回覧

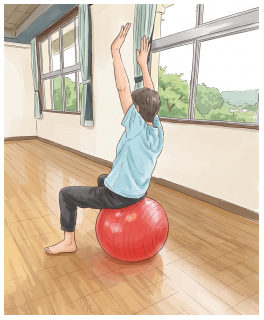
岩鼻公民館だより

まなびネットたかさき　https://takasaki.manabi365.net/
公民館だより、講座案内、サークル情報を見ることができます

令和８年１１月１日号
発行：高崎市岩鼻公民館
高崎市栗崎町４０９－３
電話：３４６－４９８２

募集　はじめてのバランスボール健康教室

バランスボールを使ってみんなで楽しく体を動かしませんか？



いくつになっても、弾むって楽しい！

【 日　時 】１２月７日、１４日、２１日（全３回　全て月曜日）
午前１０時３０分～正午
【 場　所 】岩鼻公民館　２階　ホール
【 内　容 】バランスボールを使った健康づくり
※運動が苦手な方でも、自分のペースで楽しんでできる内容です
【 対　象 】市内在住の方　１０人（先着順）
【 費　用 】200 円（バランスボールレンタル代）
【 持ち物 】タオル、飲み物、室内履き、ヨガマット（お持ちの方）
【 講　師 】関根　晴香先生（高崎市社会教育講師・（一社）體力メンテナンス協会体力指導士・同バランスボールインストラクター）
【 申込み 】１１月９日（月）から岩鼻公民館窓口・電話で受付開始。受付時間は平日午前８時３０分～午後５時。

募集　正月飾りを作ろう

みんなで楽しみながら壁掛けの正月飾りを作りませんか？



昨年度の受講生の作品です！

【 日　時 】１２月１０日（木）午前９時３０分～午後０時３０分
【 場　所 】岩鼻公民館　２階ホール
【 内　容 】壁に掛けられる正月飾りの作成
【 対　象 】市内在住の成人　１０人（先着順）
【 費　用 】１，５００円
【 持ち物 】水分補給用の飲み物、作品持ち帰り用の袋
【 講　師 】YOSHIE　先生（cherie fleur Y&Y　高崎市生涯学習推進員（中川小校区））
【 申込み 】１１月１３日（金）から岩鼻公民館窓口・電話で受付開始。時間は平日午前８時３０分～午後５時。

公民館図書室に新しい本（児童書）が入荷しました！

～ぜひご利用ください～

書名	著者名等	書名	著者名等
うんこ虫を追え	文・絵/舘野鴻	いいからいいから２	作/長谷川義史
落語絵本　ねこのさら	作/川端誠	バムとケロのさむいあさ	作・絵/島田ゆか
大ピンチずかん３	作/鈴木のりたけ	パンどろぼうとほっかほっかー	作/柴田ケイコ
おしっこちょっぴりもれたろう	作・絵/ヨシタケシンスケ	続・ゾッとする怪談えほん　呪のスマホ	文/有田奈央　絵/市川友章
へいわとせんそう	文/たにかわしゅんたろう　絵/Noritake	おっきょちゃんとかっぱ	文/長谷川摂子　絵/降矢奈々
ゆうれいのまち	作/恒川光太郎　絵/大畑いくの　編/東雅夫	ぼくたちは、あらそうために生きるのか？	文/山極寿一　絵/あべ弘士
ありがとう、フォルカーせんせい	作・絵/パトリシア・ポラッコ　訳/香咲弥須子		





❖裏面もご覧ください❖

募集　バルーンアートを楽しもう♪

友達と一緒に楽しくバルーンアートを作ってみませんか？



【 日　時 】１１月１４日（土）　午前１０時～正午
【 場　所 】岩鼻公民館　１階実習室
【 内　容 】バルーンアートを作って楽しむ
【 対　象 】岩鼻地区の小学生（保護者も参加可能）
【 定　員 】５０人程度（当日受付、先着順、入退場自由）
【 費　用 】無料（バルーン等必要な物品は公民館で用意）
【 持ち物 】特になし
【 講　師 】富澤　真由美　先生
【 申込み 】特になし（当日、直接会場へ）　　※公民館お楽しみ会同時開催

☆☆☆☆ **公民館おたのしみ会**　11 月 14 日（土）　10 時～12 時

おはなし聞いて　**絵本よみきかせ**

元気にうたおう　**アコーディオンといっしょ♪**

図書室で　**クイズにチャレンジ**

ふわふわ　わくわく　**バルーンアート**

☆☆☆☆☆☆　☆☆☆☆☆☆　☆☆☆☆☆☆　☆☆☆☆☆☆

参加無料　　おみやげあり

10 月号公民館だよりで開催日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正：11 月 14 日(土)誤：11 月 22 日(土)

大人も子どもも　毎月さいごの水曜日　絵本寄席



第１３５回　１１月２５日(水) 午後３時～３時３０分　公民館図書室

午後のひととき、一緒に絵本を楽しみませんか。
笑える話、泣ける話、こわ～い話…　大人も子どもも楽しめる絵本を用意しています。



★やきいもするぞ
作：おくはら　ゆめ
出版社：ゴブリン書房



★オオカミのおなかのなかで
文：マック・バーネット
絵：ジョン・クラッセン
訳：なかがわ　ちひろ
出版社：徳間書店

★申込不要です。お気軽にお出かけください。
主催：岩鼻公民館おはなしの会

≪休館日のお知らせ≫
１１月３日（火）文化の日
１１月２３日（月）勤労感謝の日
１２月２９日（火）～１月３日（日）年末年始

図書室開館日
◆ 本の貸出・返却
毎週（水・金）　午後２時 30 分～４時 30 分
毎週（　土　）　午前 10 時～12 時
◆ 本の読み聞かせ
毎週（　土　）　午前 10 時～12 時
※ 公民館の休館日はお休みです。