

公民館だより
2026年
10月1日号



みなみやはた

(発行)
高崎市南八幡公民館
〒370-1213 山名町 167-1
TEL・FAX346-5587



第40回芸能祭出演者募集 のお知らせ

11月29日(日)ふれあい館で開催される芸能祭の出演者を募集しています。申し込みは南八幡公民館まで出演申込書を提出してください。

申し込み締切は10月21日(水)です。

→→→→→ 出演プログラムは11月1号に掲載予定です ←←←←←

入場
無料

南八幡地区生涯学習推進事業

心に響く音楽会

群馬交響楽団

アンサンブルコンサート

日時：11月7日(土) 午前11時から正午 会場：南八幡ふれあい館
※申込不要。当日お越しください!

貯筋体操教室

『健康を日本の文化に』
100歳まで健康で美しく

日時：11月5日・12日
毎回木曜日(全2回) 午前10時~11時30分

会場：南八幡公民館2階集会室(ホール)

内容：貯筋体操を体験する

対象：市内在住の人 定員：20人程度(先着順)

費用：無料

持ち物：運動のできる服装、熱中症対策の飲み物

講師：倉林和彦先生(元南八幡小学校教頭)



生成AI体験教室

日時：11月17日(火)

【午前の部】午前10時~正午

【午後の部】午後1時30分~3時30分

会場：南八幡公民館1階学習室

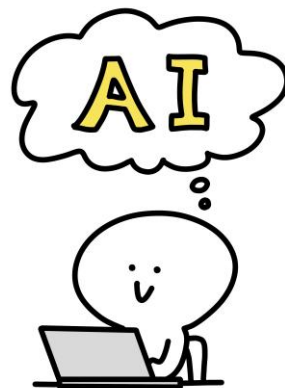
内容：生活を便利にする生成AIを体験する

対象：市内在住の人 定員：各回10人(先着順)

費用：無料

持ち物：各自のスマホ、筆記用具、熱中症対策の飲み物

講師：Next Generation 小高広大先生



裏面も、ご覧ください。

小栗上野介忠順と幕末の歴史

日時：11月9日（月）13時30分から

会場：南八幡公民館2階集会室（ホール）

講師：渡辺丈夫先生（高崎学博士）

主催：金井沢碑・山上碑を愛する会

2021年NHK
大河ドラマ
「逆賊の幕臣」

小栗上野介忠順の生涯
とその功績を知る

第2回スポーツフェスプログラム（10/12（月祝））

時刻	NO	種目	時間	対象	時刻	NO	種目	時間	対象
8:30 8:45	※	開会式	15	参加者全員	10:25	4	輪投げ	25	小学生以上
8:50	※	ラジオ体操	5	参加者全員	10:50	5	スプーンリレー	25	小学生以上
9:10	1	幼児徒競走	20	地域未就学児・保護者	11:15	6	障害物競走	25	小学生以上
9:35	2	ボール運び競争	25	小学生以上	11:40	7	〇×クイズ	25	参加者全員
10:00	3	玉入れ	25	小学生以上	11:55	※	閉会式	10	参加者全員

当日、飛び入り
参加OK！

※当日参加される方は、事前・当日にかかわらず必ず受付をしてください。
※当日は、競技開始の15分前までに集合してください。
※競技の順番、実施時間は、変更の場合があります。
※ごみゼロ運動にご協力ください。
※スポーツフェスは禁酒・禁煙です。喫煙される方は喫煙所をお願いします。



山上碑

多胡碑

金井沢碑



来場者に御朱印を配布（提供：山上碑・金井沢碑を愛する会）

こうずけさんび
上野三碑

ユネスコ「世界の記憶」登録9周年

特別公開

11月1日(日)9:00~15:00

※申込不要(直接現地にお越しください)

胃がん（バリウム）検診

令和8年10月30日（金）8:30~11:20

【8:30から受付開始】

会場：高崎市南八幡公民館駐車場・玄関・図書室



公民館休館日：10月12日（スポーツの日）