音の世界をお楽しみください。

- 【日 時】10月30日（金）開演 午後2時～3時15分
 （開場予定 午後1時30分）

- 【場 所】滝川公民館 ホール（2階）

- 【対 象】市内在住・在勤の成人

- 【定 員】30名（先着順）

- 【費 用】無 料

- 【演 奏】江原 恵美子さん（ヴィオリラ/鍵盤ハーモニカ）
 恒川 歌織さん（ピアノ）

- 【持ち物】飲み物、室内用上履き（用意できる方）

- 【申込み】滝川公民館窓口・電話で先着順で受付中。
 受付は1回につき2名様まで。
 （受付時間 平日 午前9時～午後5時）



魂に共鳴する音楽

～耳なし芳一に導かれて辿るクラシック音楽の世界～

(人権教育推進講座)

障害や葛藤を乗り越え、命を削るように名曲を残した音楽家たち。「耳なし芳一」を手がかりに、彼らの生き様と音楽の背景をピアノの生演奏とともに紐解きます。逆境に負けない人間の強さや優しさに触れる、心温まるひとときをお届けします。

【日 時】11月17日(火) 開演 午後2時～4時 (開場予定 午後1時30分)

【場 所】滝川公民館 ホール(2階)

【対 象】市内在住・在勤の成人

【定 員】30名(先着順) 【費 用】無 料

【講 師】磯部 裕子さん(高崎市人権教育講師)

【持ち物】飲み物、室内用上履き(用意できる方)

【申込み】滝川公民館窓口・電話で先着順で受付中。
(受付時間 平日 午前9時～午後5時)



ぐんまクールシェア 2026 クールシェアスポット

暑い時期に公共施設などで涼しく過ごしていただく「ぐんまクールシェアスポット」に市立公民館を登録しました。

当館では、1階和室を平日 午前9時～午後4時30分までご利用いただけます。

※利用できない日もありますので、ご了承ください。



図書室の開館日



●開 室 日：9月 1日(火)・8日(火)
15日(火)・29日(火)

●開館時間：午前10時～正午／
午後2時～4時30分



●貸し出し：1人3冊まで ●貸出期間：2週間

休館日のお知らせ

9月 21日(月・祝) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水・祝) 秋分の日



駐車場のお知らせ

下記は地域団体等の利用により駐車場の混雑が予想されますのでご来館の際はご注意ください。(8月20日現在によるものです。今後の状況により増減が生じる場合があります。)

9月 9日(水) 午前 / 11日(金) 夜間 / 12日(土) 夜間
18日(金) 夜間 / 24日(木) 午後



次のページにもお知らせがありますのでご覧ください ➡

公民館図書室からのお知らせ(第1弾/児童書)

図書ボランティア選書による〈新着図書〉のご紹介

書籍名	著者	出版社
十二支のはじまり	岩崎京子 / 二俣英五郎	教育画劇
ぼくはうんのいいねこ	池田あきこ	ほるぷ出版
ゆきのこえ	おーなり由子 / はた こうしろう	講談社
小噺十二か月	川端 誠	ロクリン社
寿限無	齋藤孝 / 工藤ノリコ	ほるぷ出版
花さき山	斎藤隆介 / 滝平二郎	岩崎書店
パンどろぼう	柴田ケイコ	KADOKAWA
パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ	KADOKAWA
パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち	柴田ケイコ	KADOKAWA
あめふりうさぎ	せな けいこ	新日本出版社
大ピンチずかん	鈴木 のりたけ	小学館
大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ	小学館
大ピンチずかん 3	鈴木 のりたけ	小学館
ほごねこそつぎょうしき	高橋うらら / 玉木たま	岩崎書店
たびするこいし	たかお ゆうこ	講談社
あおいことり	たてのひろし / なかの真美	世界文化社
みけねこキャラコ	どいかや	偕成社
まわるおすし屋さん	藤重ヒカル	福音館書店
いもとようこのともだちってすてき!シリーズ おおきなこえでい・れ・て	梅田真理 / いもとようこ	世界文化社
上方ことば落語絵本その1 つる	もりたはじめ / はやかわ ひろただ	サンクチュアリ パブリッシング
千両みかん	もとしたいづみ / 長谷川義史	フレーベル館
あたし、うそついちゃった	ローラ・ランキン / せな あいこ	評論社
なっとうぼうや 改装版	わたなべ あや	Gakken