



募集

断捨離®入門

「モノを減らしたいけど、なかなか手放せない」、「片づけてもすぐに散らかってしまう」といった悩みを抱える方におすすめの講座です。断捨離®の基本的な考え方を学び、快適でより良い暮らしの第一歩を踏み出してみませんか？

- 【日時】11月4日、18日（全2回 全て水曜日）午前10時～正午
- 【場所】岩鼻公民館 2階ホール
- 【内容】「断捨離®」の基本的な考え方、モノとの向き合い方、実践のポイント等を学ぶ
- 【対象】市内在住・在勤の方 15人（先着順）
- 【費用】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【講師】大澤 ゆう子 先生（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー 高崎断捨離®会代表）
- 【申込み】10月9日（金）から高崎市岩鼻公民館窓口及び電話で受付開始。受付時間は平日午前8時30分～午後5時までです。

※断捨離®は、やましたひでこ氏の登録商標です。



募集

こねないパン作り教室

こねないパン作りを、一緒に体験してみませんか？

- 【日時】11月19日（木）午前9時30分～午後0時30分
- 【場所】岩鼻公民館 1階 実習室
- 【内容】こねないで作るパン作りを体験する。
- 【対象】市内在住の方 8人（先着順）
- 【費用】800円（材料費として）
- 【持ち物】エプロン、三角巾、しゃもじ(ゴムベラ)、筆記用具、タオル、飲み物
- 【講師】伊藤 雅美 先生
- 【申込み】10月16日（金）から高崎市岩鼻公民館窓口・電話で受付開始。受付時間は平日午前8時30分～午後5時までです。



☆県立歴史博物館第115回企画展見学のお知らせ☆

「現代(いま)によみがえる能装束」展

- 【日時】10月20日（火） 午前10時～11時30分（15分前までに博物館前に集合）
- 【場所】県立歴史博物館
- 【費用】無料
- 【申込み】高崎市岩鼻公民館窓口で受付。電話受付可。



※二次元コードをスマホのカメラで読み込むと県立歴史博物館のホームページで詳細をご確認頂けます。

《休館日のお知らせ》

- 10月12日（月） スポーツの日
- 11月3日（火） 文化の日
- 11月23日（月） 勤労感謝の日

《予告》公民館お楽しみ会

今年も開催！！読み聞かせ、アコーディオン演奏、スタンブラリーなど。詳細は11月号にて。

【日時】11月22日（土）10:00～【費用】無料
たくさんのこども達の来場をお待ちしています。

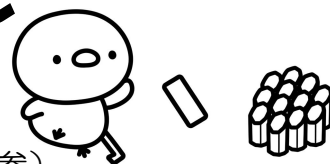
公民館図書室に新しい本（一般書）が入荷しました！ ～ぜひご利用ください～

書名	著者名	書名	著者名
暁星	湊かなえ	熟柿	佐藤正午
ありか	瀬尾まいこ	多類婚姻譚	凧良ゆう
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	墨のゆらめき	三浦しをん
一汁一菜でよいという提案	土井善晴	謎の香りはパン屋から2	土屋うさぎ
カフェーの帰り道	嶋津輝	成瀬は都を駆け抜ける	宮島末奈
神の蝶、舞う果て	上橋菜穂子	なぜ生きる2	高森顕徹
夏帆	村上春樹	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴
棺桶まで歩こう	萬田緑平	コズミック・ガール 宙わたる教室	伊与原新
すべてを蒸したい せいろレシピ、おかわり！	りよ子	シニアの命と財産を守る 実家の防犯110のコツ	梅本正行監修 桜井礼子監修

岩鼻地区スポーツフェスティバル

【日 時】 10月11日（日） 午前9時～正午

【場 所】 岩鼻小学校校庭（雨天の時は体育館、体育館下 ※シューズ持参）



ストラックアウトやモルック、輪投げ、せんべい食い競争、玉入れなど様々な競技があります。
フリー参加ですので8:30～10:00までに受付でカードをもらって参加してください。
たくさんの景品を用意していますので多数の参加をお待ちしています。

大人も子どもも

毎月さいご
の水曜日

絵本寄席



第134回 10月28日(水) 午後3時～3時30分 公民館図書室

午後のひととき、一緒に絵本を楽しみませんか。

笑える話、泣ける話、こわ～い話… 大人も子どもも楽しめる絵本を用意しています。



★どんぐりと山猫

作：宮沢 賢治

絵：田島 征三

出版社：ミキハウス



★注文の多い料理店

作：宮沢 賢治

絵：スズキ コージ

出版社：ミキハウス

★申込不要です。お気軽にお出かけください。

主催：岩鼻公民館おはなしの会