

公民館だより

2025年
5月1日号



みなみやはた

(発行)

高崎市南八幡公民館
〒370-1213 山名町 167-1
TEL・FAX346-5587

子育て支援・家庭教育充実事業

参加者募集!

「親子あそびで心をゆたかに」



主催：高崎市南八幡公民館

日時：6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、
10月27日の全5回（毎月曜日）
午前10時から正午

会場：高崎市南八幡公民館2階ホール

対象者：0歳から未就園児とその保護者 15組程度

内容：手遊び、読み聞かせ、親子リズム、おもちゃ遊び、水遊び、
すいかわり etc.

参加費：親子1組5回で300円（すいかわり実施の場合、
2歳以上の子ども及び保護者、1人につき100円追加）

講師：NPO法人 時をつむぐ会

申込み：5月19日（月）午前9時から高崎市南八幡公民館で受付
電話申込可 027-346-5587

胸部（肺がん・結核）レントゲン検診

5月14日（水）

午後1時30分から3時30分

会場：南八幡公民館駐車場



喀痰容器回収

5月20日（火）午前11時10分から11時30分

会場：南八幡公民館玄関

回遊ぐるりんお宅カフェ「よってって」でお茶を しませんか？

6月21日（土）午後1時から4時
南八幡ふれあい館&根小屋町第2住民センターで待っています！

裏面も、ご覧ください。

令和7年度定期利用サークルの ご紹介

見学、大歓迎！

(令和7年4月1日現在、会員募集しているサークルのみ、活動曜日順)

No.	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間
1	趣味の会なないろ	クラフトテープでか ご作り・料理・手仕事	毎週(月)	午後1時～4時
2	流水気功	気功・舞い	第1・3(火)	午前10時～正午
3	緑水会	書道	第1・3(火)	午前10時～正午
4	ヨガを愛する会	ヨガ	毎週(火)	午後1時30分～4時
5	3B体操	ストレッチ体操	第1・3(水)	午前9時～正午
6	グループアザレア	コーラスの練習(老 人ホームでボラ)	第2・4(水)	午前9時～正午
7	オカリーナこだま	オカリナ練習	毎週(水)	午前9時～正午
8	花まるピンポン	卓球の練習	第2・3・4(水)	午後1時30分～3時30分
9	白ゆりダンス	社交ダンス練習	毎週(水)	午後6時～7時30分
10	なんばちヨガ	ヨガ	毎週(水)	午後7時～8時30分
11	背骨体操	背骨コンディショニ ング	第1・3(月) 第2・4(木)	午後1時30分～2時30分 午前10時～11時
12	琴々クラブ	大正琴の練習	第1・3(木)	午前9時30分～11時30分
13	仲間づくりの会	習字・太極拳の練習	第1・2(木)	午後1時30分～4時
14	絵手紙サークル	絵手紙を楽しむ	第1・3(木)	午後1時30分～3時30分
15	編み物サークル	編物	第1・3(木)	午前10時30分～12時30分
16	阿久津ヨガ	ヨガ	第2・4(木)	午前10時～11時
17	群馬県スポーツウエルネス 吹矢高崎山名支部	スポーツウエルネス 吹矢	第1・3(金) 第2・4(土)	午前9時～正午
18	ラビアンローズ	歌声喫茶	第2・4(金)	午前10時～正午
19	彩生ピンポンクラブ	卓球の練習	毎週(金)	午後1時30分～3時30分
20	パレットの会	水彩画の実習	第1(金)	午前9時～正午
21	稲雀句会	俳句の勉強会	第4(金)	午後1時30分～4時
22	混声合唱グループドレミ会	コーラスの練習	第1・3・4(土)	午後1時30分～4時30分
23	南八幡囲碁振興会	囲碁対局	毎週(日)	午後1時～5時

公民館休館日:5月3日から6日(GW 休館)