回覧

岩鼻公民館だより

まなびネットたかさき　https://takasaki.manabi365.net/
公民館だより、講座案内、サークル情報を見ることができます

令和８年10月１日号
発行：高崎市岩鼻公民館
高崎市栗崎町４０９－３
電話：３４６－４９８２

募集　断捨離®入門

「モノを減らしたいけど、なかなか手放せない」、「片づけてもすぐに散らかってしまう」
といった悩みを抱える方におすすめの講座です。断捨離®の基本的な考え方を学び、
快適でより良い暮らしの第一歩を踏み出してみませんか？

【 日　時 】１１月４日、１８日（全２回　全て水曜日）午前１０時～正午
【 場　所 】岩鼻公民館　２階ホール
【 内　容 】「断捨離®」の基本的な考え方、モノとの向き合い方、
実践のポイント等を学ぶ
【 対　象 】市内在住・在勤の方　１５人（先着順）
【 費　用 】無料
【 持ち物 】筆記用具、飲み物
【 講　師 】大澤　ゆう子　先生（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー　高崎断捨離®会代表）
【 申込み 】１０月９日（金）から高崎市岩鼻公民館窓口及び電話で受付開始。受付時間は平日午前
８時３０分～午後５時までです。

※断捨離®は、やましたひでこ氏の登録商標です。

募集　こねないパン作り教室

こねないパン作りを、一緒に体験してみませんか？

【 日　時 】１１月１９日（木）午前９時３０分～午後０時３０分
【 場　所 】岩鼻公民館　１階　実習室
【 内　容 】こねないで作るパン作りを体験する。
【 対　象 】市内在住の方　８人（先着順）
【 費　用 】８００円（材料費として）
【 持ち物 】エプロン、三角巾、しゃもじ(ゴムベラ)、筆記用具、タオル、飲み物
【 講　師 】伊藤　雅美　先生
【 申込み 】１０月１６日（金）から高崎市岩鼻公民館窓口・電話で受付開始。
受付時間は平日午前８時３０分～午後５時までです。

☆県立歴史博物館第１１５回企画展見学のお知らせ☆

「現代(いま)によみがえる能装束」展

【 日　時 】１０月２０日（火）　午前１０時～１１時３０分（１５分前までに博物館前に集合）
【 場　所 】県立歴史博物館
【 費　用 】無料
【 申込み 】高崎市岩鼻公民館窓口で受付。電話受付可。
※二次元コードをスマホのカメラで読み込むと県立歴史博物館のホームページで詳細をご確認頂けます。

≪休館日のお知らせ≫

１０月１２日（月）　スポーツの日
１１月３日（火）文化の日
１１月２３日（月）勤労感謝の日

≪予告≫公民館お楽しみ会

今年も開催！！読み聞かせ、アコーディオン演奏、スタンプラリーなど。詳細は 11 月号にて。
【日時】11 月１４日（土）10:00～【費用】無料
たくさんのこども達の来場をお持ちしています。

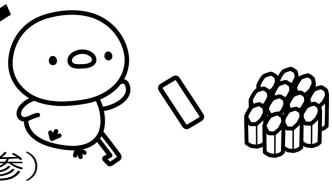
❖裏面もご覧ください❖

公民館図書室に新しい本（一般書）が入荷しました！

～ぜひご利用ください～

書名	著者名	書名	著者名
暁星	湊かなえ	熟柿	佐藤正午
ありか	瀬尾まいこ	多類婚姻譚	凪良ゆう
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	墨のゆらめき	三浦しをん
一汁一菜でよいという提案	土井善晴	謎の香りはパン屋から２	土屋うさぎ
カフェーの帰り道	嶋津輝	成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈
神の蝶、舞う果て	上橋菜穂子	なぜ生きる２	高森顕徹
夏帆	村上春樹	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴
棺桶まで歩こう	萬田緑平	コズミック・ガール　宙わたる教室	伊与原新
すべてを蒸したい　せいろレシピ、おかわり！	りよ子	シニアの命と財産を守る　実家の防犯１１０のコツ	梅本正行監修 桜井礼子監修

岩鼻地区スポーツフェスティバル



【 日　時 】　１０月１１日（日）　午前９時～正午
【 場　所 】　岩鼻小学校校庭（雨天の時は体育館、体育館下　※シューズ持参）

ストラックアウトやモルック、輪投げ、せんべい食い競争、玉入れなど様々な競技があります。
フリー参加ですので 8:30～10:00 までに受付でカードをもらって参加してください。
たくさんの景品を用意していますので多数の参加をお待ちしています。

大人も子どもも

毎月さいごの水曜日

絵本寄席

第１３４回　１０月２８日(水) 午後３時～３時 30 分　公民館図書室

午後のひととき、一緒に絵本を楽しみませんか。
笑える話、泣ける話、こわ～い話…　大人も子どもも楽しめる絵本を用意しています。

★どんぐりと山猫
作：宮沢　賢治
絵：田島　征三
出版社：ミキハウス

★注文の多い料理店
作：宮沢　賢治
絵：スズキ　コージ
出版社：ミキハウス

★申込不要です。お気軽にお出かけください。

主催：岩鼻公民館おはなしの会