



第430号

まなびネットQRコード



寺尾公民館だより

まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>

令和8年7月1日号
発行：高崎市寺尾公民館
〒370-0864
高崎市石原町 3892-17
電話・FAX027-323-5449

「夏休み親子クッキング～昔ながらの太巻き寿司」

- 【内容】 太巻き寿司とデザートフルーツかんてんをお昼に作り一緒に食べます。
【日時】 令和8年8月1日（土） 午前9時30分～午後0時30分
【場所】 寺尾公民館 1階 実習室
【講師】 中村順子・植松英子・秋山たつ子・大久保キミ江 先生（寺尾料理教室）
【対象】 市内小学生1年～6年とその保護者（子どものみの参加も可）
【定員】 12人（先着順）（小学生と保護者を含んだ人数）
【費用】 材料費として1人800円（親子1人ずつの場合は1,600円）
【持ち物】 エプロン、三角巾（必要に応じて）、マスク
【申込み】 7月7日（火）午前9時から費用を添えて公民館窓口にて申込み。

再掲載！！募集中

再掲載！！募集中

「手のひらサイズのかわいいオニギリ
ポーチとイチゴポーチを作ろう」

- 【日時】 7月22日、31日（金）
（全2回）午前10時～正午
【場所】 寺尾公民館 1階 実習室
【講師】 高瀬 美季子 先生（地域指導者）
【募集】 市内成人12人
【費用】 1,000円（材料費）
【持ち物】 裁縫用具一式、裁ちばさみ、
飲み物
【申込み】 寺尾公民館で費用を添え受付中。
電話での申込みも可能。

「夏休み読書感想文の書き方教室」

- 【日時】 7月22日（水）、23日（木）
（全2回）午前10時～正午
【場所】 寺尾公民館 2階 会議室
【講師】 佐藤 瑞恵 先生（元小学校教諭）
【募集】 市内小学生（1年～6年）8人
【費用】 無料
【持ち物】 読書感想文を書く本（事前に何回か本を読むこと）、原稿用紙、学校で配る課題を書いたプリント、筆記用具、飲み物
【申込み】 寺尾公民館で受付中。
電話での申込みも可能。

春季片岡四校区第102回バレーボール大会

優勝 ヴァイオレッツ 準優勝 片岡2
第三位 八千代4 第四位 乗附2



※7月の公民館休館日は7/20（月）海の日です

5月17日（日）に片岡小学校で開催された、バレーボール大会で石原町下四区長の星野監督が率いる寺尾地区のヴァイオレッツが優勝いたしました。おめでとうございます！！
前回公民館だよりでは準優勝としておりましたが訂正し、関係者の皆様にお詫びいたします。

寺尾公民館はクールシェアスポットに登録いたしました。公民館開館日の9時～16時30分、誰もが涼しく過ごせるよう公民館の一室を開放いたします。
詳しくは職員にお尋ねください



令和8年度 寺尾公民館サークル一覧

	団体・サークル名	活動内容		活動曜日					使用室	活動時間	会員 受入	
				①	②	③	④	⑤				
1	モキハナ	フラダンス	月	●	●	●	●	●	講義室	13:30~15:00	○	
2	つゆ草	卓球	月	●	●	●	●	●	講義室	18:00~21:00	○	
3	りぼんの会	クラフト手芸	月		●				実習室	10:00~15:30		
4	新日本婦人の会	ダンベルストレッチ	火	●	●	●	●	●	図書室	10:00~12:00	○	
5	フラワーサークルグリーンリン	フラワアレンジメント	火	●	●	●	●	●	実習室	10:00~12:00	○	
6	ヨガサークル	ヨガ	火	●	●	●	●		会議室	10:00~11:30	○	
7	ヨガ・シャクティ	ヨガ	火	●	●	●	●		講義室	19:00~21:00	○	
8	拳の会	陳式太極拳	火		●	●	●		講義室	13:30~15:30	○	
9	朗読の会 『栞』	朗読	火		●		●		図書室	13:30~17:00	○	
10	寺尾健康マージャンサークル	健康麻雀	水	●	●	●	●	●	図書室	13:00~16:00	○	
11	寺尾公民館囲碁愛好会	囲碁	水	●	●	●	●	●	会議室	13:00~17:00	○	
12	太極拳こすもす倶楽部	太極拳	水	●	●	●	●	●	講義室	14:00~16:00	○	
13	そら	コーラス	水	●	●	●	●		講義室	10:00~11:30	○	
14	書道サークル	書道	水	●		●			講義室	16:30~18:30	○	
15	M-YOGA	ヨガ	水		●		●		講義室	19:00~21:00	○	
16	寺尾クッキング教室	調理実習	水		●				実習室	10:00~13:00	○	
17	こーろ藍	合唱	木	●	●	●	●	●	講義室	10:00~12:00	○	
18	パソコンシニアクラブ	パソコン操作	木	●	●	●	●	●	図書室	13:30~16:00	○	
19	リフレッシュ ヨガ	ヨガ	木	●	●	●	●		講義室	14:00~16:00	○	
20	寺尾書道愛好会	習字	木	月3回不定期						会議室	13:30~15:30	
21	スマイルPC相談室	パソコン・スマホ相談	木	●		●			実習室	9:30~12:00	○	
22	OHANA TERAQ	ウクレレ	木		●		●		実習室	10:00~12:00	○	
23	レインボー健康体操	体操	金	●	●	●	●	●	講義室	14:00~16:00	○	
24	源流飛龍会	居合道	金	●	●	●	●	●	講義室	18:00~21:00	○	
25	寺尾スマイル	アコーディオン	金	●	●	●	●	●	図書室	18:00~21:00		
26	クール・カンパーニュ	コーラス	金	●		●	●		講義室	9:30~12:00	○	
27	お茶教室	お茶の作法	金	●		●			会議室	10:00~12:00	○	
28	オハナ寺尾B	ウクレレ	金		●		●		実習室	13:00~15:00	○	
29	手芸サークル	手芸	金		●		●		会議室	13:00~16:00		
30	新日本婦人の会	絵手紙	金		●				図書室	13:00~17:00	○	
31	ひまわり	卓球	土	●	●	●	●	●	講義室	13:00~17:00		
32	寺尾公民館カラオケ愛好会	カラオケ	土	●	●	●	●		講義室	17:15~19:00	○	
33	マージャン初心者の会	健康麻雀	土	●	●		●		図書室	9:30~12:00		
34	いとクラブ	パッチワーク	土	●		●			会議室	10:00~12:30		
35	観音山篠笛クラブ	篠笛	土		●		●		講義室	9:30~12:00	○	

○印のサークルは会員募集中です。興味のある方は、寺尾公民館(027-323-5449)までお問い合わせください