

公民館だより

2026年  
2月1日号



みなみやはた

(発行)

高崎市南八幡公民館

〒370-1213 山名町 167-1

TEL・FAX346-5587



# 健康ケア教室

日時：3月9日・23日・30日（毎月月曜日）計3回

午前10時から正午

会場：高崎市南八幡公民館2階ホール

対象者：市内在住の人

定員：20人程度（先着順）

内容：（1）睡眠ケア・骨盤ケア

（2）椅子ヨガ

（3）フレイル予防（筋力アップ）

講師：萩原悦子先生（高崎市社会教育講師）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物

ヨガマット（なければ大判バスタオル）、

申込：2月9日（月）午前9時から高崎市南八幡公民館で受付

電話申込可 027-346-5587



えつこ先生

## 新しい民生委員が誕生しました

皆さま、よろしく  
お願いいたします

（阿久津）鶴田美裕貴、（木部）堤澄江、（根小屋1）中村久美子、

（根小屋2）酒井富美江、（根小屋3）宮一智子、（山名台団地）朝川美智子、

（山名中央）田中和香子、（山名南1）高橋鈴子、（山名南2）池田清美、

（山名西）吉田りさ、（山名団地）島田恵子、

（主任児童委員）有坂和枝、萩原悦子

（敬称略）

2月14日（土）は文化祭会場のため図書の貸出しは行えません

**令和7年分、市県民税（確定）申告の出張受付を行います**

3月3日（火）午前9時から午後1時30分まで（2Fホール）

裏面も、ご覧ください。

# 第8回南八幡ふれあい祭り

今回は、テレビにも多数出演する男装ユニットによるコンサートを開催♪



2.7次元男装パフォーマンスユニット

## ザ・ヴァイパー

入場  
無料

日本クラウンで男性歌謡グループ[純烈]の応援でメジャーデビューした男装の女性グループです。美川憲一とザ・ヴァイパーとしてCDリリースしており、現在は都内を中心に和装と歌謡曲・J-POP(日本で制作されるポピュラー音楽)等のステージを幅広く展開中のダンスボーカルユニットです。

2026年  
3月8日

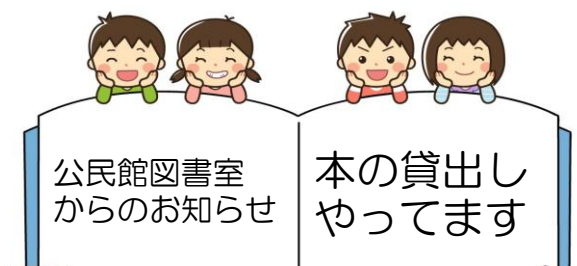
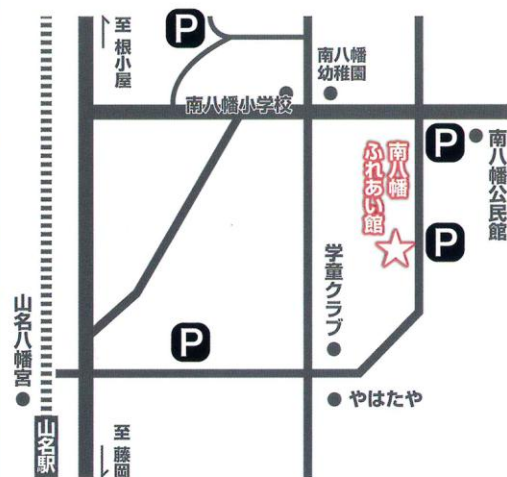
会場：南八幡ふれあい館

開場12:30 / 開演13:30 / 閉演15:00

主催：南八幡ふれあい推進会議

電話：027-347-8788

以下の地図のPの場所に駐車をお願いします。



公民館図書室  
からのお知らせ

本の貸出し  
やってます

毎週 **水曜日**と**土曜日**  
午後2時から4時30分まで  
(4月から9月は5時まで)

公民館休館日：2月11日(建国記念の日)、23日(天皇誕生日)