

公民館だより
2026年
2月1日号



みなみやはた

(発行)
高崎市南八幡公民館
〒370-1213 山名町 167-1
TEL・FAX346-5587

参加者募集! 健康ケア教室

日 時：3月9日・23日・30日（毎回月曜日）計3回
午前10時から正午

会 場：高崎市南八幡公民館 2階ホール

対象者：市内在住の人

定 員：20人程度（先着順）

内 容：(1) 睡眠ケア・骨盤ケア

(2) 椅子ヨガ

(3) フレイル予防（筋力アップ）

講 師：萩原悦子先生（高崎市社会教育講師）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物
ヨガマット（なければ大判バスタオル）、

えつこ先生

申 込：2月9日（月）午前9時から高崎市南八幡公民館で受付

電話申込可 027-346-5587



新しい民生委員が誕生しました

皆さん、よろしく
お願いいいたします

(阿久津)鶴田美裕貴、(木部)堤澄江、(根小屋1)中村久美子、

(根小屋2)酒井富美江、(根小屋3)宮一智子、(山名台団地)朝川美智子、

(山名中央)田中和香子、(山名南1)高橋鈴子、(山名南2)池田清美、

(山名西)吉田りさ、(山名団地)島田恵子、

(主任児童委員)有坂和枝、萩原悦子

（敬称略）

2月14日（土）は文化祭会場のため図書の貸出ちは行えません

令和7年分、市県民税（確定）申告の出張受付を行います

3月3日（火）午前9時から午後1時30分まで（2Fホール）

裏面も、ご覧ください。

第8回南八幡ふれあい祭り

今回は、テレビにも多数出演する男装ユニットによるコンサートを開催♪



2.7次元男装パフォーマンスユニット

ザ・ヴァイパー

入場
無料

日本クラウンで男性歌謡グループ[純烈]の応援でメジャーデビューした男装の女性グループです。美川憲一とザ・ヴァイパーとしてCDリリースもしており、現在は都内を中心に和装と歌謡曲・J-POP(日本で制作されるポピュラー音楽)等のステージを幅広く展開中のダンスボーカルユニットです。

2026年
3月8日

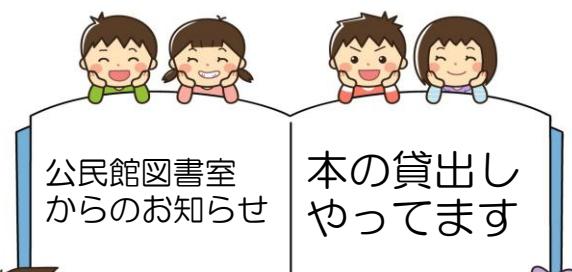
会場：南八幡ふれあい館

開場12:30 / 開演13:30 / 閉演15:00

主催：南八幡ふれあい推進会議

電話：027-347-8788

以下の地図のPの場所に駐車をお願いします。



毎週 水曜日と土曜日
午後2時から4時30分まで
(4月から9月は5時まで)

公民館休館日：2月11日(建国記念の日)、23日(天皇誕生日)