



第433号

まなびネットQRコード



寺尾公民館だより

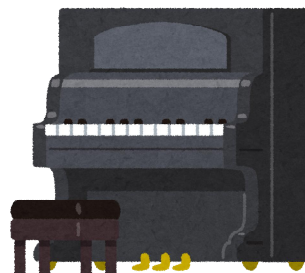
まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>

令和8年10月1日号
発行：高崎市寺尾公民館
〒370-0864
高崎市石原町 3892-17
電話・FAX 027-323-5449

「歌とピアノソロで紡ぐ名曲コンサート」

～晩秋によせて～

- 【共催】寺尾小校区生涯学習推進員
【日時】11月21日(土) 午後2時～4時
【会場】寺尾公民館 2階 講義室
【費用】無料 【定員】35人(先着順)
【内容】晩秋をテーマにした日本の歌曲を中心に
ピアノとソプラノのコンサートを開催します。
参加者と一緒に歌うコーナーもあります。



- 【講師】近藤 洋子先生(ピアノ) 岸 洋子 先生(ソプラノ)
【申込】10月13日(火)午前9時から寺尾公民館窓口にて申込受付します。
電話申込も可能です。

「ピアノと歌でつづる宮沢賢治の世界」

- 【日時】12月7日(月) 午後1時30分～3時30分
【会場】寺尾公民館 2階 講義室
【費用】無料 【定員】40人(先着順)
【内容】「銀河鉄道の夜」など数々の作品で知られる
詩人宮沢賢治の世界観を、音楽家である
磯部裕子先生のピアノ演奏・歌・お話により
表現し、お互いを理解しあうことの大切さを
学ぶ人権教育推進講座です。



- 【講師】磯部 裕子先生(高崎市人権教育講師)
【申込】10月7日(水)午前9時から寺尾公民館窓口
にて申込受付します。電話申込も可能です。

秋季片岡四校区第107回ソフトボール第103回バレーボール大会結果報告

9月13日(日) ソフトボール大会
優勝：八千代3 準優勝：乗附2
3位：片岡3 3位：八千代4

9月27日(日) バレーボール大会
優勝：片岡2 準優勝：ヴァイオレッツ
3位：乗附2 4位：八千代4

優勝：片岡2
バレーボール大会準優勝：ヴァイオレッツ
バレーボール大会

「心豊かな地域づくりのための懇談会」

【内 容】 人権尊重都市宣言の精神を市のすみずみまで浸透させ、市民が人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すために懇談会を開催します。

【日 時】 11月26日(木) 午後2時～

【場 所】 寺尾公民館2階 講義室

【対 象】 どなたでも参加できます

【申込み】 寺尾公民館窓口もしくは電話にて申込受付します。

◎人権啓発ビデオ「君の景色を知ったとき」を視聴。

懇談会「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」

～他の人の感じ方に気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会～
をテーマに開催し、意見交換をします。



一日の疲れ・ストレスをリセット～よるヨガ教室

【内 容】 ポーズで体を整え、呼吸瞑想で心を整える心身調整のヨガです。
肩こり腰痛股関節の違和感、寝つきが悪い、気分の落ち込みなど
思い当たることはありませんか？

自分と向き合うことで

「今より楽に楽しく」なることを目指します。

お気軽にご参加下さい。

【日 時】 令和8年10月6日、13日、20日(火)

午後7時30分～9時 全3回

【場 所】 寺尾公民館 2階 講義室

【講 師】 丹羽 道子 先生(ヨガインストラクター)

【募 集】 市内成人10人(先着順) 【費 用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲物

ヨガマット(なければ厚手のバスタオル1～2枚)

【申込み】 寺尾公民館窓口にて受付しています。電話での申込みも可能です。



《図書貸出・読み聞かせについて》



- 10月の図書貸出し日 10/5(月)・10/19(月)・10/26(月)
午前10時～12時 午後2時～4時
- 10月の読み聞かせ お休み
- 10月の公民館休館日 12日(月) スポーツの日